

PAS OP, KLIMAATNIEUWS!

Je hebt vast weleens gehoord over de gevolgen van klimaatverandering: heel harde regen, hittegolven en natuurbranden. Voor Daria Egereva heeft het klimaat dagelijks grote invloed op haar leven. Zij behoort tot de Selkoepen, een oorspronkelijke bevolkingsgroep in West-Siberië (Rusland).

HET DORP ZAKT WEG

Daria's dorp staat op grond die altijd bevroren was. Door de opwarming van de aarde ontdooit die steeds sneller. Huizen krijgen scheuren en landbouwgebied verandert in blubber. Daria voorspelde het weer door naar de lucht, dieren en rivieren te kijken. Maar het klimaat verandert zo snel dat die kennis niet meer klopt. "De natuur vertrouwt ons niet meer," zeggen de Selkoepen.

Ondertussen maken bedrijven gebruik van de dooi om gemakkelijker goud, gas en andere grondstoffen uit de grond te halen. Daardoor raken bossen en rivieren vervuild en verdwijnen dieren.

DE STEM VAN DARIA

Samen met andere oorspronkelijke bewoners van Siberië richtte Daria een vreedzame actiegroep op. Ze gebruiken alleen hun stem om aandacht te vragen voor de gevolgen van klimaatverandering. Maar sinds 2024 is dit steeds gevaarlijker. De regering noemt hun werk 'terroristisch'. In november 2025 werd Daria gearresteerd.

EN JIJ?

Daria kan zich nu niet uitspreken. Maar wij wel! We schrijven kaarten met mooie wensen aan Daria. Ondertussen strijdt Amnesty voor haar vrijlating. Schrijf je mee?



GROETENKAART

Jouw kaartje betekent veel voor Daria.
Laat haar weten dat je aan haar denkt.

VOORBEELDGROET

Мы думаем о вас!

(Jouw voornaam en land)

Vertaling
We denken aan je!

WRITE FOR RIGHTS
AMNESTY INTERNATIONAL

Stuur je kaart naar:
Daria Egereva
p/a Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

(Amnesty zorgt ervoor dat je kaartje bij Daria terechtkomt.)

TIP 1

Is de Russische groet te lastig? Schrijf dan niets, maar maak een extra tekening!

TIP 2

Daria houdt veel van de natuur en dieren.





MARWA ARAFA

STRIJDER VOOR KINDERRECHTEN

Marwa kwam in Egypte op voor kinderen die in de gevangenis zitten. Kinderen horen niet in de gevangenis thuis. Maar in Egypte worden ze soms al vastgezet omdat ze bij een demonstratie waren. Of omdat een familielid kritiek had op de regering. Marwa zorgde ervoor dat familie hen kon bezoeken en dat ze medische zorg kregen.

EEN GROOT VERDRIET

Naast haar werk voor kinderen studeerde Marwa, werkte ze als vertaalster en kreeg ze in 2018 een dochter. In april 2020 logeerde ze bij een vriendin, toen er mensen van de regering aanklopten. Ze sloten haar dochtertje op in een kamer, ondervroegen Marwa urenlang en namen haar daarna mee. Twee weken lang wist haar familie niet waar ze was. Vervolgens werd ze beschuldigd van ‘terrorisme’, terwijl ze alleen maar mensen hielp. Inmiddels zit ze al 6 jaar vast.

ZIEK IN DE GEVANGENIS

Marwa zit gevangen onder slechte omstandigheden. Het is extreem heet in de gevangenis, ze heeft bloedarmoede en longproblemen en krijgt geen goede medische zorg. Ook heeft ze weinig contact met haar familie of advocaat.

VRIJHEID VOOR MARWA

Vrienden en familie blijven strijden voor Marwa’s vrijheid. Hopelijk komt ze snel vrij en kan ze haar leven met haar dochter weer oppakken. Wij sturen een kaartje van hoop naar Marwa en haar familie. Doe je mee?



GROETENKAART

Jouw kaartje betekent veel voor Marwa.
Laat weten dat je aan haar denkt.

VOORBEELDGROET

Dear Marwa,

Many children have found support in you. Now we are here to support you. I wish you all the best and I hope you can be with your daughter again soon.

(Jouw voornaam en land)

Vertaling
Beste Marwa,

Je hebt veel kinderen gesteund. Nu zijn wij er om jou te steunen. Ik wens je heel veel sterkte en ik hoop dat je snel weer bij je dochter kunt zijn.

WRITE FOR RIGHTS
AMNESTY INTERNATIONAL

Stuur je kaart naar:
Marwa Arafa
p/a Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

(Amnesty zorgt ervoor dat je kaartje bij Marwa terechtkomt.)

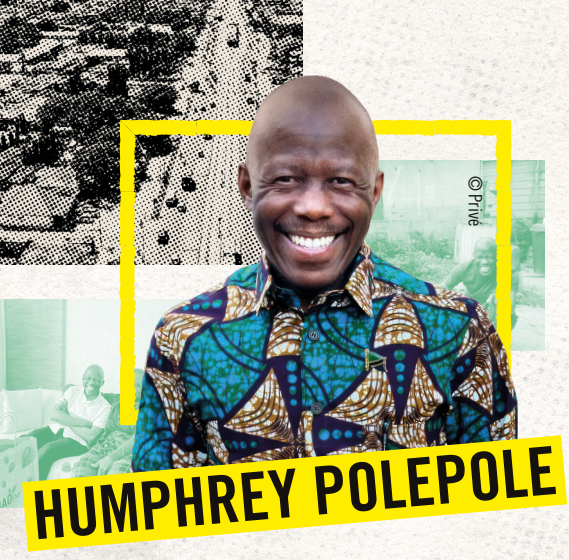
TIP 1

Schrijf een mooie boodschap in het Engels of Arabisch. Je mag ook de voorbeeldgroet kopiëren.

TIP 2

Marwa's hobby's zijn bakken, dansen en muziek.





HUMPHREY POLEPOLE

VERMISTE MENSENRECHTEN-VERDEDIGER

Humphrey Polepole uit Tanzania werkte jarenlang voor de regering. In juli 2025 nam hij ontslag. Hij maakte zich grote zorgen omdat de president en de regering zich niet goed aan de wet en de mensenrechten hielden. Op 6 oktober 2025 namen onbekende mannen hem mee uit zijn huis. De straat was afgezet door soldaten. Sinds die dag heeft niemand Humphrey meer gezien.

ZUS ONTVOERD

Humphrey plaatste op sociale media kritiek op de regering. Hij wist dat dit gevaarlijk was. Gewapende mannen hielden zijn huis in de gaten en zijn huis werd twee keer doorzocht. Ook zijn familie werd bedreigd. Kort voor zijn verdwijning werd zijn zus Christina ontvoerd, mishandeld en ondervraagd over Humphrey. Na een paar uur lieten ze haar vrij.

ANGST EN ONZEKERHEID

Humphrey is vader van twee kinderen en zorgde ook voor zijn 76-jarige moeder. Door de stress over haar zoon gaat haar gezondheid steeds verder achteruit. Ze vroeg de regering al meerdere keren om haar zoon vrij te laten.

TROTS OP HUMPHREY

De familie is trots op Humphrey, die zich uitsprak over onrecht en altijd klaarstond voor anderen. Ze willen weten wat er met hem is gebeurd. Als hij nog leeft, moet hij veilig naar huis kunnen terugkeren. Als hij is overleden, willen zij afscheid kunnen nemen. De familie hoopt heel erg dat ze Humphrey op een dag weer terugzien. De steun van mensen over de hele wereld geeft de familie kracht om door te gaan.



GROETENKAART

Jouw kaartje betekent veel voor de familie van Humprey. Laat ze weten dat je aan hen denkt.

VOORBEELDGROET

Dear family of Humphrey,

Humphrey helped so many people. Now we're here to support you. I hope you'll soon be reunited.

(Jouw voornaam en land)

Vertaling
Beste familie van Humphrey,

Humphrey heeft zoveel mensen geholpen. Nu steunen wij jullie. Ik hoop dat jullie snel weer samen zijn.

WRITE FOR RIGHTS
AMNESTY INTERNATIONAL

Stuur je kaart naar:
Humphrey Polepole
p/a Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

(Amnesty zorgt ervoor dat je kaartje bij de familie van Humphrey terechtkomt.)

TIP 1

Schrijf een eigen bericht in het Engels, of kopieer de voorbeeldgroet.

TIP 2

Humphrey houdt van honden, tafeltennis en zwemmen.

