

SCHRIJF MEE VOOR

AYACHI HAMMAMI
TUNESIË

**GESTRAFT VOOR ZIJN
WERK ALS ADVOCaat**

Ayachi Hammami is een 66-jarige Tunesische mensenrechtenadvocaat, echtgenoot, vader en opa. Al tientallen jaren zet hij zich in voor slachtoffers van onrecht. Vrienden omschrijven hem als een man met een jonge geest, die dol is op zijn familie, lange wandelingen met zijn hond Arya, sterrenkunde en klassieke muziek. Maar daar kan hij nu niet van genieten. Sinds december 2025 zit Ayachi onterecht vast.

KRITIEK OP DE PRESIDENT

In 2019 werd Kais Saied verkozen tot nieuwe president van Tunesië. Twee jaar later trok Saied vrijwel alle macht naar zich toe. Hij zette de premier af, liet 57 rechters en openbaar aanklagers ontslaan en vele critici oppakken. Ayachi was vanaf het begin af aan zeer kritisch op president Saied. Hij verdedigde rechters, journalisten, oppositieleden en andere advocaten die doelwit waren van Saieds autoritaire beleid.

ZELF VERVOLGD

Tijdens een massaproces in 2023 stond Ayachi politieke tegenstanders van de president bij. Deze mensen werden beschuldigd van 'samenzwering tegen de staatsveiligheid'. Ayachi deed gewoon zijn werk als advocaat, maar werd vervolgens zelf ook gezien als verdachte in de zaak.

**WRITE
FOR
RIGHTS**

AMNESTY
INTERNATIONAL



**SCHRIJF
EEN BRIEF
VERANDER
EEN LEVEN**



SCHIJNPROCES EN GEVANGENISSTRAF

In april 2025 werd Ayachi na een schijnproces dat slechts enkele minuten duurde, veroordeeld tot 8 jaar gevangenisstraf. Een hogere rechtbank verlaagde die straf enkele maanden later tot 5 jaar. Uit protest tegen zijn onterechte straf ging Ayachi in hongerstaking. Zijn vrienden startten een petitie waarin ze hem oproepen weer te gaan eten en zijn leven te sparen. Meer dan duizend mensen ondertekenden de oproep. Na 45 dagen at hij weer.

HIJ HOORT VRIJ TE ZIJN

Ayachi moet zijn jongste kleindochter kunnen ontmoeten. Zij werd geboren toen hij al vastzat. Hij moet met zijn labrador kunnen wandelen en naar muziek luisteren. En hij moet zijn werk kunnen doen: mensen verdedigen die onrecht is aangedaan.

WAT KUN JIJ DOEN?

-  **Roep de president van Tunesië op** om Ayachi Hammami onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.
-  **Stuur Ayachi een kaartje** zodat hij weet dat je hem steunt.



Scan de QR-code voor
updates over de actie.

↓ TEKSTSUGGESTIE BRIEF

Your Excellency,

Ayachi Hammami is a prominent human rights lawyer who has dedicated his life to defending justice, the rule of law and human rights. On 2 December 2025, he was arrested and taken to prison to serve a five-year sentence. The sentence was imposed after an unfair trial on politically motivated charges in the so-called "conspiracy case".

He was sentenced solely for peacefully exercising his human rights and carrying out his professional duties as a lawyer.

I urge you to immediately and unconditionally release Ayachi Hammami and to overturn his unjust conviction and sentence.

Yours sincerely,

[naam]

[woonplaats, land]



1. SCHRIJF EEN BRIEF

Roep de president van Tunesië op om Ayachi Hammami onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.

VERTALING

Uwe Excellentie,

Ayachi Hammami is een vooraanstaande mensenrechtenadvocaat die zijn leven heeft gewijd aan het verdedigen van gerechtigheid, de rechtsstaat en mensenrechten. Op 2 december 2025 werd hij gearresteerd en kreeg hij 5 jaar gevangenisstraf. De rechter sprak het vonnis uit na een oneerlijk proces op basis van politiek gemotiveerde aanklachten in de zogenoemde 'samenzwervingszaak'.

Hij is uitsluitend veroordeeld omdat hij vreedzaam gebruikmaakte van zijn mensenrechten en zijn beroepslichten als advocaat vervulde.

Ik dring er bij u op aan om Ayachi Hammami onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten en zijn onrechtvaardige veroordeling en straf ongedaan te maken.

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

Carthage Presidential Palace
La Goulette Road
Carthage Archaeological site
Tunis
TUNISIA

2. STUUR EEN KAARTJE

Zo weet Ayachi dat je hem steunt.

STUUR JE KAARTJE NAAR

Ayachi Hammami
Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je kaartje bij Ayachi terechtkomt

↙ TIPS VOOR JOUW KAARTJE

- Schrijf een persoonlijke boodschap in het Engels, Frans of Arabisch.
- Geef tips voor: historische romans, biografieën, geschiedenis-, filosofie- of wetenschapsboeken.
- Versier je kaartje: Ayachi houdt van z'n tuin, de sterrenhemel, zijn hond en schildpadden.



AMNESTY
INTERNATIONAL





SCHRIJF MEE VOOR

DARIA EGEREVA

📍 RUSLAND

OPGEPAKT OMDAT ZE HAAR GEMEENSCHAP BESCHERMT

Daria Egereva wijdt haar leven aan de bescherming van het land, de talen en culturen van Inheemse bevolkingsgroepen in Rusland. Ook strijdt ze tegen klimaatverandering, die deze gemeenschappen hard raakt. De Russische autoriteiten zijn niet blij met haar vreedzame activisme. Ze beschuldigen haar onterecht van banden met een 'terroristische' organisatie, arresteerden haar en eisen 10 tot 20 jaar celstraf.

VERBONDEN MET DE NATUUR

Daria behoort tot de Inheemse Selkoeppen, een gemeenschap van ongeveer 3.500 mensen. Ze groeide op in de taigabossen van Siberië. "Ons leven en onze toekomst hangen volledig af van het bos en wat het ons geeft. Als kind speelde ik er, plukte er bessen. Het is leven, hart en ziel. Het is liefde."

BEKENDE ACTIVIST

Van dichtbij zag Daria hoe de Russische autoriteiten de cultuur en het land van Inheemse bevolkingsgroepen bedreigen. Inheemse talen worden verboden en kostbare grondstoffen zoals mineralen en gas geroofd. Ook klimaatverandering raakt Inheemse gemeenschappen hard. Inmiddels is Daria een bekende mensenrechten- en klimaat-activist. Een maand voor haar arrestatie sprak ze nog op een klimaatop in Brazilië. Haar activisme is volledig vreedzaam.

**WRITE
FOR
RIGHTS**

AMNESTY
INTERNATIONAL



**SCHRIJF
EEN BRIEF
VERANDER
EEN LEVEN**



ONTERECHT VERVOLGD

In 2024 bestempelde het Russische Hoogrechtshof 172 organisaties met banden met etnische minderheden of Inheemse bevolkingsgroepen als 'terroristisch'. Dit past in een breder patroon waarbij de Russische autoriteiten beschuldigingen van 'extremisme' en 'terrorisme' gebruiken om critici het zwijgen op te leggen. Ondanks de toenemende druk bleef Daria zich inzetten voor haar gemeenschap. "Zonder ons is het onmogelijk om deze gebieden te beschermen en onze culturen te laten voortbestaan."

WAT KUN JIJ DOEN?

- ✍️ **Roep op** tot de onmiddellijke en onvoorwaardelijke vrijlating van Daria Egereva.
- ✍️ **Stuur Daria een kaartje** zodat ze weet dat je haar steunt.



Scan de QR-code voor updates over de actie.

↓ TEKSTSUGGESTIE BRIEF

Dear Mr. Bastrykin,

Daria Egereva is an Indigenous rights defender and climate activist who has peacefully worked to protect Indigenous Peoples' rights, including their cultures, languages and use of traditional lands.

On 17 December 2025, she was detained and charged with "participation in the activities of a terrorist organization" solely because of her human rights work. She now faces up to 20 years in prison.

I urge you to immediately and unconditionally release Daria Egereva, drop all charges against her, and end the repression of Indigenous rights defenders and other peaceful activists in Russia.

Yours sincerely,

[naam]

[woonplaats, land]

1. SCHRIJF EEN BRIEF

Roep de voorzitter van de Onderzoekscommissie van de Russische Federatie op om Daria Egereva onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.

VERTALING

Geachte heer Bastrykin,

Daria Egereva is een verdediger van de rechten van Inheemse bevolkingsgroepen en klimaatactivist. Ze heeft zich op vreedzame wijze ingezet voor de bescherming van de rechten van Inheemse bevolkingsgroepen, waaronder hun culturen, talen en het gebruik van hun traditionele grondgebieden.

Op 17 december 2025 werd zij aangehouden en aangeklaagd wegens 'deelname aan de activiteiten van een terroristische organisatie', uitsluitend vanwege haar mensenrechtenwerk. Zij riskeert nu een gevangenisstraf van 20 jaar.

Ik dring er bij u op aan om Daria Egereva onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten, alle aanklachten tegen haar in te trekken en een einde te maken aan de onderdrukking van verdedigers van de rechten van Inheemse bevolkingsgroepen en andere vreedzame activisten in Rusland.

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

Head of the Investigative
Committee of the Russian
Federation
2 Tehnicheskiy Pereulok
Moscow
105005
RUSSIAN FEDERATION

2. STUUR EEN KAARTJE

Zo weet Daria dat je haar steunt.

STUUR JE KAARTJE NAAR

Daria Egereva
Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je kaartje bij Daria terechtkomt.

↙ TIPS VOOR JOUW KAARTJE

- Schrijf een persoonlijke boodschap in het **Russisch**, bijv.
Мы думаем о вас!
(We denken aan je!)

- Versier je kaartje: Daria houdt van lezen, wandelen en de natuur.

Niet doen (anders komt je kaart misschien niet aan):

- Amnesty noemen.
- Symbolen zoals het vredesteken, de regenboog of andere lgbtqi+-symbolen gebruiken.
- Iets m.b.t. Oekraïne schrijven of tekenen.

A portrait of Marwa Arafa, a woman with dark curly hair, wearing a purple turtleneck and a green cardigan. She is smiling slightly. The background is a collage of images: a city skyline, a pink-tinted city street, and a pink-tinted pyramid. A yellow border frames the portrait.

SCHRIJF MEE VOOR

MARWA ARAFA

📍 EGYPT

**AL 6 JAAR VAST OMDAT
ZE DE FAMILIES VAN
GEDETINEERDEN HIELP**

Marwa Arafa is een 33-jarige Egyptische mensenrechtenactivist, vertaler en moeder. Ze houdt veel van koken en bakken, maar dat heeft ze al jaren niet meer gedaan. Want Marwa zit al bijna 6 jaar onterecht vast vanwege haar vreedzame activisme. Ze hielp de families van mensen die om politieke redenen gevangen zaten en kinderen die vastzaten. In april 2020 werd ze opgepakt. Marwa's inmiddels 8-jarige dochter groeit op zonder haar moeder.

In april 2020 vielen veiligheidstroepen het huis van een vriendin binnen, waar Marwa en haar dochter verbleven. Ze sloten haar dochter op in een kamer en ondervroegen Marwa urenlang. Daarna namen ze haar mee. Twee weken lang wist haar familie niet waar ze was. Dat noemen we een gedwongen verdwijning. Later werd ze ten onrechte beschuldigd van 'terrorisme'. Ze wacht al 6 jaar op een eerlijk proces en krijgt mogelijk een levenslange gevangenisstraf.

MISBRUIK VAN TERRORISMEWETTEN

Marwa steunde de families van mensen die om politieke redenen gevangen zaten. In Egypte belanden ook kinderen in de gevangenis. Marwa zorgde ervoor dat hun families hen konden bezoeken. Ze deed niets verkeerd. Haar zaak laat zien hoe de Egyptische autoriteiten terrorismewetten misbruiken om vreedzame critici en mensenrechtenverdedigers het zwijgen op te leggen.

**WRITE
FOR
RIGHTS**

AMNESTY
INTERNATIONAL



**SCHRIJF
EEN BRIEF
VERANDER
EEN LEVEN**



GEZONDHEIDSPROBLEMEN

De omstandigheden in de gevangenis zijn zeer slecht. Het is er extreem warm. Marwa heeft bloedarmoede en kreeg in augustus 2025 ook nog eens longproblemen. Door gebrek aan goede zorg is haar gezondheid ernstig achteruitgegaan. Toch blijft ze hoopvol en put ze kracht uit haar liefde voor haar dochter en haar geloof in gerechtigheid.

WAT KUN JIJ DOEN?

- ✍ **Roep de president van Egypte op** om Marwa Arafa onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.
- ✍ **Stuur Marwa een kaartje** zodat ze weet dat je haar steunt.



Scan de QR-code voor updates over de actie.

↓ TEKSTSUGGESTIE BRIEF

Your Excellency,

Marwa Arafa is a human rights activist, translator and mother who has been arbitrarily detained for over six years because of her peaceful activism supporting families of people detained for political reasons, as well as children who had been detained themselves. In April 2020, she was forcibly disappeared for two weeks before being charged with unfounded terrorism-related offences. She now faces an unfair trial on charges that can carry life imprisonment. She should not be detained for peacefully exercising her human rights.

I urge you to ensure that Marwa Arafa is immediately and unconditionally released and all charges against her are dropped.

Yours sincerely,

[naam]

[woonplaats, land]

1. SCHRIJF EEN BRIEF

Roep de president van Egypte op om Marwa Arafa onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.

VERTALING

Uwe Excellentie,

Marwa Arafa is een mensenrechtenactivist, vertaler en moeder. Ze wordt al meer dan 6 jaar willekeurig vastgehouden vanwege haar vreedzame inzet voor de families van mensen die vastzitten vanwege politieke redenen en kinderen die vastzitten. In april 2020 werd zij twee weken lang vastgehouden zonder dat haar verblijfplaats bekend was. Daarna werd zij ten onrechte aangeklaagd voor terrorisme-gerelateerde misdrijven. Zij krijgt nu een oneerlijk proces op basis van aanklachten waarop een levenslange gevangenisstraf staat. Ze mag niet worden vastgehouden vanwege het vreedzaam uitoefenen van haar mensenrechten.

Ik dring er bij u op aan ervoor te zorgen dat Marwa Arafa onmiddellijk en onvoorwaardelijk wordt vrijgelaten en dat alle aanklachten tegen haar worden ingetrokken.

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

President of Egypt
Office of the President
Al-Ittihadiya Palace
Al Nadi, El-Montaza, Heliopolis
Cairo Governorate 4460210
EGYPT

2. STUUR EEN KAARTJE

Zo weet Marwa dat je haar steunt.

STUUR JE KAARTJE NAAR

Marwa Arafa
Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je kaartje bij Marwa terechtkomt.

↙ TIPS VOOR JOUW KAARTJE

- Schrijf een persoonlijke boodschap in het Arabisch of Engels.
- Versier je kaartje: Marwa's hobby's zijn bakken, muziek en dans.
- Deel een mooie zin uit een liedje: Marwa luistert graag naar artiesten als Shadia, Fairuz, Jewel en Whitney Houston.



SCHRIJF MEE VOOR

HUMPHREY POLEPOLE

📍 **TANZANIA**

ONTVOERD EN SPOORLOOS NA KRITIEK OP DE REGERING

Humphrey Polepole is een Tanzaniaanse politicus en voormalig ambassadeur. In oktober 2025 werd hij door agenten van de staatsveiligheidsdienst uit zijn huis ontvoerd. Sindsdien is er niets meer van hem vernomen. Humphrey lijkt doelwit te zijn geworden omdat hij kritiek uitte op president Samia Suluhu Hassan en de regerende partij. Zijn familie mist hem enorm en verdient antwoorden.

ERNSTIGE ZORGEN

Humphrey Polepole nam in mei 2025 ontslag uit de Tanzaniaanse diplomatieke dienst. Daarna uitte hij openlijk kritiek op de president en de regerende partij. Hij maakte zich ernstige zorgen over de inperking van de maatschappelijke ruimte, het negeren van mensenrechten en aanvallen op de politieke oppositie.

ONTVOERD DOOR VEILIGHEIDSAGENTEN

Op 6 oktober 2025 werd Humphrey uit zijn huis in Dar es Salaam ontvoerd door agenten van de staatsveiligheidsdienst. De straat was afgezet, electriciteitskabels waren doorgeknipt, de deur was opengebroken en er lag een flinke hoeveelheid bloed. Zijn familie heeft sindsdien geen contact meer met hem kunnen krijgen.

**WRITE
FOR
RIGHTS**

AMNESTY
INTERNATIONAL



**SCHRIJF
EEN BRIEF
VERANDER
EEN LEVEN**



GEDWONGEN VERDWIJNING

De manier waarop Humphrey is opgepakt, heet een 'gedwongen verdwijning'. Dit is een misdrijf volgens internationaal recht. Het laat zien hoe de autoriteiten van Tanzania mensen met afwijkende meningen straffen en het zwijgen proberen op te leggen.

HIJ ZOU THUIS MOETEN ZIJN

Humphrey was een actief en gewaardeerd lid van zijn gemeenschap. Hij zette zich in voor kwetsbare mensen, bezocht regelmatig weeshuizen en organiseerde seminars voor jongeren over politieke participatie. Zijn familie, onder wie zijn 76-jarige moeder, kinderen en zijn hond Fighter, mist hem enorm.

WAT KUN JIJ DOEN?

-  **Roep de Tanzaniaanse autoriteiten op** om onmiddellijk bekend te maken wat er met Humphrey is gebeurd en waar hij zich bevindt.
-  **Stuur de familie van Humphrey een kaartje** zodat ze weten dat je hen steunt.



Scan de QR-code voor updates over de actie.

↓ TEKSTSUGGESTIE BRIEF

Dear President,

Humphrey Polepole, a former diplomat and outspoken government critic, has been forcibly disappeared since 6 October 2025. He was abducted from his home in Dar es Salaam by unidentified state security agents. His family found the front door broken and blood at the scene. His fate and whereabouts remain unknown. Humphrey appears to have been targeted because of his peaceful criticism of the government.

I urge you to immediately disclose Humphrey Polepole's fate and whereabouts and, if detained, ensure his immediate release, unless he is charged with a recognized criminal offence. His enforced disappearance is a serious human rights violation and a crime under international law.

Yours sincerely,

[naam]

[woonplaats, land]

1. SCHRIJF EEN BRIEF

Roep de Tanzaniaanse autoriteiten op om onmiddellijk bekend te maken wat er met Humphrey is gebeurd en waar hij zich bevindt.

VERTALING

Geachte president,

Humphrey Polepole, een voormalig diplomaat en uitgesproken criticus van de regering, is sinds 6 oktober 2025 het slachtoffer van een gedwongen verdwijning. Hij werd door onbekende agenten van de staatsveiligheidsdienst uit zijn woning in Dar es Salaam ontvoerd. Zijn familie trof de voordeur opengebroken aan en vond bloedsporen op de plaats delict. Zijn lot en verblijfplaats zijn onbekend. Humphrey lijkt doelwit te zijn geworden vanwege zijn vreedzame kritiek op de regering.

Ik dring er bij u op aan om onmiddellijk openheid van zaken te geven over het lot en de verblijfplaats van Humphrey Polepole. Indien hij wordt vastgehouden dring ik erop aan dat hij onmiddellijk wordt vrijgelaten, tenzij hij wordt beschuldigd van een erkend strafbaar feit. Zijn gedwongen verdwijning is een ernstige schending van de mensenrechten en een misdrijf volgens het internationaal recht.

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

President of Tanzania
Office of the President
PO box 1102
1 Julius Nyerere Road
Chamwino
40400 Dodoma
TANZANIA

2. STUUR EEN KAARTJE

Zo weet de familie van Humphrey dat je hen steunt.

STUUR JE KAARTJE NAAR

Humphrey Polepole's familie
Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je kaartje bij Humphrey's familie terechtkomt.

↙ TIPS VOOR JOUW KAARTJE

- Schrijf een persoonlijke boodschap in het Engels of Kiswahili.
- Iets wat Humphrey vaak zei, is: Kataa Wahuni (Wijs de slechte mensen in de regering af)
- Versier je kaartje: Humphrey houdt van honden, tafeltennis en zwemmen.

SCHRIJF MEE VOOR

OWEN CHOW

📍 **HONG KONG**

**IN DE GEVANGENIS
OMDAT HIJ OPKWAM
VOOR DE DEMOCRATIE**

Owen Chow is 29 jaar oud en zit al 5 jaar in de gevangenis. Hij werd opgepakt omdat hij zich vreedzaam inzette voor eerlijke verkiezingen en een rechtvaardige samenleving in Hongkong. Owen zou bij zijn familie en vrienden moeten zijn en genieten van zijn hobby's, zoals fotografie, wandelen en reizen. In plaats daarvan zit hij een gevangenisstraf van meer dan 12 jaar uit.

ZORG VOOR ZIJN VADER

Owen groeide op in een arbeidersgezin in Hongkong. Zijn vader was chronisch ziek en het gezin van zeven personen leefde van sociale bijstand. Op zijn vijftiende zorgde Owen dagelijks voor zijn vader, tot diens overlijden.

PARAPLU'S TEGEN PEPPERSPRAY

Voor de verkiezingen in 2014 in Hongkong moesten kandidaten eerst worden goedgekeurd door de Chinese regering. Daarbij werd gekeken naar hoe kritisch zij waren op China. Owen zag dit als een aanval op de vrijheid van meningsuiting en sloot zich aan bij de Paraplubeweging. Demonstranten gebruikten paraplu's als bescherming tegen de zon en tegen pepperspray van de politie.

**WRITE
FOR
RIGHTS**

AMNESTY
INTERNATIONAL



**SCHRIJF
EEN BRIEF
VERANDER
EEN LEVEN**



12 JAAR GEVANGENISSTRAF

In 2020 organiseerden Owen en 46 anderen onofficiële voorverkiezingen. De autoriteiten beschuldigden hen van 'samenzwering om de staatsmacht omver te werpen'. Owen werd in 2021 gearresteerd en veroordeeld tot ruim 12 jaar celstraf. Hij geeft de moed niet op: "Ook al zit ik nu vast en lijkt het misschien alsof ik heb gefaald, je kunt nog steeds de sporen zien van het verzet van de bevolking van Hongkong. Als ik gevangen ben gezet omdat ik de vrijheid van meningsuiting verdedig, dan is dat iets om trots op te zijn."

WAT KUN JIJ DOEN?

- ✍ **Roep de autoriteiten van Hongkong op** om Owen Chow onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.
- ✍ **Stuur Owen een kaartje** zodat hij weet dat je hem steunt.



Scan de QR-code voor updates over de actie.

↓ TEKSTSUGGESTIE BRIEF

Dear Chief Executive,

Owen Chow is a former nursing student who has been convicted of "conspiracy to commit subversion" under the National Security Law after standing in unofficial "primaries" for elections to be held in Hong Kong in 2020. He was arrested in 2021 and by 2024 had been sentenced to more than 12 years in prison. His prosecution and conviction are part of a wider crackdown on the rights to freedom of expression, peaceful assembly and political participation in Hong Kong.

I urge you to immediately and unconditionally release Owen Chow and stop using the National Security Law to criminalize the peaceful exercise of human rights.

[naam*]
[woonplaats, land]

*Kom je zelf uit Hongkong of China, of heb je daar familie, deel dan geen persoonlijke gegevens.

1. SCHRIJF EEN BRIEF

Roep de autoriteiten van **Hongkong op** om Owen Chow onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.

VERTALING

Geachte algemeen directeur,

Owen Chow is een voormalige student verpleegkunde die op grond van de Nationale Veiligheidswet is veroordeeld voor 'samenzwering om de staatsmacht omver te werpen', nadat hij zich kandidaat had gesteld voor onofficiële 'voorverkiezingen' voor de verkiezingen die in 2020 in Hongkong zouden plaatsvinden. Hij werd in 2021 gearresteerd en werd in 2024 veroordeeld tot meer dan 12 jaar gevangenisstraf. Zijn vervolging en veroordeling maken deel uit van een bredere onderdrukking van de rechten op vrijheid van meningsuiting, vreedzame vergadering en politieke participatie in Hongkong.

Ik dring er bij u op aan om Owen Chow onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten en te stoppen met het gebruik van de Nationale Veiligheidswet om de vreedzame uitoefening van mensenrechten strafbaar te stellen.

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

Chief Executive's Office
Tamar
HONG KONG SAR

2. STUUR EEN KAARTJE

Zo weet Owen dat je hem steunt.

STUUR JE KAARTJE NAAR

Owen Chow
Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je kaartje bij Owen terechtkomt

↙ TIPS VOOR JOUW KAARTJE

- Schrijf een persoonlijk bericht in het Kantonees, Mandarijn of Engels.
- Versier je kaartje: Owen is dol op reizen, laat zien waar jij vandaan komt.

Niet doen:

- Berichten over politieke partijen, bewegingen of slogans zoals 'Free Hong Kong' of de Vijf Eisen.
- Kom je zelf uit Hongkong of China, of heb je daar familie, deel dan geen persoonlijke gegevens.





SCHRIJF MEE VOOR

IMAAAN MAZARI-HAZIR EN HADI ALI CHATTHA

📍 PAKISTAN

OPGESLOTEN VANWEGE HUN MENSENRECHTENWERK

Imaan Mazari-Hazir en Hadi Ali Chattha zijn in december 3 jaar getrouwd. Maar de twee mensenrechtenadvocaten uit Pakistan zitten al maanden van elkaar gescheiden in de cel. Op 24 januari 2026 kregen ze lange gevangenisstraffen opgelegd omdat ze op sociale media activisten steunden en kritiek leverden op het Pakistaanse leger.

SAMEN OPKOMEN VOOR DE MENSENRECHTEN

Imaan wijdt haar leven aan het verdedigen van de mensenrechten. Hadi combineerde lesgeven met zijn advocatenpraktijk. Hij werkte vaak aan zaken rond gendergerelateerd geweld en censuur. Het stel leerde elkaar kennen toen ze dezelfde cliënt vertegenwoordigden.

SURVEILLANCE, BEDREIGING EN GEVANGENISSTRAF

Imaan en Hadi verdedigden mensen die door de staat werden onderdrukt. Dit bracht grote risico's met zich mee. Beiden werden in de gaten gehouden, bedreigd en eerder al korte tijd vastgezet. Hierover zei Imaan: "Ik heb geen moment overwogen om mijn mensenrechtenwerk te staken vanwege deze bedreigingen. Als je voortdurend over je schouder blijft kijken, raak je afgeleid van de zaak en winnen je tegenstanders." Nu hopen de autoriteiten Imaan en Hadi met gevangenisstraf het zwijgen op te leggen.



© Privé

**WRITE
FOR
RIGHTS**

AMNESTY
INTERNATIONAL



**SCHRIJF
EEN BRIEF
VERANDER
EEN LEVEN**



OPGESLOTEN EN VAN ELKAAR GESCEIDEN

De veroordeling van Imaan en Hadi laat zien hoe de Pakistaanse autoriteiten het rechtssysteem misbruiken om de vrijheid van meningsuiting te beperken, critici de mond te snoeren en mensenrechtenadvocaten te straffen. Imaan en Hadi zouden vrij moeten zijn om hun belangrijke werk te doen en te genieten van het leven dat ze samen hebben opgebouwd. In plaats daarvan zitten ze opgesloten en zijn ze van elkaar gescheiden.

WAT KUN JIJ DOEN?

- ✍️ **Roep de premier van Pakistan op** om Imaan en Hadi onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.
- ✍️ **Stuur Imaan en Hadi een kaartje** zodat ze weten dat je hen steunt.



Scan de QR-code voor updates over de actie.

↓ TEKSTSUGGESTIE BRIEF

Honourable Prime Minister,

Imaan Mazari-Hazir and Hadi Ali Chattha are human rights lawyers who have dedicated their careers to representing victims of state oppression in Pakistan. In January 2026, they were given long prison sentences for social media posts expressing solidarity with Baloch and Pashtun activists and criticizing the Pakistan military. Their convictions reflect the misuse of the justice system to silence peaceful critics, including human rights lawyers.

I urge you to immediately and unconditionally release Imaan Mazari-Hazir and Hadi Ali Chattha, quash their convictions, and ensure that all outstanding charges against them are dropped.

Yours sincerely,

[naam]

[woonplaats, land]



1. SCHRIJF EEN BRIEF

Roep de premier van Pakistan op om Imaan en Hadi onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.

VERTALING

Geachte premier,

Imaan Mazari-Hazir en Hadi Ali Chattha zijn mensenrechtenadvocaten die hun carrière wijden aan het vertegenwoordigen van slachtoffers van staatsonderdrukking in Pakistan. In januari 2026 werden zij veroordeeld tot lange gevangenisstraffen vanwege berichten op sociale media waarin zij hun solidariteit betuigden met Beloetsj- en Pasjtoen-activisten en kritiek uitten op het Pakistaanse leger. Hun veroordelingen weerspiegelen het misbruik van het rechtssysteem om vreedzame critici, onder wie mensenrechtenadvocaten, het zwijgen op te leggen.

Ik dring er bij u op aan om Imaan Mazari-Hazir en Hadi Ali Chattha onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten, hun veroordelingen te vernietigen en ervoor te zorgen dat alle nog tegen hen lopende aanklachten worden ingetrokken.

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

Prime Minister, Shehbaz Sharif
Prime Minister's Office
Constitution Avenue
G-5/2 Islamabad
PAKISTAN

2. STUUR EEN KAARTJE

Zo weten Imaan en Hadi dat je hen steunt.

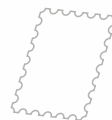
STUUR JE KAARTJE NAAR

Imaan Mazari-Hazir en Hadi Ali Chattha
Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je kaartje bij Imaan en Hadi terechtkomt.

↙ TIPS VOOR JOUW KAARTJE

- Schrijf een persoonlijk bericht in het Engels, Urdu of Punjabi.
- Versier je kaartje: ze houden allebei van poëzie, zijn feministen en gaan graag uit eten.
- Deel een foto van je kaartje op sociale media met #ReleaseImaanAndHadi



AMNESTY
INTERNATIONAL





© Cristosal

SCHRIJF MEE VOOR

RUTH LÓPEZ
📍 EL SALVADOR

OPGEPAKT OMDAT ZE CORRUPTIE AAN HET LICHT BRACHT

Ruth López is advocaat en mensenrechtenverdediger. Jarenlang sprak ze zich uit tegen corruptie en onrechtvaardigheid in El Salvador. In mei 2025 werd ze thuis gearresteerd. Sindsdien zit ze vast. Haar verhaal laat zien hoe de autoriteiten van El Salvador kritische stemmen het zwijgen opleggen.

GEVAARLIJKE STRIJD TEGEN CORRUPTIE

Sinds 2021 werkte Ruth voor de mensenrechtenorganisatie Cristosal. Ze leidde spraakmakende onderzoeken en diende minstens vijftien formele juridische klachten in over vermeende corruptie en misbruik van overheidsgeld. Door haar werk kwam ze volop in de publieke belangstelling te staan. Ook werd ze herhaaldelijk aangevallen door regeringsfunctionarissen en regeringsgezinde media.

NOODTOESTAND

Sinds 2022 geldt in El Salvador de noodtoestand. Dat geeft de autoriteiten heel veel macht. Ze kunnen nu gemakkelijker mensen oppakken die kritiek op hen leveren, zoals politieke tegenstanders en activisten. Vreedzaam je mening geven of opkomen voor mensenrechten is daardoor al heel risicovol.

**WRITE
FOR
RIGHTS**

AMNESTY
INTERNATIONAL



**SCHRIJF
EEN BRIEF
VERANDER
EEN LEVEN**



GEARRESTEERD EN OPGESLOTEN

Na haar arrestatie wist haar familie 40 uur lang niet waar Ruth was. Ze zit nu al ruim 1,5 jaar in voorlopige hechtenis. Dat betekent dat ze nog niet is veroordeeld. Ze krijgt geen eerlijk proces en mag nauwelijks contact hebben met haar advocaat of familie.

GEWETENSGEVANGENE

Ruth López is een gewetensgevangene. De enige reden waarom ze vastzit is omdat ze op vreedzame wijze gebruik heeft gemaakt van haar mensenrechten. Ze zou vrij moeten zijn om les te geven, jonge advocaten en activisten te begeleiden, en te genieten van haar orchideeëntuin.

WAT KUN JIJ DOEN?

- ✍ **Roep de autoriteiten van El Salvador op** om Ruth López onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten en alle aanklachten tegen haar in te trekken.
- ✍ **Stuur Ruth een kaartje** zodat ze weet dat je haar steunt.



Scan de QR-code voor
updates over de actie.

↓ TEKSTSUGGESTIE BRIEF

Dear Attorney General,

Ruth López is a lawyer and human rights defender who has spent years speaking out against corruption and human rights abuses in El Salvador. In May 2025, she was arrested at her home and remains in pretrial detention. Amnesty International has declared Ruth as a prisoner of conscience, detained solely for peacefully exercising her human rights. Her detention raises serious concerns about the increasing use of the criminal justice system to silence critical voices in El Salvador.

I urge you to immediately and unconditionally release Ruth López and drop all charges against her.

Yours sincerely,

[naam]
[woonplaats, land]



1. SCHRIJF EEN BRIEF

Roep de autoriteiten van El Salvador op om Ruth López onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten en alle aanklachten tegen haar in te trekken.

VERTALING

Geachte procureur-generaal,

Ruth López is een advocaat en mensenrechtenverdediger die zich al jaren uitspreekt tegen corruptie en mensenrechtenschendingen in El Salvador. In mei 2025 werd zij thuis gearresteerd. Ze zit sindsdien in voorlopige hechtenis. Amnesty International heeft Ruth uitgeroepen tot gewetensgevangene. Ze wordt uitsluitend vastgehouden vanwege het vreedzaam uitoefenen van haar mensenrechten. Haar detentie geeft aanleiding tot ernstige bezorgdheid over het toenemende gebruik van het strafrechtelijk systeem om kritische stemmen in El Salvador het zwijgen op te leggen.

Ik dring er bij u op aan om Ruth López onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten en alle aanklachten tegen haar in te trekken.

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

Attorney General of the Republic
of El Salvador
Avenida El Boquerón y Calle Izalco
Urbanización Santa Elena
Distrito de Antiguo Cuscatlán
Municipio de La Libertad Este
La Libertad
EL SALVADOR

2. STUUR EEN KAARTJE

Zo weet Ruth dat je haar steunt.

STUUR JE KAARTJE NAAR

Ruth López
Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je kaartje bij Ruth terechtkomt.

↙ TIPS VOOR JOUW KAARTJE

- Schrijf een persoonlijke boodschap in het Engels of Spaans.
- Versier je kaartje met bloemen, vooral orchideeën, en/of verwijzingen naar rechtvaardigheid, vrijheid en mensenrechten.



SCHRIJF MEE VOOR

ROKIATOU DOUMBIA

📍 **MALI**

OPGEPAKT OMDAT ZE OP TIKTOK HAAR MENING GAF

Rokiatou Doumbia is een ondernemer, activist en influencer uit Mali. Op TikTok creëerde ze een platform waar haar 175.000 volgers openlijk konden praten over dagelijkse problemen, zoals de stijgende voedselprijzen. In maart 2023 werd ze gearresteerd. Mogelijk krijgt ze een jarenlange gevangenisstraf.

LIVE-UITZENDING OP TIKTOK

Op 11 maart 2023 sprak Rokiatou tijdens een livestream op TikTok over de hoge kosten van levensonderhoud in Bamako, de hoofdstad van Mali. Als voorbeeld noemde ze de prijs van paprika's. Dat leverde haar de bijnamen 'Rose Poivron' (Paprika-Rose) en 'Tante Rose Hoge Kosten van Levensonderhoud' op. Ook bekritiseerde ze de militairen die sinds mei 2021 aan de macht zijn. Volgens haar slagen ze er niet in om het geweld in het land te stoppen.

10 JAAR GEVANGENISSTRAF

Twee dagen later werd ze gearresteerd. De autoriteiten beschuldigden haar van onder meer 'het in diskrediet brengen van de staat' en 'criminele samenzwering'. Rokiatou werd in augustus 2026 veroordeeld tot 10 jaar gevangenisstraf, waarvan 3 jaar voorwaardelijk.

De zaak van Rokiatou staat niet op zichzelf. In Mali gebruiken de autoriteiten arrestaties en strafrechtelijke aanklachten om critici het zwijgen op te leggen.

**WRITE
FOR
RIGHTS**

AMNESTY
INTERNATIONAL



**SCHRIJF
EEN BRIEF
VERANDER
EEN LEVEN**



GEVOLGEN VOOR DE HELE FAMILIE

Rokiatou onderhield haar kinderen en andere familieleden. Ze hielp mensen in nood, deelde voedsel uit en organiseerde opbruimacties. Haar gevangenschap raakt daarom niet alleen haarzelf, maar ook haar familie en de mensen om haar heen. Zelfs in de gevangenis helpt ze nog mensen. Ze moet worden herenigd met haar dierbaren.

WAT KUN JIJ DOEN?

- ✍ **Roep de Malinese autoriteiten op** om Rokiatou Doumbia onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.
- ✍ **Stuur Rokiatou een kaartje** zodat ze weet dat je haar steunt.



Scan de QR-code voor updates over de actie.

↓ TEKSTSUGGESTIE BRIEF

Dear Minister of Justice,

Rokiatou Doumbia is a business owner, activist and social media influencer who has long supported women and families in her community. In March 2023, after criticizing rising living costs and Mali's military authorities during a TikTok livestream, she was arrested and charged. In August 2026, Rokiatou was sentenced to 10 years' imprisonment, including seven years to be served in prison and three years suspended, for "discrediting the state" and "criminal conspiracy". She should not be detained simply for expressing her views.

I urge you to grant Rokiatou's immediate and unconditional release.

Yours sincerely,

[naam]

[woonplaats, land]



1. SCHRIJF EEN BRIEF

Roep de Malinese autoriteiten op om Rokiatou Doumbia onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.

VERTALING

Geachte minister van Justitie,

Rokiatou Doumbia is een ondernemer, activist en social-media-influencer die zich al geruime tijd inzet voor vrouwen en gezinnen in haar gemeenschap. In maart 2023 werd ze gearresteerd en aangeklaagd nadat ze tijdens een livestream op TikTok kritiek had geuit op de stijgende kosten van levensonderhoud en de militaire autoriteiten van Mali. In augustus 2026 werd Rokiatou veroordeeld tot 10 jaar gevangenisstraf, waarvan 3 jaar voorwaardelijk, wegens 'het in diskrediet brengen van de staat' en 'criminele samenzwering'. Ze mag niet worden vastgehouden alleen maar omdat ze haar mening uitte.

Ik dring er bij u op aan om Rokiatou onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

Minister of Justice and
Human Rights
Cité Administrative
Bâtiment 12, 3e étage
BP 97
Bamako
MALI

* Gebruik GEEN enveloppen of papier met het logo van Amnesty.

2. STUUR EEN KAARTJE

Zo weet Rokiatou dat je haar steunt.

STUUR JE KAARTJE NAAR

Rokiatou Doumbia
Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je kaartje bij Rokiatou terechtkomt.



↙ TIPS VOOR JOUW KAARTJE

- Schrijf een persoonlijk bericht in het Frans.
- Versier je kaartje: teken een paprika, ander eten of vrouwen die elkaar steunen.

