

SCHRIJF MEE VOOR

DARIA EGEREVA

RUSLAND

OPGEPAKT OMDAT ZE HAAR GEMEENSCHAP BESCHERMT

Daria Egereva wijdt haar leven aan de bescherming van het land, de talen en culturen van Inheemse bevolkingsgroepen in Rusland. Ook strijdt ze tegen klimaatverandering, die deze gemeenschappen hard raakt. De Russische autoriteiten zijn niet blij met haar vreedzame activisme. Ze beschuldigen haar onterecht van banden met een 'terroristische' organisatie, arresteerden haar en eisen 10 tot 20 jaar celstraf.

VERBONDEN MET DE NATUUR

Daria behoort tot de Inheemse Selkoepen, een gemeenschap van ongeveer 3.500 mensen. Ze groeide op in de taigabossen van Siberië. "Ons leven en onze toekomst hangen volledig af van het bos en wat het ons geeft. Als kind speelde ik er, plukte er bessen. Het is leven, hart en ziel. Het is liefde."

BEKENDE ACTIVIST

Van dichtbij zag Daria hoe de Russische autoriteiten de cultuur en het land van Inheemse bevolkingsgroepen bedreigen. Inheemse talen worden verboden en kostbare grondstoffen zoals mineralen en gas geroofd. Ook klimaatverandering raakt Inheemse gemeenschappen hard. Inmiddels is Daria een bekende mensenrechten- en klimaatactivist. Een maand voor haar arrestatie sprak ze nog op een klimaattop in Brazilië. Haar activisme is volledig vreedzaam.

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

ONTERECHT VERVOLGD

In 2024 bestempelde het Russische Hooggerechtshof 172 organisaties met banden met etnische minderheden of Inheemse bevolkingsgroepen als 'terroristisch'. Dit past in een breder patroon waarbij de Russische autoriteiten beschuldigingen van 'extremisme' en 'terrorisme' gebruiken om critici het zwijgen op te leggen. Ondanks de toenemende druk bleef Daria zich inzetten voor haar gemeenschap. "Zonder ons is het onmogelijk om deze gebieden te beschermen en onze culturen te laten voortbestaan."

WAT KUN JIJ DOEN?

- **Roep op** tot de onmiddellijke en onvoorwaardelijke vrijlating van Daria Egereva.
- **Stuur Daria een kaartje** zodat ze weet dat je haar steunt.

Scan de QR-code voor updates over de actie.

1. SCHRIJF EEN BRIEF

Roep de voorzitter van de Onderzoekscommissie van de Russische Federatie op om Daria Egereva onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.

↓ TEKSTSUGGESTIE BRIEF

Dear Mr. Bastrykin,

Daria Egereva is an Indigenous rights defender and climate activist who has peacefully worked to protect Indigenous Peoples' rights, including their cultures, languages and use of traditional lands.

On 17 December 2025, she was detained and charged with "participation in the activities of a terrorist organization" solely because of her human rights work. She now faces up to 20 years in prison.

I urge you to immediately and unconditionally release Daria Egereva, drop all charges against her, and end the repression of Indigenous rights defenders and other peaceful activists in Russia.

Yours sincerely,

[naam]
[woonplaats, land]

VERTALING

Geachte heer Bastrykin,

Daria Egereva is een verdediger van de rechten van Inheemse bevolkingsgroepen en klimaatactivist. Ze heeft zich op vreedzame wijze ingezet voor de bescherming van de rechten van Inheemse bevolkingsgroepen, waaronder hun culturen, talen en het gebruik van hun traditionele grondgebieden.

Op 17 december 2025 werd zij aangehouden en aangeklaagd wegens 'deelname aan de activiteiten van een terroristische organisatie', uitsluitend vanwege haar mensenrechtenwerk. Zij riskeert nu een gevangenisstraf van 20 jaar.

Ik dring er bij u op aan om Daria Egereva onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten, alle aanklachten tegen haar in te trekken en een einde te maken aan de onderdrukking van verdedigers van de rechten van Inheemse bevolkingsgroepen en andere vreedzame activisten in Rusland.

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

Head of the Investigative Committee of the Russian Federation
2 Tehnicheskiy Pereulok
Moscow
105005
RUSSIAN FEDERATION

2. STUUR EEN KAARTJE

Zo weet Daria dat je haar steunt.

STUUR JE KAARTJE NAAR

Daria Egereva
Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je kaartje bij Daria terechtkomt.

↙ TIPS VOOR JOUW KAARTJE

- Schrijf een persoonlijke boodschap in het **Russisch**, bijv.
  Мы думаем о Вас!
  (We denken aan je!)
- Versier je kaartje: Daria houdt van lezen, wandelen en de natuur.

Niet doen (anders komt je kaart misschien niet aan):
- Amnesty noemen.
- Symbolen zoals het vredesteken, de regenboog of andere lhbtqia+-symbolen gebruiken.
- Iets m.b.t. Oekraïne schrijven of tekenen.

AMNESTY INTERNATIONAL



SCHRIJF MEE VOOR

MARWA ARAFA

EGYPTE

AL 6 JAAR VAST OMDAT ZE DE FAMILIES VAN GEDETINEERDEN HIELP

© Privé

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

Marwa Arafa is een 33-jarige Egyptische mensenrechtenactivist, vertaler en moeder. Ze houdt veel van koken en bakken, maar dat heeft ze al jaren niet meer gedaan. Want Marwa zit al bijna 6 jaar onterecht vast vanwege haar vreedzame activisme. Ze hielp de families van mensen die om politieke redenen gevangen zaten en kinderen die vastzaten. In april 2020 werd ze opgepakt. Marwa's inmiddels 8-jarige dochter groeit op zonder haar moeder.

In april 2020 vielen veiligheidstroepen het huis van een vriendin binnen, waar Marwa en haar dochter verbleven. Ze sloten haar dochter op in een kamer en ondervroegen Marwa urenlang. Daarna namen ze haar mee. Twee weken lang wist haar familie niet waar ze was. Dat noemen we een gedwongen verdwijning. Later werd ze ten onrechte beschuldigd van 'terrorisme'. Ze wacht al 6 jaar op een eerlijk proces en krijgt mogelijk een levenslange gevangenisstraf.

MISBRUIK VAN TERRORISMEWETTEN

Marwa steunde de families van mensen die om politieke redenen gevangen zaten. In Egypte belanden ook kinderen in de gevangenis. Marwa zorgde ervoor dat hun families hen konden bezoeken. Ze deed niets verkeerd. Haar zaak laat zien hoe de Egyptische autoriteiten terrorismewetten misbruiken om vreedzame critici en mensenrechtenverdedigers het zwijgen op te leggen.

GEZONDHEIDSPROBLEMEN

De omstandigheden in de gevangenis zijn zeer slecht. Het is er extreem warm. Marwa heeft bloedarmoede en kreeg in augustus 2025 ook nog eens longproblemen. Door gebrek aan goede zorg is haar gezondheid ernstig achteruitgegaan. Toch blijft ze hoopvol en put ze kracht uit haar liefde voor haar dochter en haar geloof in gerechtigheid.

WAT KUN JIJ DOEN?

- **Roep de president van Egypte op** om Marwa Arafa onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.
- **Stuur Marwa een kaartje** zodat ze weet dat je haar steunt.

Scan de QR-code voor updates over de actie.

1. SCHRIJF EEN BRIEF

Roep de president van Egypte op om Marwa Arafa onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.

↓ TEKSTSUGGESTIE BRIEF

Your Excellency,

Marwa Arafa is a human rights activist, translator and mother who has been arbitrarily detained for over six years because of her peaceful activism supporting families of people detained for political reasons, as well as children who had been detained themselves. In April 2020, she was forcibly disappeared for two weeks before being charged with unfounded terrorism-related offences. She now faces an unfair trial on charges that can carry life imprisonment. She should not be detained for peacefully exercising her human rights.

I urge you to ensure that Marwa Arafa is immediately and unconditionally released and all charges against her are dropped.

Yours sincerely,

[naam]
[woonplaats, land]

VERTALING

Uwe Excellentie,

Marwa Arafa is een mensenrechtenactivist, vertaler en moeder. Ze wordt al meer dan 6 jaar willekeurig vastgehouden vanwege haar vreedzame inzet voor de families van mensen die vaszitten vanwege politieke redenen en kinderen die vastzitten. In april 2020 werd zij twee weken lang vastgehouden zonder dat haar verblijfsplaats bekend was. Daarna werd zij ten onrechte aangeklaagd voor terrorisme-gerelateerde misdrijven. Zij krijgt nu een oneerlijk proces op basis van aanklachten waarop een levenslange gevangenisstraf staat. Ze mag niet worden vastgehouden vanwege het vreedzaam uitoefenen van haar mensenrechten.

Ik dring er bij u op aan ervoor te zorgen dat Marwa Arafa onmiddellijk en onvoorwaardelijk wordt vrijgelaten en dat alle aanklachten tegen haar worden ingetrokken.

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

President of Egypt
Office of the President
Al-Ittihadiya Palace
Al Nadi, El-Montaza, Heliopolis
Cairo Governorate 4460210
EGYPT

2. STUUR EEN KAARTJE

Zo weet Marwa dat je haar steunt.

STUUR JE KAARTJE NAAR

Marwa Arafa
Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je kaartje bij Marwa terechtkomt.

↙ TIPS VOOR JOUW KAARTJE



AMNESTY INTERNATIONAL



SCHRIJF MEE VOOR

HUMPHREY POLEPOLE

TANZANIA

ONTVOERD EN SPOORLOOS NA KRITIEK OP DE REGERING

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

Humphrey Polepole is een Tanzaniaanse politicus en voormalig ambassadeur. In oktober 2025 werd hij door agenten van de staatsveiligheidsdienst uit zijn huis ontvoerd. Sindsdien is er niets meer van hem vernomen. Humphrey lijkt doelwit te zijn geworden omdat hij kritiek uitte op president Samia Suluhu Hassan en de regerende partij. Zijn familie mist hem enorm en verdient antwoorden.

ERNSTIGE ZORGEN

Humphrey Polepole nam in mei 2025 ontslag uit de Tanzaniaanse diplomatieke dienst. Daarna uitte hij openlijk kritiek op de president en de regerende partij. Hij maakte zich ernstige zorgen over de inperking van de maatschappelijke ruimte, het negeren van mensenrechten en aanvallen op de politieke oppositie.

ONTVOERD DOOR VEILIGHEIDSAGENTEN

Op 6 oktober 2025 werd Humphrey uit zijn huis in Dar es Salaam ontvoerd door agenten van de staatsveiligheidsdienst. De straat was afgezet, electriciteitskabels waren doorgeknipt, de deur was opengebroken en er lag een flinke hoeveelheid bloed. Zijn familie heeft sindsdien geen contact meer met hem kunnen krijgen.



GEDWONGEN VERDWIJNING

De manier waarop Humphrey is opgepakt, heet een ‘gedwongen verdwijning’. Dit is een misdrijf volgens internationaal recht. Het laat zien hoe de autoriteiten van Tanzania mensen met afwijkende meningen straffen en het zwijgen proberen op te leggen.

HIJ ZOU THUIS MOETEN ZIJN

Humphrey was een actief en gewaardeerd lid van zijn gemeenschap. Hij zette zich in voor kwetsbare mensen, bezocht regelmatig weeshuizen en organiseerde seminars voor jongeren over politieke participatie. Zijn familie, onder wie zijn 76-jarige moeder, kinderen en zijn hond Fighter, mist hem enorm.

WAT KUN JIJ DOEN?

- **Roep de Tanzaniaanse autoriteiten op** om onmiddellijk bekend te maken wat er met Humphrey is gebeurd en waar hij zich bevindt.
- **Stuur de familie van Humphrey een kaartje** zodat ze weten dat je hen steunt.

Scan de QR-code voor updates over de actie.

1. SCHRIJF EEN BRIEF

Roep de Tanzaniaanse autoriteiten op om onmiddellijk bekend te maken wat er met Humphrey is gebeurd en waar hij zich bevindt.

↓ TEKSTSUGGESTIE BRIEF

Dear President,

Humphrey Polepole, a former diplomat and outspoken government critic, has been forcibly disappeared since 6 October 2025. He was abducted from his home in Dar es Salaam by unidentified state security agents. His family found the front door broken and blood at the scene. His fate and whereabouts remain unknown. Humphrey appears to have been targeted because of his peaceful criticism of the government.

I urge you to immediately disclose Humphrey Polepole's fate and whereabouts and, if detained, ensure his immediate release, unless he is charged with a recognized criminal offence. His enforced disappearance is a serious human rights violation and a crime under international law.

Yours sincerely,

[naam]
[woonplaats, land]

VERTALING

Geachte president,

Humphrey Polepole, een voormalig diplomaat en uitgesproken criticus van de regering, is sinds 6 oktober 2025 het slachtoffer van een gedwongen verdwijning. Hij werd door onbekende agenten van de staatsveiligheidsdienst uit zijn woning in Dar es Salaam ontvoerd. Zijn familie trof de voordeur opengebroken aan en vond bloedsporen op de plaats delict. Zijn lot en verblijfplaats zijn onbekend. Humphrey lijkt doelwit te zijn geworden vanwege zijn vreedzame kritiek op de regering.

Ik dring er bij u op aan om onmiddellijk openheid van zaken te geven over het lot en de verblijfplaats van Humphrey Polepole. Indien hij wordt vastgehouden dring ik erop aan dat hij onmiddelijk wordt vrijgelaten, tenzij hij wordt beschuldigd van een erkend strafbaar feit. Zijn gedwongen verdwijning is een ernstige schending van de mensenrechten en een misdrijf volgens het internationaal recht.

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

President of Tanzania
Office of the President
PO box 1102
1 Julius Nyerere Road
Chamwino
40400 Dodoma
TANZANIA

2. STUUR EEN KAARTJE

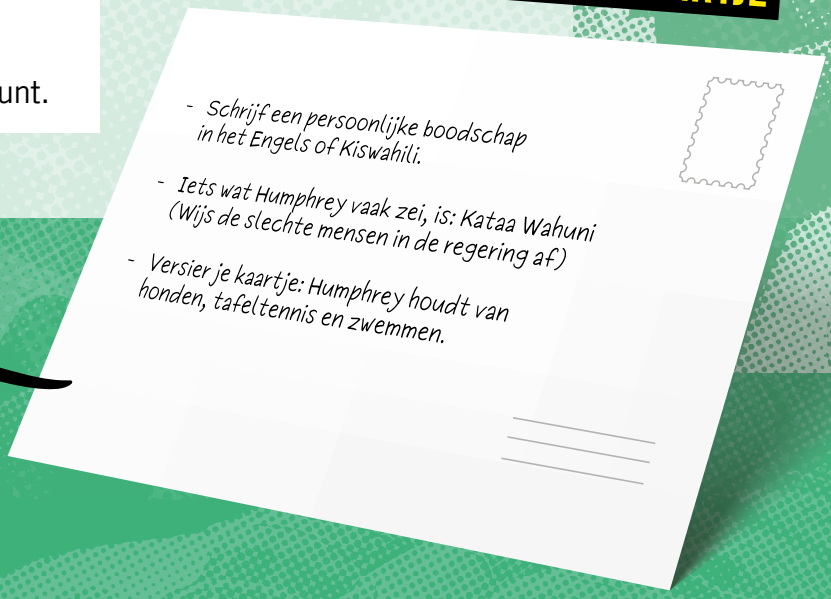
Zo weet de familie van Humphrey dat je hen steunt.

STUUR JE KAARTJE NAAR

Humphrey Polepole's familie
Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je kaartje bij Humphrey's familie terechtkomt.

↙ TIPS VOOR JOUW KAARTJE



AMNESTY INTERNATIONAL