Hongkong



© Prive

GRTZ!

OWEN CHOW

GEVANGEN OMDAT HIJ VREEDZAAM PROTESTEERDE

Owen Chow is een activist uit Hongkong.
In die stad wordt het steeds lastiger om hardop te zeggen wat je vindt.

LOKALE REGERING

Hongkong hoort bij China, maar had lang eigen wetten en regels. De lokale regering mocht veel zelf bepalen. De laatste jaren bemoeit de Chinese overheid zich steeds vaker met Hongkong. Daardoor komen er strengere regels en is kritiek op de regering steeds minder welkom.

PARAPLUBEWEGING

In 2014 mochten inwoners zich niet meer zomaar verkiesbaar stellen voor de regering van Hongkong. Kandidaten moesten eerst worden goedgekeurd door de Chinese regering. Daarbij keken ze ook naar hoe kritisch iemand was over China. Owen vond dat een aanval op de vrijheid van meningsuiting. Hij sloot zich aan bij een grote protestgroep: de paraplubeweging. De leden namen paraplu's mee als ze de straat op gingen – tegen de zon, maar vooral tegen pepperspray.

MEER PROTEST

In 2019 demonstreerde Owen opnieuw, nu tegen de 'uitleveringswet', samen met 1 miljoen Hongkongers. Die wet maakte het mogelijk om mensen uit Hongkong naar China te sturen voor een rechtszaak, terwijl in China andere wetten gelden. In 2020 organiseerde Owen, met 46 anderen, voorverkiezingen voor de Wetgevende Raad, de 'tweede kamer' van Hongkong. Ze wilden zien wie echt populair was onder kiezers en zo controleren of de officiële verkiezingen eerlijk waren. De Chinese regering vond dat een bedreiging voor de veiligheid van het land. Owen en de andere organisatoren van de voorverkiezingen zijn hierna opgepakt.

Owen is veroordeeld tot 12 jaar en 10 maanden cel, terwijl hij alleen vreedzaam protesteerde. Stuur Owen Chow een kaartje en laat hem weten dat je zijn verhaal kent en hem steunt.

GRTZ!

HONG KONG HONG KONG

PORTO
1 x Internationaal
(tot 20 gram)

Stuur Owen Chow een kaartje om te zeggen dat je hem steunt.

TIPS

- Owen deed een opleiding verpleegkunde. Misschien kun je in je tekening laten zien dat je Owen 'beter' wil maken met jouw kaart.

TAAL

- ☑ Engels

VOORBEELDGROET

Schrijf ook iets op je kaartje. Hieronder staat een voorbeeld.
Het is het leukst als je zelf een tekst bedenkt.

Dear Owen
You are not forgotten. I read your story and find you very brave.
Don't give up!

Beste Owen,
Je bent niet vergeten. Ik heb je verhaal gelezen en vind je heel dapper. Geef niet op!
[Jouw voornaam en land]

ADRES

Amnesty Nederland
T.a.v. Individuals at Risk
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Deze GRTZ kun je opsturen van augustus 2026 tot februari 2027.

Iran

GRTZ!



AHMADREZA DJALALI

ONTERECHT BESCHULDIGD VAN SPIONAGE

Ahmadreza zit al ruim 10 jaar onterecht in de gevangenis. Daar wordt hij ontzettend slecht behandeld.

WETENSCHAPPER

Ahmadreza is expert in rampengeneeskunde. Dat is kennis die ziekenhuizen nodig hebben na een grote ramp. Denk aan een groot verkeersongeluk of een milieuramp. Dankzij rampengeneeskunde krijgen mensen op tijd de juiste zorg. Daardoor is zijn werk extra belangrijk.

BESCHULDIGINGEN

Ahmadreza heeft veel collega's in andere landen. Net als hij zijn zij wetenschapper. De Iraanse regering wilde dat hij deze contacten gebruikte om voor Iran te spioneren. Zijn collega's zouden hem dan informatie geven, zonder dat zij doorhebben dat hij dat doorvertelt. Ahmadreza weigerde. Kort daarna werd hij opgepakt. Hij werd zelfs beschuldigd van spionage vóór andere landen, en dus tégen Iran.

Stuur zijn familie een kaartje om te laten weten dat je aan hen denkt en dat je hoopt dat hij snel vrijkomt.

ONDER DRUK GEZET

In de gevangenis is Ahmadreza zwaar gemarteld. Om de martelingen te laten stoppen, heeft hij dingen bekend die hij niet heeft gedaan. De regering doet nu alsof deze valse bekentenis echt is. En nu is Ahmadreza ook nog eens veroordeeld tot de doodstraf. De allerergste straf, want je kunt die niet meer ongedaan maken.
Ahmadreza wordt al ruim 10 jaar vreselijk behandeld. Hij moet vrijgelaten worden.

GRTZ!

PORTO
1 x Internationaal
(tot 20 gram)

Stuur de familie van Ahmadreza een kaartje om te zeggen dat je aan hen denkt.

TIPS

- Ahmadreza is gespecialiseerd in rampengeneeskunde. Misschien kun je in je tekening laten zien dat je veel bewondering hebt voor het werk wat Ahmadreza deed.

TAAL

- ☑ Engels

VOORBEELDGROET

Schrijf ook iets op je kaartje. Hieronder staat een voorbeeld.
Het is het leukst als je zelf een tekst bedenkt.

Dear family of Ahmadreza
Ahmadreza's story made a big impression on me. I wish you lots of strength and hope Ahmadreza will be with you again soon.

Beste familie van Ahmadreza,
Het verhaal van Ahmadreza heeft veel indruk op mij gemaakt. Ik wens jullie heel veel sterkte en hoop dat Ahmadreza snel weer bij jullie is.
[Jouw voornaam en land]

ADRES

Amnesty International Vlaanderen
t.a.v. Ahmadreza Djalali en familie
Waversesteenweg 169
1050 Brussel
België

Deze GRTZ kun je opsturen van augustus 2026 tot februari 2027.

Saudi-Arabië

GRTZ!



MANAHEL AL-OTAIBI

5 JAAR CEL VOOR INFLUENCER

Influencer Manahel liet op social media haar dagelijkse leven zien. Net als zoveel andere influencers.

VROUWENRECHTENACTIVIST

Maar Manahel is niet zomaar een influencer. Ze gebruikte haar bereik óók om te praten over vrouwenrechten in Saudi-Arabië. Zo plaatste ze foto's waarop ze geen abaya draagt. Een abaya is een wijdvallende, traditionele jurk. Wat Manahel deed, was vroeger strafbaar. Nu niet meer, maar de gevolgen kunnen nog steeds groot zijn. Manahel schreef ook over vrouwenrechten in haar land en over het feit dat mannen en vrouwen nog steeds geen gelijke rechten hebben.

SAUDI-ARABIË

Het is niet zomaar dat Manahel zich hierover uitsprak. In Saudi-Arabië golden tot voor kort strenge regels voor vrouwen. Ze mochten bijvoorbeeld niet autorijden en niet reizen zonder een man. Die regels zijn nu iets soepeler, maar vrouwen mogen nog steeds niet hetzelfde als mannen.

GEVANGENISSTRAF EN GEVOLGEN

Manahel kreeg gevangenisstraf voor wat zij deelde als influencer: 11 jaar. Later is haar straf aangepast. Nu heeft ze 5 jaar gevangenisstraf en 5 jaar reisverbod. Dat klinkt beter, maar ze had geen straf mogen krijgen! Door het reisverbod houdt de regering haar in de gaten. Haar straf heeft ook gevolgen voor anderen: mensen zijn bang om dezelfde straf te krijgen en durven zich daarom niet meer uit te spreken.

Laat Manahel weten dat je haar verhaal gelezen hebt en dat je aan haar denkt.

GRTZ!

PORTO
1 x Internationaal
(tot 20 gram)

Stuur Manahel een kaartje om te zeggen dat je aan haar denkt.

TIPS

- Manahel is influencer en houdt van sporten. Haar beroep is dan ook fitnessinstructrice! Een mooie tekening van haar grote hobby én werk kan hier mooi bij passen.

TAAL

- [x] Engels

VOORBEELDGROET

Schrijf ook iets op je kaartje. Hieronder staat een voorbeeld.
Het is het leukst als je zelf een tekst bedenkt.

Dear Manahel,
You are very brave.
I admire you for speaking out for all women in your country.
Stay strong!

Beste Manahel,
Je bent heel dapper.
Ik bewonder dat je je uitspreekt voor alle vrouwen in jouw land.
Blijf sterk!
[Jouw voornaam en land]

ADRES

Amnesty Beirut office
Attn. Manahel Al-Otaibi
114 Cairo Street
Massabki-Serhal Building, Bloc A, 7th floor, Hamra
Beirut, Lebanon

Deze GRTZ kun je opsturen van augustus 2026 tot februari 2027.

Indonesië

GRTZ!



© Prive

ANDRIE YUNUS

AANGEVALLEN OMDAT HIJ VERDWENEN MENSEN OPSPOORT

Andrie zet zich al heel lang in om mensen terug te vinden die al jaren spoorloos zijn. Hun families hebben soms al tientallen jaren niets meer van hun dierbare gehoord.

VERDWENEN PERSONEN

Andrie werkt bij een organisatie die verdwenen personen opspoort. Moedig werk – maar het is ook gevaarlijk. Vaak zijn deze mensen niet zomaar weg. De regering en het leger nemen mensen stiekem gevangen en doen daarna alsof ze zomaar zijn verdwenen. Vooral toen Suharto president was, werd dit een groot probleem.

MENSENRECHTENVERDEDIGER

Samen met zijn collega's strijdt Andrie voor gerechtigheid. Hij wil weten waar de verdwenen mensen zijn en of ze nog in leven en veilig zijn. Dat is belangrijk voor hun families. Het leger maakt dit werk lastig. Ze houden Andrie en zijn organisatie in de gaten en zorgen ervoor dat mensen die iets weten hun mond houden.

AANVAL

Op 12 maart 2026 bleek opnieuw hoe gevaarlijk Andrie's werk is. Onbekende daders vielen hem aan met een chemische stof. Dit wordt ook wel een zuuraanval genoemd. De aanval had ernstige gevolgen. Andrie liep zware brandwonden op en zijn oog raakte beschadigd, waardoor hij minder goed kan zien. Toch blijft hij sterk.
Hij zegt: "Deze zaak gaat niet over mij, maar over dat de regering de mensen in het land moet beschermen en rechtvaardig moet behandelen."

Laat Andrie weten dat je zijn verhaal hebt gelezen en dat je hem dapper vindt

GRTZ!

PORTO
1 x Internationaal
(tot 20 gram)

Stuur Andrie een kaartje om te zeggen dat je aan hem denkt.

TIPS

- Andrie komt uit Indonesië. Dat is een groot land dat uit heel veel eilanden bestaat. Ga eens op zoek naar hoe Indonesië eruitziet en maak een mooie tekening van bijvoorbeeld de natuur.

TAAL

- ☑ Engels

VOORBEELDGROET

Schrijf ook iets op je kaartje. Hieronder staat een voorbeeld.
Het is het leukst als je zelf een tekst bedenkt.

Dear Andrie,
You put yourself out there to help other people, even though it is sometimes dangerous. I think that's very brave of you.

Beste Andrie,
Je zet je in om andere mensen te helpen, ondanks dat het soms gevaarlijk is. Dat vind ik heel dapper van je.
[Jouw voornaam en land]

ADRES

Al Indonesia office
Attn. Nurina Savitri
HDI Hive Building 3 rd Floor
Jl. Probolinggo No.18, Menteng, Central Jakarta 10350
Indonesia

Deze GRTZ kun je opsturen van augustus 2026 tot februari 2027.

Egypte

GRTZ!



OQBA HASHDAD

GEVANGEN OMDAT ZIJN BROER ZICH UITSPRAK

Oqba Hashad is een jonge student uit Egypte. Al bijna 7 jaar zit hij vast. Niet omdat híj iets heeft gedaan, maar omdat zijn broer zich uitspreekt tegen onrecht in Egypte. Als Oqba nu wordt veroordeeld, kan hij de rest van zijn leven in de gevangenis blijven.

MENSENRECHTENACTIVIST

In 2019 woonde Oqba in een studentenhuis bij zijn universiteit. Op een dag stormden mannen van de regering het huis binnen. Ze namen alle studenten mee. De meesten mochten na een paar dagen naar huis, maar Oqba bleef achter. In de gevangenis werd hij keer op keer ondervraagd over het werk van zijn broer en over zijn contact met de rest van de familie.
Oqba zit al jaren in voorlopige hechtenis: je zit dan vast terwijl je op je rechtszaak wacht. Steeds verlengen de autoriteiten zijn hechtenis. Een eerlijke rechtszaak lijkt daardoor verder weg dan ooit. Ze beschuldigen hem nu zelfs vals van terrorisme.

Oqba Hashad moet zo snel mogelijk worden vrijgelaten. Tot die tijd kun jij zijn broer een kaartje sturen om te laten zien dat je aan Oqba denkt.

MEDISCHE ZORG

Toen Oqba kind was, verloor hij zijn rechterbeen. Hij draagt een prothese en heeft speciale medische zorg nodig. In de gevangenis kreeg hij die zorg lange tijd niet. In 2022 ging zijn prothese kapot. Hij kreeg jarenlang geen goede vervanging. Pas na grote druk van zijn familie kreeg hij een nieuwe.

ONRECHT

Niemand mag gestraft worden voor het werk of de mening van een familielid. Toch zit Oqba al jaren vast, zonder goede zorg. Zijn gevangenschap lijkt vooral bedoeld om zijn broer de mond te snoeren.

GRTZ!

PORTO
1 x Internationaal
(tot 20 gram)

Stuur Amr, de broer van Oqba, een kaartje. Laat hem weten dat je zijn broer steunt.

TIPS

- Amr woont nu in Nederland. Laat hem weten dat hij hier welkom en veilig is. Doe dit bijvoorbeeld door met mooie letters ‘Welkom’ of ‘Veilig’ op de voorkant te schrijven. Dat mag ook in het Engels.

TAAL

- [x] Nederlands

VOORBEELDGROET

Schrijf ook iets op je kaartje. Hieronder staat een voorbeeld.
Het is het leukst als je zelf een tekst bedenkt.

Beste Amr,
Wat erg dat uw broer in de gevangenis zit en daar slecht wordt behandeld. We denken aan hem en hopen dat hij snel vrijkomt.
[Jouw voornaam en land]

Stay strong!

ADRES

Oqba Hashad
Amnesty Nederland
T.a.v. Individuals at Risk
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Deze GRTZ kun je opsturen van augustus 2026 tot februari 2027.

Rusland

GRTZ!



© Aleksandra Skochilenko

HET WERKT!

ALEKSANDRA KWAM VRIJ!

Aleksandra Skochilenko (haar vrienden noemen haar Sasha) is een Russische kunstenaar die kunst en muziek gebruikt om te laten zien wat ze belangrijk vindt.

In 2022 protesteerde ze tegen de Russische invasie van Oekraïne. In een supermarkt verving ze stiekem prijskaartjes door kleine briefjes. Op die briefjes schreef ze informatie over het bombardement op het theater in de Oekraïense stad Marioepol. In dat theater zaten honderden mensen verstopt, die probeerden te schuilen voor de bommen.

De Russische regering vond dat Sasha daarmee 'valse informatie' over het leger van Rusland verspreidde. Ze werd aangeklaagd en riskeerde tien jaar gevangenisstraf. Sasha is allergisch voor gluten, maar in de gevangenis kreeg ze geen glutenvrij eten. Daardoor had ze vaak honger en werd haar gezondheid steeds slechter. Iemand alleen opsluiten omdat die informatie verspreidt, is in strijd met artikel 9 van de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens (UVRM). Hierin staat dat niemand zomaar mag worden opgepakt of vastgezet.

Door druk vanuit andere landen en organisaties zoals Amnesty werd haar straf verlaagd tot zeven jaar. Samen met 15 andere activisten kwam Aleksandra in 2024 al vrij. Rusland liet hen gaan in ruil voor de vrijlating van Russische gevangenen in Duitsland en de Verenigde Staten.

Nu woont ze in Berlijn, waar ze nog steeds protesteert met haar kunst en muziek. Over de kaarten van Amnesty die ze in de gevangenis kreeg, zei Aleksandra:

'Ik bedank jullie met heel mijn hart voor de steun. In deze moeilijke tijd is jullie aandacht hartverwarmend, het geeft me het gevoel dat ik er niet alleen voor sta.'