

📍 Saudi-Arabië

GRTZ!



MANAHEL AL-OTAIBI

5 JAAR CEL VOOR INFLUENCER

**Influencer Manahel liet op social media haar dagelijkse leven zien.
Net als zoveel andere influencers.**

VROUWENRECHTENACTIVIST

Maar Manahel is niet zomaar een influencer. Ze gebruikte haar bereik óók om te praten over vrouwenrechten in Saudi-Arabië. Zo plaatste ze foto's waarop ze geen abaya draagt. Een abaya is een wijdvallende, traditionele jurk. Wat Manahel deed, was vroeger strafbaar. Nu niet meer, maar de gevolgen kunnen nog steeds groot zijn. Manahel schreef ook over vrouwenrechten in haar land en over het feit dat mannen en vrouwen nog steeds geen gelijke rechten hebben.

SAUDI-ARABIË

Het is niet zomaar dat Manahel zich hierover uitsprak. In Saudi-Arabië golden tot voor kort strenge regels voor vrouwen. Ze mochten bijvoorbeeld niet autorijden en niet reizen zonder

een man. Die regels zijn nu iets soepeler, maar vrouwen mogen nog steeds niet hetzelfde als mannen.

GEVANGENISSTRAF EN GEVOLGEN

Manahel kreeg gevangenisstraf voor wat zij deelde als influencer: 11 jaar. Later is haar straf aangepast. Nu heeft ze 5 jaar gevangenisstraf en 5 jaar reisverbod. Dat klinkt beter, maar ze had geen straf mogen krijgen! Door het reisverbod houdt de regering haar in de gaten. Haar straf heeft ook gevolgen voor anderen: mensen zijn bang om dezelfde straf te krijgen en durven zich daarom niet meer uit te spreken.

Laat Manahel weten dat je haar verhaal gelezen hebt en dat je aan haar denkt.

GRTZ!



PORTO
1 x Internationaal
(tot 20 gram)

Stuur Manahel een kaartje om te zeggen dat je aan haar denkt.

TIPS

💡 Manahel is influencer en houdt van sporten. Haar beroep is dan ook fitnessinstructrice! Een mooie tekening van haar grote hobby én werk kan hier mooi bij passen.

TAAL

☑ Engels

VOORBEELDGROET

Schrijf ook iets op je kaartje. Hieronder staat een voorbeeld. Het is het leukst als je zelf een tekst bedenkt.

Dear Manahel,

You are very brave.

I admire you for speaking out for all women in your country.

Stay strong!

Beste Manahel,

Je bent heel dapper.

Ik bewonder dat je je uitspreekt voor alle vrouwen in jouw land.

Blijf sterk!

[Jouw voornaam en land]

ADRES

Amnesty Beirut office

Attn. Manahel Al-Otaibi

114 Cairo Street

Massabki-Serhal Building, Bloc A, 7th floor, Hamra

Beirut, Lebanon

Deze GRTZ kun je opsturen van augustus 2026 tot februari 2027.