



STUUR EEN KAARTJE NAAR SONIA DAHMANI UIT TUNESIË

Sonia is een advocaat uit Tunesië. Ze was vaak op tv en op de radio. Daar vertelde ze hoe belangrijk mensenrechten zijn. Ze had het dan bijvoorbeeld over racisme of over de slechte omstandigheden in gevangenissen.

NEPNIEUWS

De regering van Tunesië is niet blij met de dingen die Sonia zegt. Op 11 mei 2024 werd ze door gemaskerde politieagenten gearresteerd. Ze brachten haar naar de gevangenis. Sonia wordt beschuldigd van het verspreiden van 'nepnieuws', maar daar is geen enkel bewijs voor. Het is duidelijk dat de regering van Tunesië wil dat Sonia haar mond houdt.

KRAPPE, SMERIGE CEL

Sonia zit vast in een krappe, smerige cel. Er lopen zelfs ratten rond. De bewakers behandelen haar slecht, er is geen dokter en ze krijgt niet de medicijnen die ze nodig heeft. Vroeger zag Sonia haar ouders bijna elke dag. Maar die mogen nu maar één keer per week een kwartiertje op bezoek komen. Ze mogen dan alleen met elkaar praten met een glazen

**WRITE
FOR
RIGHTS**

AMNESTY
INTERNATIONAL



Tussen 20 november, de Dag van de Rechten van het Kind, en de kerstvakantie, vraagt Amnesty alle scholen in Nederland om brieven en kaarten te schrijven voor mensen die jouw hulp nodig hebben. Voor mensen die onterecht gevangenzitten of onderdrukt worden vanwege hun werk, hun mening of om wie ze zijn.

raam tussen hen in. Misschien moet Sonia jarenlang in de gevangenis blijven.

SONIA HOORT VRIJ TE ZIJN

Sonia hoort thuis te zijn bij haar familie, haar vrienden en haar hond Carla. Ze zou moeten kunnen genieten van haar hobby's: de zee, kunst, films en series. Ze zou gewoon haar werk moeten kunnen doen en haar mening kunnen geven.

AMNESTY
INTERNATIONAL



GROETENKAART

Jouw kaartje betekent veel voor Sonia.
Hiermee laat je weten dat je haar steunt.

VOORBEELDGROET

Chère Sonia, je te soutiens et j'espère
que tu retrouveras bientôt ta famille et
tes amis. Cordialement,

[Jouw voornaam + land]

Vertaling

Beste Sonia, ik steun je en hoop dat
je snel weer bij je familie en vrienden
bent. Hartelijke groet,

**WRITE
FOR
RIGHTS**

AMNESTY
INTERNATIONAL



Stuur je kaart naar:
Sonia Dahmani
p/a Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

(Amnesty zorgt ervoor dat je kaartje
bij Sonia terechtkomt.)

TIP 1

Sonia spreekt Frans
en Arabisch; vertaal
je bericht naar een
van die talen.

TIP 2

Teken Sonia's
hond Carla.





© Amnesty International

SALEH DIAB

STUUR EEN KAARTJE NAAR SALEH DIAB UIT HET BEZETTE PALESTIJNSE GEBIED

De familie van de Palestijnse Saleh Diab woont al tientallen jaren in Oost-Jeruzalem. Een groep Israëliërs wil dat dit stuk land van hen wordt, we noemen deze groep kolonisten. Deze Israëliëse kolonisten proberen

met geweld het huis van Saleh's familie af te pakken. De Israëliëse regering doet er niks tegen. Saleh probeert zijn familie en zijn huis te beschermen door vreedzaam actie te voeren.

ONEERLIJKE WETTEN

Sinds de oprichting van Israël in 1948 zijn er wetten gekomen die Joodse Israëliërs meer rechten geven dan Palestijnen. Israël pakt steeds meer land af en probeert de Palestijnen te verjagen. Dit is ontzettend oneerlijk.

23 MENSEN OP STRAAT

De kolonisten proberen via de rechter en met bedreigingen hun zin te krijgen. Als Saleh en zijn familie hun huis uit moeten, komen 23 mensen op straat te staan. Ook de zeven kinderen worden dan dakloos.

**WRITE
FOR
RIGHTS**

AMNESTY
INTERNATIONAL



Tussen 20 november, de Dag van de Rechten van het Kind, en de kerstvakantie, vraagt Amnesty alle scholen in Nederland om brieven en kaarten te schrijven voor mensen die jouw hulp nodig hebben. Voor mensen die onterecht gevangenzitten of onderdrukt worden vanwege hun werk, hun mening of om wie ze zijn.

VREEDZAAM PROTEST

Sinds 2009 voert Saleh samen met anderen vreedzaam actie in zijn wijk. De politie treedt vaak keihard op tegen de protesten. Veel actievoerders raken daardoor gewond of worden gearresteerd. Ook Saleh is vaak aangevallen. Maar hij geeft niet op en blijft zich inzetten voor zijn familie en de mensen in zijn buurt.

AMNESTY
INTERNATIONAL



GROETENKAART

Jouw kaartje betekent veel voor Saleh en zijn familie.
Hiermee laat je weten dat je hen steunt.

VOORBEELDGROET

Dear Saleh, stay strong! We support
you. Warm wishes,

[Jouw voornaam + land]

Vertaling

Beste Saleh, houd vol, we steunen je!
Hartelijke groeten,

**WRITE
FOR
RIGHTS**

AMNESTY
INTERNATIONAL



Stuur je kaart naar:

Saleh Diab

p/a Amnesty International

Postbus 1968

1000 BZ Amsterdam

(Amnesty zorgt ervoor dat je kaartje
bij Saleh terechtkomt.)

TIP 1

Iedereen verdient een
veilig thuis. Teken jouw
huis voor Saleh.

TIP 2

Saleh voert actie.
Teken een protestbord
voor Saleh op je kaart
om te laten zien dat
je hem steunt.





GUERRERAS POR LA AMAZONÍA

STUUR EEN KAARTJE NAAR DE GUERRERAS POR LA AMAZONÍA UIT ECUADOR

De Amazone is het grootste regenwoud ter wereld. Het is een prachtig gebied voor de dieren, planten en mensen die er leven. Maar grote bedrijven halen er olie uit de grond. Daardoor komen er giftige dampen in de lucht. Een groep vrouwen en meisjes van 13 tot 20 jaar oud pikt dit niet langer. Ze richtten de actiegroep Guerreras por la Amazonía op en eisen dat de olieboringen stoppen.

STINKENDE VLAMMEN

De Guerreras zijn opgegroeid met vlammen in de lucht. Bij het boren naar olie komt gas vrij en dat wordt in de lucht verbrand. Dit heet affakkelen. De giftige dampen verwoesten de natuur, de lucht, het klimaat en het water. Ook mensen worden er ziek van. Toch laat de overheid het gewoon gebeuren.

GUERRERAS STAPPEN NAAR DE RECHTER

In 2020 stapten de Guerreras naar de rechter. Ze wilden dat het affakkelen stopte! De rechter gaf hen gelijk. Iedereen heeft namelijk recht op een schone leefomgeving. Maar de overheid van Ecuador luistert hier niet naar en laat de oliebedrijven hun gang gaan.

**WRITE
FOR
RIGHTS**

AMNESTY
INTERNATIONAL



Tussen 20 november, de Dag van de Rechten van het Kind, en de kerstvakantie, vraagt Amnesty alle scholen in Nederland om brieven en kaarten te schrijven voor mensen die jouw hulp nodig hebben. Voor mensen die onterecht gevangenzitten of onderdrukt worden vanwege hun werk, hun mening of om wie ze zijn.

EXPLOSIE

Eén van de Guerreras liet aan een minister weten dat ze heel ontevreden is omdat de overheid het affakkelen niet verbiedt. Vijf dagen later was er een explosie buiten haar huis. De overheid zegt dat ze de Guerreras wil beschermen, maar alleen als ze stoppen met protesteren. Zoiets mag de overheid niet doen volgens de internationale mensenrechten: iedereen heeft het recht om vreedzaam te protesteren.

AMNESTY
INTERNATIONAL



GROETENKAART

Jouw kaartje betekent veel voor de Guerreras por la Amazonía.
Hiermee laat je weten dat je hen steunt.

VOORBEELDGROET

Su lucha es nuestra lucha. Un abrazo,

[Jouw voornaam + land]

Vertaling

Jullie strijd is onze strijd.
Een warme groet,

**WRITE
FOR
RIGHTS**

AMNESTY
INTERNATIONAL



Stuur je kaart naar:
Guerreras por la Amazonía
p/a Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

(Amnesty zorgt ervoor dat je kaartje
bij de Guerreras por la Amazonía
terecht komt.)

TIP 1

Vertaal je bericht naar
het Spaans.

TIP 2

De Guerreras houden
van dieren; teken
je lievelingsdier.





DAMISOA

STUUR EEN KAARTJE NAAR DAMISOA UIT MADAGASKAR

Damisoa is een 48-jarige boer uit Madagaskar. Hij woonde en werkte in het zuiden van het land. Door klimaatverandering valt er nauwelijks regen. Het is er zo droog dat de oogsten mislukken en er bijna geen voedsel is. Daarom besloot Damisoa te vluchten naar het noorden van het land.

SUPERZWARE REIS

Samen met zijn vrouw en drie kinderen ging hij op zoek naar een betere toekomst. Na een superzware, maandenlange reis kwam het gezin aan in de plaats Boeny. Daar bouwde de overheid van Madagaskar een kamp met 33 kleine hutten voor mensen die door klimaatverandering op de vlucht zijn. Maar het leven in het kamp in Boeny is enorm zwaar.

RIVIER VOL KROKODILLEN

Rondom het kamp ligt een rivier. Tijdens het regenseizoen overstroomt de rivier vaak. Het kamp ligt daardoor middenin snelstromend water vol krokodillen. De bewoners kunnen dan moeilijk aan eten komen en ook niet naar de dokter.

**WRITE
FOR
RIGHTS**

AMNESTY
INTERNATIONAL



Tussen 20 november, de Dag van de Rechten van het Kind, en de kerstvakantie, vraagt Amnesty alle scholen in Nederland om brieven en kaarten te schrijven voor mensen die jouw hulp nodig hebben. Voor mensen die onterecht gevangenzitten of onderdrukt worden vanwege hun werk, hun mening of om wie ze zijn.

DRINGEND HULP NODIG

Damisoa doet zijn uiterste best om de bewoners van het kamp te helpen. Hij zegt: “We vragen om eten, want ons grootste probleem hier is honger.” Maar tot nu toe krijgen ze geen goede hulp. De regering van Madagaskar moet mensen die zijn gevlucht voor de droogte beschermen, maar doet dat niet genoeg.

**AMNESTY
INTERNATIONAL**



GROETENKAART

Jouw kaartje betekent veel voor Damisoa.
Hiermee laat je weten dat je hem steunt.

VOORBEELDGROET

Dear Damisoa, I support you!
Kind regards,

[Jouw voornaam + land]

Vertaling

Beste Damisoa, Ik steun je!
Hartelijke groet,

**WRITE
FOR
RIGHTS**

AMNESTY
INTERNATIONAL



Stuur je kaart naar:

**Damisoa
p/a Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam**

(Amnesty zorgt ervoor dat je kaartje
bij Damisoa terechtkomt.)

TIP 1

Damisoa kan zelf
niet lezen, dus mooie
tekeningen zijn welkom!

TIP 2

Teken bijvoorbeeld
planten en bloemen.





ELLINOR GUTTORM UTSI

STUUR EEN KAARTJE NAAR ELLINOR UIT NOORWEGEN

Ellinor behoort tot de Sámi. Dit is een volk dat al heel lang in het noorden van Noorwegen, Zweden, Finland en een stukje van Rusland leeft. Het houden van rendieren is een eeuwenoude traditie van de Sámi. Ook Ellinor en haar familie zijn rendierhouders.

WINDMOLENS OP HET LAND VAN DE RENDIEREN

De rendieren trekken elk seizoen naar een andere plek en de Sámi trekken met hen mee. 's Zomers verblijven ze op weiden aan de kust. Precies daar wil de Noorse overheid honderden windmolens bouwen en wegen en elektriciteitskabels aanleggen. De rendieren zullen hier erg van schrikken.

NIET ZOMAAR EEN BEROEP

Rendieren houden is voor de Sámi niet zomaar werk. Het bepaalt waar ze wonen, wat ze eten en hoe hun dag eruitziet. Als ze niet meer met hun rendieren door het land kunnen trekken, komt hun cultuur en manier van leven in gevaar.

WRITE
FOR
RIGHTS

AMNESTY
INTERNATIONAL



Tussen 20 november, de Dag van de Rechten van het Kind, en de kerstvakantie, vraagt Amnesty alle scholen in Nederland om brieven en kaarten te schrijven voor mensen die jouw hulp nodig hebben. Voor mensen die onterecht gevangenzitten of onderdrukt worden vanwege hun werk, hun mening of om wie ze zijn.

LAND AFGEPAKT

Als de bouw van de windmolens doorgaat, kunnen de Sámi niet meer dezelfde route met de rendieren lopen. Terwijl ze dit al honderden jaren zo doen. De Sámi hebben recht op het land, maar dat wordt dan zomaar afgepakt.

AMNESTY
INTERNATIONAL



GROETENKAART

Jouw kaartje betekent veel voor Ellinor.
Hiermee laat je weten dat je haar steunt.

VOORBEELDGROET

ČSV! Kind regards,

[Jouw voornaam + land]

Vertaling

Veelgebruikte afkorting van:
Laat de kracht van de Sámi zien!
Hartelijke groet,

**WRITE
FOR
RIGHTS**

AMNESTY
INTERNATIONAL



Stuur je kaart naar:
Ellinor Guttorm Utsi
p/a Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

(Amnesty zorgt ervoor dat je kaartje
bij Ellinor terecht komt.)

TIP 1

Teken een rendier.

TIP 2

Vertel Ellinor over jouw
lievelingsdier(en).

