SCHRIJF MEE VOOR

NETH NAHARA

ANGOLA

TIKTOKKER OPGEPAKT VANWEGE KRITIEK OP PRESIDENT

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

Ana da Silva Miguel, bekend als Neth Nahara, is een zangeres en influencer uit Angola. In augustus 2023 uitte Neth op TikTok kritiek op president João Lourenço. De volgende dag werd ze gearresteerd en veroordeeld tot zes maanden gevangenisstraf. Dit werd later verhoogd naar twee jaar. Om kritische stemmen te smoren gebruiken de Angolese autoriteiten een wet die kritiek op de president strafbaar stelt.

HARD EN FRUSTREREND LEVEN

Voor Ana da Silva Miguel, een 32-jarige zangeres en moeder van twee jonge kinderen, was het leven in Angola frustrerend en hard. Hoe kon een land met zoveel potentieel toelaten dat enorme aantallen mensen in armoede leefden? Omdat ze het gebrek aan scholen, werk en kansen beu was, uitte ze onder de naam ‘Neth Nahara’ haar frustratie op sociale media.

EERLIJKE TIKTOK-VIDEO’S

Neth deelde op TikTok verhalen over haar leven, zowel over de mooie als over de moeilijke momenten. In de video’s is ze open en eerlijk. Neth moedigde in de video’s vrouwen aan om onderwijs te volgen en onafhankelijk te worden. Ze deelde dapper dat ze HIV heeft en spoorde mensen aan om goed op hun gezondheid te letten.

OPGEPAKT NA KRITISCHE VIDEO

Op 12 augustus 2023 ging Neth live op TikTok en uitte openlijke kritiek op president João Lourenço. De volgende dag werd ze gearresteerd. Ze werd veroordeeld tot zes maanden gevangenisstraf. Later werd de straf verhoogd tot twee jaar.

CONTROVERSIËLE WET

De Angolese autoriteiten gebruiken een controversiële wet om kritische stemmen te smoren. Deze wet maakt het ‘beledigen van de president’ strafbaar. De enige reden dat Neth en anderen zoals zij worden opgepakt, vastgezet en mishandeld, is omdat ze zich durven uit te spreken.

WAT KUN JIJ DOEN?

- **Roep de President van Angola op** om Neth Nahara onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten, omdat ze alleen maar is opgepakt en veroordeeld voor het uiten van haar mening.
- **Stuur Neth een kaart** zodat ze weet dat je haar steunt.

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF
VERANDER EEN LEVEN

Your Excellency,

I am writing on behalf of Ana da Silva Miguel, known as 'Neth Nahara'. In August 2023 Neth took to TikTok criticizing your conduct as president. The next day she was arrested and subsequently tried, convicted, and sentenced to six months in prison, which was later increased to two years. Your authorities are using Article 333 of the Penal Code to make legitimate criticism of you a criminal offence.

I urgently request that Ana da Silva Miguel is immediately and unconditionally released, since her conviction and ongoing arbitrary detention stem solely from the peaceful exercise of her human rights, including the right to freedom of expression.

Yours sincerely,

[naam]
[woonplaats, land]

1. SCHRIJF EEN BRIEF

Roep de Angolese autoriteiten op om Neth Nahara onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.

← TEKSTSUGGESTIE

VERTALING

Uwe Excellentie,

Ik schrijf u namens Ana da Silva Miguel, ook bekend als 'Neth Nahara'. In augustus 2023 bekritiseerde Neth op TikTok uw handelen als president. De volgende dag werd ze gearresteerd en vervolgens berecht en veroordeeld tot zes maanden gevangenisstraf. Deze straf werd later verhoogd naar twee jaar. Uw autoriteiten gebruiken artikel 333 van het Wetboek van Strafrecht om legitieme kritiek op u strafbaar te stellen.

Ik verzoek dringend dat Ana da Silva Miguel onmiddellijk en onvoorwaardelijk wordt vrijgelaten, omdat haar veroordeling en voortdurende willekeurige detentie uitsluitend voortkomen uit de vreedzame uitoefening van haar mensenrechten, waaronder het recht op vrijheid van meningsuiting.

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

President of Angola
Palácio Presidencial
Cidade Alta
Rua 17 de Setembro
LUANDA
ANGOLA

2. STUUR EEN KAART

Zo weet Neth dat je haar steunt.

STUUR JE KAART NAAR

Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je kaart bij Neth terechtkomt

Muita força Neth!
Desejo que você saia da prisão o maisrápido possível. Você foi forte por exercer seu direito deliberdade de expressão e desejo que você continue se expressando sem medo.
Com carinho,

[Jouw naam + land]

TIP: JE MAG OOK EEN GROET IN HET ENGELS SCHRIJVEN.

← TEKSTSUGGESTIE

VERTALING

Heel veel sterkte, Neth!
Ik hoop dat je snel vrijkomt.
Het was heel dapper van je om je uit te spreken.
Ik hoop dat je kunt blijven zeggen wat je wilt, zonder bang te zijn.

SCHRIJF MEE VOOR

JOEL PAREDES

ARGENTINIË

VERBLIND DOOR RUBBEREN KOGELS TIJDENS VREEDZAAM PROTEST

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

Joel Paredes is een 29-jarige keramist en vader van twee kinderen uit Argentinië. Op 30 juni 2023 deed hij mee met een vreedzaam protest tegen wijzigingen in de provinciale grondwet. De politie schoot met rubberen kogels op de demonstranten. Joel werd geraakt en is nu blijvend blind aan zijn rechteroog. Hij hield er bovendien slopende zenuwpijn aan over. Niemand is ter verantwoording geroepen.

RIJK AAN LITHIUM

Joel woont in Humahuaca, een kleine stad in de noordelijke provincie Jujuy. De provincie is rijk aan lithium, een metaal dat wordt gebruikt voor het maken van batterijen. De Argentijnse autoriteiten willen de export van lithium uitbreiden. Maar mensen die in dit gebied wonen, zoals Joel en zijn familie, hebben hier grote bezwaren tegen.

STEUN VOOR INHEEMSE BEVOLKING

In juni 2023 voerde de lokale overheid zonder overleg wijzigingen door in de provinciale grondwet. Die pakken nadelig uit voor het milieu en de landrechten van de inheemse bevolking. Hoewel hij zelf niet tot de inheemse bevolking behoort, leeft Joel erg met hen mee. Ook is hij bezorgd over de toekomst van zijn kinderen. Daarom deed hij op 30 juni 2023 mee met een demonstratie in zijn woonplaats.

BLIND AAN ÉÉN OOG

De politie arriveerde en schoot in het wilde weg met rubberkogels op de menigte. Joel werd geraakt in zijn rechteroog. Hij werd geopereerd, maar de artsen konden niet voorkomen dat hij het zicht in zijn oog verloor. Joel is nu permanent blind aan zijn rechteroog. Ook heeft hij slopende zenuwpijn. Niemand is ter verantwoording geroepen voor wat er met Joel en de andere demonstranten is gebeurd.

WAT KUN JIJ DOEN?

- **Roep de procureur-generaal van het Openbaar Ministerie van Argentinië op** om degenen die verantwoordelijk zijn voor de verwondingen van Joel Paredes en alle andere schendingen tegen demonstranten te berechten.
- **Stuur Joel een kaart** zodat hij weet dat je hem steunt.

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

Dear Attorney General,

I am writing to demand justice for Joel Paredes. On 30 June 2023 Joel attended a peaceful protest against local constitutional change, including restrictions on the right to peaceful assembly – changes that may cause damage to the environment and risk violating Indigenous Peoples' land rights. Police recklessly fired rubber bullets at protesters. Joel was hit, permanently blinding him in the right eye, and leaving him with debilitating nerve pain. No one has been held accountable.

Those responsible for Joel Paredes's injuries and all other violations against protesters must be identified and brought to justice in accordance with international law and standards.

Yours sincerely,

[Naam]
[Woonplaats, land]

1. SCHRIJF EEN BRIEF

Roep de procureur-generaal op om de verantwoordelijken voor de verwondingen van Joel Paredes te berechten.

← TEKSTSUGGESTIE

VERTALING

Geachte openbaar aanklager,

Ik schrijf u om gerechtigheid te vragen voor Joel Paredes. Op 30 juni 2023 deed Joel mee aan een vreedzame demonstratie tegen lokale grondwetswijzigingen, waaronder beperkingen op het recht op vreedzame vergadering. Als gevolg van deze wijzigingen kan er schade ontstaan aan het milieu en kunnen de landrechten van inheemse volken worden geschonden. De politie schoot in het wilde weg met rubberkogels op demonstranten. Joel werd geraakt en is nu blijvend blind aan zijn rechteroog. Hij hield er bovendien slopende zenuwpijn aan over. Niemand is ter verantwoording geroepen.

Degenen die verantwoordelijk zijn voor de verwondingen van Joel Paredes en alle andere schendingen tegen demonstranten moeten worden geïdentificeerd en worden berecht.

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

Attorney General of the Public Prosecutor's Office
Sarmiento 427
4600 SAN SALVADOR DE JUJUY
ARGENTINA

2. STUUR EEN KAART

Zo weet Joel dat je hem steunt.

STUUR JE KAART NAAR

Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je kaart bij Joel terechtkomt

Estimado Joel,

¡Mantente fuerte, estamos contigo en tu lucha por la justicia!

[Jouw naam + land]

← TEKSTSUGGESTIE

VERTALING

Beste Joel, blijf sterk!
We staan achter je in jouw strijd voor gerechtigheid!

SCHRIJF MEE VOOR

DANG DINH BACH

VIETNAM

IN DE GEVANGENIS OMDAT HIJ DE NATUUR EN MENSENRECHTEN BESCHERMDE

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

Advocaat Dang Dinh Bach zet zich onvermoeibaar in voor de mensen en de natuur in Vietnam. Op 24 juni 2021 werd Bach gearresteerd en zogenaamd vanwege belastingontduiking gevangengezet. Hij werd veroordeeld tot 5 jaar gevangenisstraf voor een misdaad die hij niet heeft begaan.

STRIJD TEGEN OVERHEID EN BEDRIJVEN

Bach is de oprichter van het Law and Policy of Sustainable Development Research Center (LPSD). Die organisatie tikt de overheid en grote bedrijven op de vingers als ze bijvoorbeeld illegaal pesticiden of ander chemisch afval storten in de natuur. Ook leert LPSD burgers welke rechten ze hebben als hun leefgebied wordt vervuild.

VALSE BESCHULDIGINGEN

Op 24 juni 2021 werd Bach gearresteerd en in de gevangenis opgesloten. LPSD werd gedwongen om zijn activiteiten te staken. Bach werd beschuldigd van belastingontduiking en veroordeeld tot 5 jaar gevangenisstraf. Volgens experts van de Verenigde Naties was het proces tegen hem oneerlijk. De rechtbank weigerde namelijk Bachs verdediging aan te horen en de openbare aanklager gaf geen bewijsmateriaal vrij.

MILIEUBEWEGING DWARSBOMEN

Sinds 2021 zijn in Vietnam minstens vijf voorvechters van milieu- en klimaatrechtvaardigheid aangeklaagd wegens belastingontduiking. Deze smoes gebruiken de autoriteiten vaker om de groeiende milieubeweging het zwijgen op te leggen.

ZOONTJE NIET MEER GEZIEN

Bach zou zich gewoon in moeten kunnen zetten voor de gemeenschappen waar hij veel om geeft. In plaats daarvan zit hij in zeer slechte omstandigheden opgesloten. Zijn gezondheid is verslechterd en hij wordt lastiggevallen door het gevangenispersoneel. Sinds zijn arrestatie heeft hij zijn zoontje niet meer gezien.

WAT KUN JIJ DOEN?

- **Roep de president van Vietnam op** om Dang Dinh Bach onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.
- **Stuur Bach een kaart** zodat hij weet dat je hem steunt.

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

1. SCHRIJF EEN BRIEF

Roep de president van Vietnam op om Dang Dinh Bach onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.

Your Excellency,

I am calling on you to immediately and unconditionally release environmental lawyer Dang Dinh Bach.

Bach has dedicated his life to improving the health and livelihoods of people in Viet Nam and protecting them from the threats of pollution and climate change.

On 24 June 2021 Bach was arrested and jailed for alleged tax evasion, a crime he did not commit. He was later sentenced to five years in prison following a trial which UN-experts considered unfair. Pending his release, Bach must be protected from all forms of torture and other ill-treatment and be provided access to adequate healthcare.

Yours sincerely,
[Naam]
[Woonplaats, land]

← TEKSTSUGGESTIE

VERTALING

Uwe Excellentie,

Ik roep u op om advocaat Dang Dinh Bach onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.

Dang Dinh Bach heeft zijn leven gewijd aan het verbeteren van de gezondheid en het welzijn van mensen in Vietnam en aan bescherming tegen de bedreigingen van milieuvervuiling en klimaatverandering.

Op 24 juni 2021 werd Dang Dinh Bach gearresteerd en gevangengezet voor vermeende belastingontduiking, een misdaad die hij niet heeft begaan. Hij werd later veroordeeld tot 5 jaar gevangenisstraf na een proces dat volgens experts van de VN oneerlijk was.

In afwachting van zijn vrijlating moet Dang Dinh Bach worden beschermd tegen alle vormen van marteling en andere vormen van mishandeling en toegang krijgen tot adequate gezondheidszorg.

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

President Office
No 02 Hung Vuong street
Ba Dinh District, HANOI
VIETNAM, 11100

2. STUUR EEN KAART

Zo weet Bach dat je hem steunt.

STUUR JE KAART NAAR

Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je kaart bij Bach terechtkomt

Thân gửi Bạch,

Chúng tôi hy vọng rằng bạn sẽ sớm được tự do!

[Jouw naam + land]

← TEKSTSUGGESTIE

VERTALING

Beste Bach, We hopen dat je gauw vrijkomt!

TIP: JE MAG OOK EEN GROET IN HET ENGELS SCHRIJVEN.

SCHRIJF MEE VOOR

KYUNG SEOK PARK

ZUID-KOREA

STRIJDT VOOR DE RECHTEN VAN MENSEN MET EEN BEPERKING

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

Toen hij 22 was liep Kyung Seok Park een dwarslaesie op na een ongeluk met een deltavlieger. Hij ontdekte al snel dat het dagelijks leven van mensen met een fysieke beperking in Zuid-Korea ontzettend moeilijk en zelfs gevaarlijk is. Met vreedzame protestacties in het openbaar vervoer van Seoul probeert Kyung Seok aandacht te vragen voor deze problemen. De politie reageert met geweld en er lopen twee rechtszaken tegen hem en andere demonstranten.

DWARSLAESIE NA ONGELUK

Voordat Kyung Seok een dwarslaesie opliep dacht hij nooit na over het leven van mensen met een beperking. Hij was 22 jaar en druk bezig met studeren aan de universiteit, gitaarspelen en plezier maken met vrienden. Na het ongeluk kreeg hij in zijn dagelijkse leven te maken met vele obstakels. Dit wakkerde zijn activisme aan.

DODEN EN GEWONDEN DOOR ONVEILIGE STATIONS

Als vertegenwoordiger van Solidarity Against Disability Discrimination (SADD), een organisatie die opkomt voor de rechten van mensen met een beperking, richt Kyung Seok zijn activisme op het openbaar vervoer. Talloze rolstoelgebruikers in Seoul zijn gewond geraakt of zelfs omgekomen door onveilige rolstoelliften in trein- en metrostations.

GEWELD EN RECHTSZAKEN

Kyung Seok en andere SADD-activisten eisten een verhoging van het overheidsbudget voor de rechten van mensen met een beperking. Ze begonnen in 2021 met vreedzame protesten. De politie sleepte de activisten met geweld uit stations. Politici verspreiden negatieve berichten over de activisten en noemden ze lastposten. De lokale overheid spande meerdere rechtszaken aan tegen vreedzame demonstranten, in een verdere poging om hun activisme de kop in te drukken.

EEN RECHTVAARDIGE WERELD

Kyung Seok werd bijna gewurgd door politieagenten en medewerkers van de Seoul Metro tijdens een vreedzaam protest. Ook lopen er meerdere rechtszaken tegen hem vanwege zijn activisme. Toch blijft hij vechten en zegt: ‘We weigeren nog langer te wachten. Wij eisen een wereld waarin niemand wordt achtergesteld.’

WAT KUN JIJ DOEN?

- **Roep de burgemeester van Seoul op** om de rechten van Kyung Seok Park te beschermen.
- **Stuur Kyung Seok een kaart** zodat hij weet dat je hem steunt.

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

1. SCHRIJF EEN BRIEF

Roep de burgemeester van Seoul op om de rechten van Kyung Seok Park te beschermen.

Dear Mayor of Seoul,

I am writing to you regarding Kyung Seok Park, who represents Solidarity Against Disability Discrimination (SADD). By organizing peaceful protests, Kyung Seok Park has drawn attention to the difficulties people with disabilities face in accessing public transport safely. In response, Kyung Seok Park has faced the use of unlawful force by police, public smear campaigns, and punitive litigation by the authorities.

I urge you to end the use of unlawful force, retaliatory litigation, and smear campaigns against Kyung Seok Park and SADD activists, so they can keep campaigning for a world where people with disabilities can fully participate in all aspects of life.

Yours sincerely,

[Naam]
[Woonplaats, land]

← TEKSTSUGGESTIE

VERTALING

Geachte burgemeester van Seoul,

Ik schrijf u in verband met Kyung Seok Park. Hij vertegenwoordigt Solidarity Against Disability Discrimination (SADD). Door het organiseren van vreedzame protesten vestigde Kyung Seok Park de aandacht op de moeilijkheden die mensen met een beperking ondervinden om veilig het openbaar vervoer te gebruiken. Als reactie hierop kreeg Kyung Seok Park te maken met onwettig politiegeweld, lastercampagnes en door de autoriteiten aangespannen rechtszaken.

Ik verzoek u dringend om een einde te maken aan het gebruik van onwettig geweld, vergeldingsacties en lastercampagnes tegen Kyung Seok Park en SADD-activisten, zodat zij campagne kunnen blijven voeren voor een wereld waarin mensen met een beperking volledig kunnen deelnemen aan alle aspecten van het leven.

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

Mayor of Seoul
6F, Seoul Metropolitan Government
110 Sejong-daero
Jung-gu
SEOUL 04524
SOUTH KOREA

2. STUUR EEN KAART

Zo weet Kyung Seok dat je hem steunt.

STUUR JE KAART NAAR

Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je kaart bij Kyung Seok terechtkomt

I hope the police abuse against your peaceful protest ends, and you can continue the activism. I support your campaign!

[Jouw naam + land]

← TEKSTSUGGESTIE

VERTALING

Ik hoop dat er een einde komt aan het brute ingrijpen van de politie bij je vreedzame protest en dat je door kunt gaan met je activisme. Ik sta achter je campagne!

SCHRIJF MEE VOOR

MANAHEL AL-OTAIBI

SAUDI-ARABIË

11 JAAR GEVANGENISSTRAF VOOR HET PROMOTEN VAN VROUWENRECHTEN

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

Manahel al-Otaibi is fitnessinstructrice en een dappere voorvechtster van vrouwenrechten in Saudi-Arabië. In november 2022 werd ze gearresteerd nadat ze foto's op Snapchat had geplaatst van zichzelf in een winkelcentrum. Op de foto's draagt ze geen abaya, een traditioneel los gewaad met lange mouwen. Manahel is veroordeeld tot 11 jaar gevangenisstraf.

BELOFTE VAN MEER VROUWENRECHTEN

De afgelopen jaren beweerden de autoriteiten van Saudi-Arabië dat ze vrouwen in het koninkrijk meer rechten zouden geven. De 30-jarige Manahel al-Otaibi geloofde deze belofte en voelde zich vrijer om haar mening te uiten en te dragen wat ze wilde.

OPGEPAKT OM SOCIAL MEDIA-POSTS

Manahel is fitnessinstructrice en een dappere en uitgesproken voorvechtster van vrouwenrechten. Via sociale media riep ze op tot meer vrijheden voor vrouwen in haar land. Op Snapchat plaatste ze foto's van zichzelf in een winkelcentrum waarop ze geen abaya draagt, een traditioneel los gewaad met lange mouwen. Vlak daarna werd ze gearresteerd en beschuldigd van het overtreden van de Anti-Cyber Crime Law.

TERRORISTISCHE MISDRIJVEN

Haar zaak werd doorverwezen naar de Specialized Criminal Court, een gerechtshof berucht om zijn zeer oneerlijke processen en strenge straffen. Op 9 januari 2024 kreeg Manahel een gevangenisstraf opgelegd van 11 jaar voor 'terroristische misdrijven'.

GEBROKEN BEEN IN DE GEVANGENIS

In april 2024 kon Manahel voor het eerst sinds maanden haar familie bellen. Ze klonk overstuur en vertelde hun dat ze in eenzame opsluiting zat en in elkaar was geslagen, met een gebroken been als gevolg. Ze kreeg geen medische behandeling. In september hoorden we dat Manahel opnieuw in elkaar is geslagen door medegevangenen en bewakers.

WAT KUN JIJ DOEN?

- **Roep de minister van Justitie van Saudi-Arabië op** om Manahel onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.
- **Stuur Manahel een kaart** zodat ze weet dat je haar steunt.

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

1. SCHRIJF EEN BRIEF

Eis van de minister van Justitie van Saudi-Arabië dat Manahel al-Otaibi onmiddellijk en onvoorwaardelijk wordt vrijgelaten en dat alle aanklachten tegen haar worden ingetrokken.

Your Excellency,

I am writing to you regarding the case of Manahel al-Otaibi. In November 2022, Manahel was arrested for campaigning for women's rights online and posting photos to Snapchat of herself at a shopping mall without wearing a traditional abaya. Manahel has been sentenced to 11 years in prison.
In recent years, Saudi Arabia's authorities have claimed they are advancing women's rights in the Kingdom. Manahel believed these promises and felt freer to express her views and wear what she liked. Now she is sentenced to serving a decade behind bars.

I demand that Manahel al-Otaibi is immediately and unconditionally released, and all charges against her are dropped.

Yours sincerely,

[Naam]
[Woonplaats, land]

← TEKSTSUGGESTIE

VERTALING

Uwe Excellentie,

Ik schrijf u in verband met de zaak van Manahel al-Otaibi. In november 2022 werd Manahel gearresteerd omdat ze online campagne voerde voor vrouwenrechten en op Snapchat foto's plaatste van zichzelf in een winkelcentrum. Op de foto's droeg ze geen traditionele abaya. Manahel is veroordeeld tot 11 jaar gevangenisstraf.

De afgelopen jaren beweerden de autoriteiten van Saudi-Arabië dat ze de vrouwenrechten in het koninkrijk bevorderen. Manahel geloofde deze beloften en voelde zich vrijer om haar mening te uiten en te dragen wat ze wilde. Nu is ze veroordeeld tot een gevangenisstraf van 11 jaar.

Ik eis dat Manahel al-Otaibi onmiddellijk en onvoorwaardelijk wordt vrijgelaten en dat alle aanklachten tegen haar worden ingetrokken.

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

Minister of Justice for
Saudi Arabia
PO box 7775
11472
RIYADH
SAUDI ARABIA

2. STUUR EEN KAART

Zo weet Manahel dat je haar steunt.

STUUR JE KAART NAAR

Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je bericht bij Manahel terechtkomt

← TEKSTSUGGESTIE

VERTALING

Manahel, we staan achter je en steunen je!

SCHRIJF MEE VOOR

MARYIA KALESNIKAVA

BELARUS

ONTVOERD EN OPGESLOTEN OMDAT ZE VERANDERING EISTE

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

De 42-jarige Maryia Kalesnikava is professioneel musicus, art director en prominent politiek activist. Ze was zo moedig om de onderdrukkende regering van Belarus uit te dagen. Als gevolg werd ze ontvoerd door de Belarussische autoriteiten. Op grond van valse beschuldigingen is ze tot 11 jaar gevangenisstraf veroordeeld. Maryia's familie heeft al meer dan een jaar niets van haar gehoord.

ROEP OM VERANDERING

Mariya droomt van een Belarus waar iedereen wordt gerespecteerd en vrijuit kan spreken. Samen met Svyatlana Tsikhanouskaya en Veranika Tsapkala daagde ze zittende president Loekasjenko uit tijdens de presidentsverkiezingen van 2020 en leidde ze massademonstraties. Veel mensen zijn ervan overtuigd dat de oppositie die verkiezingen won. Maar Loekasjenko keerde toch terug voor zijn zesde termijn. Svyatlana en Veranika werden het land uitgezet. Maryia bleef over als de belangrijkste oppositiekandidaat.

AL RUIM EEN JAAR GEEN CONTACT

Op 7 september 2020 werd Maryia ontvoerd door de Belarussische autoriteiten. Ze werd door gemaskerde mannen in een busje gesleurd, naar de grens gebracht, geïntimideerd en onder druk gezet om het land te verlaten. Ze ontsnapte door het raam van het busje en verscheurde haar paspoort om zich te verzetten tegen uitzetting. Maryia werd gearresteerd, vastgezet en veroordeeld tot 11 jaar gevangenisstraf op beschuldiging van onder andere 'ondermijning van de nationale veiligheid' en 'extremisme'. Maryia zit gevangen onder zeer slechte omstandigheden. Haar familie en vrienden hebben al meer dan een jaar niets van haar gehoord.

WAT KUN JIJ DOEN?

- **Roep de minister van Buitenlandse Zaken van Belarus op** om Maryia onmiddellijk uit de gevangenis vrij te laten.
- **Stuur Maryia een kaart** zodat ze weet dat je haar steunt.

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

1. SCHRIJF EEN BRIEF

Roep de minister van Buitenlandse Zaken van Belarus op om ervoor te zorgen dat Maryia onmiddellijk wordt vrijgelaten.

Dear Minister,

I am calling on you to take all necessary steps to immediately release Maryia Kalesnikava, who has been arbitrarily arrested and prosecuted under trumped-up charges. Maryia has been sentenced to 11 years in prison simply for exercising her right to freedom of expression and association, speaking out against arbitrary arrests and abuses of the electoral process during the widely disputed presidential election in Belarus in 2020.

Furthermore, I urgently request that all necessary measures are taken to protect Maryia from torture and other ill-treatment. She should be provided with access to adequate healthcare and allowed contact with her lawyers and family. Maryia's unjust conviction should be overturned, and her name should be deleted from the government's list of individuals involved in "terrorist activities".

Yours sincerely,

[Naam]
[Woonplaats, land]

← TEKSTSUGGESTIE

VERTALING

Geachte minister,

Ik roep u op om er alles aan te doen om Maryia Kalesnikava onmiddelijk vrij te krijgen. Ze is willekeurig gearresteerd en vervolgd op grond van valse beschuldigingen. Maryia is tot 11 jaar gevangenisstraf veroordeeld omdat ze gebruik maakte van haar recht op vrijheid van meningsuiting en vereniging. Ze sprak zich uit tegen willekeurige arrestaties en misbruik van het verkiezingsproces tijdens de alom betwiste presidentsverkiezingen in Belarus in 2020.

Verder verzoek ik u dringend om alle nodige maatregelen te nemen om Maryia te beschermen tegen marteling en andere mishandeling. Ze moet toegang krijgen tot adequate gezondheidszorg en contact met haar familie. Ook moet haar onrechtvaardige veroordeling ongedaan worden gemaakt en haar naam worden geschrapt van de regeringslijst van personen die betrokken zijn bij "terroristische activiteiten".

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

Ministry of Foreign Affairs
of the Republic of Belarus
vul. Lenina 19
MINSK, 220030
BELARUS

2. STUUR EEN KAART

Zo weet Maryia dat je haar steunt.

STUUR JE KAART NAAR

Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je kaart bij Maryia terechtkomt

← TEKSTSUGGESTIE

VERTALING

Houd moed, we vergeten je niet!

LET OP! SCHRIJF JE GROET AAN MARYIA IN HET RUSSISCH.

SCHRIJF MEE VOOR

OQBA HASHAD

EGYPTE

GEARRESTEERD EN GEMARTELD VANWEGE HET ACTIVISME VAN ZIJN BROER

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

De 27-jarige Egyptische student Oqba Hashad werd in mei 2019 ontvoerd en gemarteld. Hij zit sindsdien in voorarrest, enkel en alleen vanwege het mensenrechtenactivisme van zijn broer Amr. Terwijl de Egyptische autoriteiten hem onder erbarmelijke omstandigheden vasthouden, hebben ze een nieuwe nepzaak tegen hem geopend om zijn detentie te rechtvaardigen.

INVAL IN STUDENTENHUIS

Oqba Hashad studeerde bedrijfskunde aan de universiteit in Sadat City in Egypte, toen op 20 mei 2019 agenten van de veiligheidsdienst een inval deden in het studentenhuis waar hij woonde. De agenten arresteerden alle aanwezige studenten. Na een paar dagen lieten ze iedereen vrij, behalve Oqba.

MAANDENLANG GEMARTELD

Bijna 3 maanden had Oqba's familie geen idee waar hij was. Gedurende deze tijd werd Oqba gemarteld. Na een ongeluk in zijn kindertijd is Oqba's been geamputeerd. Het prothese-been dat hij sindsdien nodig heeft brak in augustus 2022 in de gevangenis.

GEZONDHEID ERNSTIG BEDREIGD

Het duurde 16 maanden voordat Oqba een nieuwe prothese kreeg. Hierdoor was hij fysiek afhankelijk van anderen. De vervangende prothese past niet goed, waardoor hij wonden aan zijn been heeft. Hij krijgt niet de juiste medische zorg en heeft zelfs geen bed om in te slapen. Oqba's geestelijke en lichamelijke gezondheid gaan ernstig achteruit.

NEPZAAK OM OQBA VAST TE HOUDEN

Op 20 februari 2024 beval een rechter de vrijlating van Oqba, omdat hij langer dan de toegestane 2 jaar in voorarrest had gezeten. Om dit te omzeilen openden aanklagers een nieuwe nepzaak tegen hem om hem vast te kunnen houden. Oqba zit enkel en alleen gevangen als vergelding voor het mensen-rechtenwerk van zijn broer Amr.

WAT KUN JIJ DOEN?

- **Roep de president van Egypte op** om Oqba onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten.
- **Stuur Oqba een kaart** zodat hij weet dat je hem steunt.

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

1. SCHRIJF EEN BRIEF

Roep de president van Egypte op om ervoor te zorgen dat Oqba onmiddellijk en onvoorwaardelijk wordt vrijgelaten.

Your Excellency,

I am writing you concerning the case of Oqba Hashad. The 27-year-old student has been held in pretrial detention since May 2019.

Egyptian authorities forcibly disappeared and tortured Oqba. For 16 months they denied him the prosthetic leg he had used since a childhood accident. Held in terrible conditions without adequate healthcare, a new bogus case against him has been opened to justify his continued detention.

I urgently request you to immediately and unconditionally release Oqba Hashad, as his detention is related solely to his brother's human rights activism.

Yours sincerely.

[Naam]
[Woonplaats, land]

← TEKSTSUGGESTIE

VERTALING

Uwe Excellentie,

Ik schrijf u in verband met de zaak van Oqba Hashad. De 27-jarige student wordt sinds mei 2019 vastgehouden in voorarrest.

De Egyptische autoriteiten hebben Oqba met geweld ontvoerd en gemarteld. Zestien maanden lang voorzagen ze hem niet van de prothese die hij nodig heeft sinds zijn been na een ongeluk in zijn kindertijd geamputeerd moest worden. Hij zit onder verschrikkelijke omstandigheden gevangen, zonder adequate gezondheidszorg. Er is een nieuwe nepzaak tegen hem geopend om te rechtvaardigen dat hij gevangen moet blijven.

Ik verzoek u dringend om Oqba Hashad onmiddellijk en onvoorwaardelijk vrij te laten, omdat hij alleen maar gevangenzit vanwege het mensenrechtenactivisme van zijn broer.

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

President of Egypt
Office of the President
Al-Ittihadiya Palace
Al Nadi, El-Montaza, Heliopolis
CAIRO GOVERNORATE
4460210
EGYPT

2. STUUR EEN KAART

Zo weet Oqba weet dat je hem steunt.

STUUR JE KAART NAAR

Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je kaart bij Oqba terechtkomt

← TEKSTSUGGESTIE

VERTALING

Blijf sterk Oqba! We denken aan je en strijden voor jouw vrijlating.

SCHRIJF MEE VOOR

ŞEBNEM KORUR FINCANCI

TURKIJE

VEROORDEELD VOOR HET VERDEDIGEN VAN MENSENRECHTEN

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

Hoogleraar forensische geneeskunde Şebnem Korur Fincancı heeft haar leven gewijd aan het uitbannen van marteling en het verdedigen van mensenrechten. De Turkse autoriteiten zijn niet blij met haar werk en onderwerpen haar al jarenlang aan ongefundeerde strafrechtelijke onderzoeken, opsluiting en vervolging.

LEVENSWERK

Thuis speelt Şebnem Korur Fincancı graag met haar katten Simone en Ulula, kookt ze en luistert ze naar muziek. Beethoven is haar favoriete componist. In haar professionele leven is de 65-jarige hoogleraar expert in forensische geneeskunde en staat ze bekend om haar werk om marteling uit te bannen. Ze droeg bij aan de ontwikkeling van een VN-protocol over het onderzoek naar marteling en een handboek over seksueel geweld voor de Wereldgezondheids-organisatie. Tot juni 2024 was ze het hoofd van de Turkse Medische Associatie. Şebnem streed bovendien voor de bescherming van mensenrechten in Turkije, waaronder het recht op vrijheid van meningsuiting.

VEROORDEELD VOOR OPROEP TOT ONDERZOEK

Şebnem riep op tot een onderzoek naar beschuldigingen dat het Turkse leger chemische wapens zou gebruiken in Irak. Daar werd ze voor veroordeeld omdat ze ‘propaganda zou maken voor een terroristische organisatie’. Şebnem gaat in beroep, maar als ze daarmee geen succes boekt, kan ze bijna 2 jaar de gevangenis in gaan.

NIET BUIGEN VOOR AUTORITEIT

De Turkse regering treedt hard op tegen de vrijheid van meningsuiting en legt beperkingen op aan het werk van mensenrechtenverdedigers zoals Şebnem. Maar Şebnem laat zich niet intimideren en zegt: ‘Ik heb tot op de dag van vandaag nog nooit gebogen voor een autoriteit.’

WAT KUN JIJ DOEN?

- **Roep de Turkse autoriteiten op** om onmiddellijk op te houden met het lastigvallen van Şebnem en geen aanklachten meer tegen haar in te dienen, zodat zij haar belangrijke werk kan blijven doen.
- **Stuur Şebnem een kaart,** zodat ze weet dat je haar steunt.

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

1. SCHRIJF EEN BRIEF

Roep de Turkse autoriteiten op dat ze moeten stoppen met het lastigvallen van Şebnem en geen aanklachten meer tegen haar indienen.

Dear Minister,

I call on you to ensure the criminal justice system is not misused to harass forensic medicine expert Şebnem Korur Fincancı and no other charges are brought against her for defending human rights.

Şebnem has been subjected to baseless criminal investigations, detention and prosecutions for years, in a bid to silence her. In January 2023 she was convicted for allegedly "making propaganda for a terrorist organization" after she had called for an investigation into allegations that the Turkish military was using chemical weapons in Iraq.

Calling for the eradication of torture should never be criminalized.

Yours sincerely,

[Naam]
[Woonplaats, land]

← TEKSTSUGGESTIE

VERTALING

Geachte minister,

Ik roep u op om ervoor te zorgen dat het strafrechtelijk systeem niet wordt misbruikt om forensisch geneeskundige Şebnem Korur Fincancı lastig te vallen. Er mogen geen nieuwe aanklachten tegen haar worden ingediend vanwege haar werk voor de mensenrechten.

Şebnem is jarenlang onderworpen aan ongegronde strafrechtelijke onderzoeken, opsluiting en vervolging, in een poging om haar het zwijgen op te leggen. In januari 2023 werd ze veroordeeld voor vermeende 'propaganda voor een terroristische organisatie', nadat ze had opgeroepen tot een onderzoek naar beschuldigingen dat het Turkse leger chemische wapens zou gebruiken in Irak.

Oproepen tot het uitroeien van marteling mogen nooit gecriminaliseerd worden.

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

The Ministry of Justice
T.C. Adalet Bakanlığı Kızılay,
Milli Müdafa Cd. No:5
06420 Çankaya
ANKARA
TURKIYE

2. STUUR EEN KAART

Zo weet Şebnem weet dat je haar steunt.

STUUR JE KAART NAAR

Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je kaart bij Şebnem terechtkomt

Sevgili Prof Şebnem Korur Fincancı, yanınızdayım. İnsan haklarını korumak hiçbir zaman suç değildir. Hak arayışında yaptığınız çok değerli çalışmalarınız için teşekkürler, dayanışma ile.

[jouw naam + land]

TIP: JE MAG OOK EEN GROET IN HET ENGELS SCHRIJVEN.

← TEKSTSUGGESTIE

VERTALING

Ik sta honderd procent achter u, professor Şebnem Korur Fincancı. Het verdedigen van mensenrechten zou nooit een misdaad mogen zijn. Dank u voor al uw geweldige werk.

SCHRIJF MEE VOOR

WET'SUWET'EN NATION LAND DEFENDERS

CANADA

AANGEKLAAGD VOOR HET VERDEDIGEN VAN HUN LAND

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

De aanleg van een fossiele brandstofpijpleiding bedreigt het gebied in Canada waar de Wet'suwet'en Nation al generaties lang leeft. Leden van de belangenorganisatie Wet'suwet'en Nation Land Defenders zijn aangeklaagd voor het blokkeren van pijpleidingbouwlocaties, ook al liggen deze op hun voorouderlijk land. Ze kunnen gevangenisstraf en een strafblad krijgen.

AL DUIZENDEN JAREN

Sleydo' behoort tot de inheemse Wet'suwet'en Nation. Ze woont in een gebied in de provincie British Columbia dat al duizenden jaren door haar voorouders wordt bewoond. De Wet'suwet'en voelen zich diep verbonden met het land waarop ze leven, het water, de gewassen die er groeien, hun cultuur en hun levenswijze. Dit alles wordt nu bedreigd door de aanleg van de pijpleiding.

GEEN TOESTEMMING

In 2019 begon Coastal GasLink Pipeline Ltd (CGL) met de aanleg van een pijpleiding voor fossiele brandstoffen door het voorouderlijke grondgebied van de Wet'suwet'en Nation. Het bedrijf vroeg nooit toestemming aan de stamhoofden, terwijl de Nation het recht heeft om te beslissen wat er op hun grondgebied gebeurt.

GEWELDDADIGE POLITIE-INVALLEN

Sleydo' en andere landverdedigers kwamen in actie om de aanleg van de pijpleiding tegen te houden. In 2018 dwong het Hooggerechtshof van British Columbia af dat de aanleg van de pijpleiding niet mocht worden belemmerd. Daarna deed de politie vier gewelddadige invallen op het grondgebied van de Wet'suwet'en. Meer dan 75 landverdedigers werden gearresteerd.

RISICO OP GEVANGENISSTRAF

Sleydo' was een van de gearresteerden. De landverdedigers dienden een verzoekschrift in bij het Hooggerechtshof, waarin ze stellen dat de politie tijdens de invallen hun mensenrechten heeft geschonden. Hun toekomst hangt af van het oordeel van het hof. Als dit negatief uitvalt, riskeren ze gevangenisstraf.

WAT KUN JIJ DOEN?

- **Roep de premier van British Columbia op** om de criminalisering van de Wet'suwet'en en andere inheemse landverdedigers te stoppen.
- **Stuur de Wet'suwet'en een kaart** zodat ze weten dat je hen steunt.

WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY INTERNATIONAL

SCHRIJF EEN BRIEF VERANDER EEN LEVEN

1. SCHRIJF EEN BRIEF

Roep de premier van British Columbia op om de criminalisering van de Wet'suwet'en en andere inheemse landverdedigers te stoppen

Dear Premier,

I am writing to you regarding the ongoing criminalization of Wet'suwet'en land defenders. For years, British Columbia has criminalized Wet'suwet'en land defenders for opposing construction of a fossil fuel pipeline on their ancestral territory. They face time in prison and a criminal record if found guilty.

The Wet'suwet'en are deeply connected to their ancestral lands and waters, which are threatened by the pipeline. Their Hereditary Chiefs (on behalf of their clans) did not consent to its construction.

I demand the Government of British Columbia to stop the criminalization and harassment of Wet'suwet'en land defenders and their allies.

Yours sincerely,

[Naam]
[Woonplaats, land]

← TEKSTSUGGESTIE

VERTALING

Geachte Premier,

Ik schrijf u over de voortdurende criminalisering van Wet'suwet'en landverdedigers. Jarenlang heeft Brits Columbia Wet'suwet'en landverdedigers gecriminaliseerd omdat ze zich verzetten tegen de aanleg van een pijplijn voor fossiele brandstoffen op hun voorouderlijk grondgebied. Ze riskeren gevangenisstraf en een strafblad als ze schuldig worden bevonden.

De Wet'suwet'en zijn sterk verbonden met hun voorouderlijk land en wateren, die door de pijpleiding worden bedreigd. Hun stamhoofden hebben (namens hun clans) nooit ingestemd met de aanleg van de pijpleiding.

Ik eis dat de regering van British Columbia stopt met de criminalisering en intimidatie van Wet'suwet'en landverdedigers en hun bondgenoten.

Hoogachtend,

STUUR JE BRIEF NAAR

Premier of British Columbia
PO box 9041
STN Prov. Govt
VICTORIA BC V8W 9E1
CANADA

2. STUUR EEN KAART

Zo weten de Wet'suwet'en dat je hen steunt.

STUUR JE KAART NAAR

Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam

Amnesty zorgt ervoor dat je kaart bij de Wet'suwet'en terechtkomt

Missyh for protecting the Yin'tah and Wedzin kwa!

[jouw naam + land]

← TEKSTSUGGESTIE

VERTALING

Bedankt voor het beschermen van het land en de rivier!

TIP: JE MAG OOK EEN GROET IN HET ENGELS SCHRIJVEN.