**Protocol omgang met slachtoffers seksueel geweld binnen campagne LetsTalkAboutYes - voor activistenleiders**

**Beste activistenleider,**

Veel van de betrokken activisten in deze campagne hebben, in verschillende vormen, te maken gehad met seksueel geweld. We merken dat er bij de activisten veel naar boven kan komen zodra ze actief betrokken raken bij de campagne. Aan de ene kant helpt de campagne om kracht te ervaren en aan de andere kant kan de campagne ook veel gevoelens triggeren. Bijvoorbeeld doordat het trauma nog niet verwerkt is of doordat mensen er pas door de campagne achter komen dat dat wat ze mee hebben gemaakt verkrachting was. Deze gevoelens kunnen elkaar ook afwisselen gedurende de campagne. Dat is niet ongebruikelijk en dit vraagt de nodige aandacht van ons als campagneteam en van jou als activistenleider.

Het is belangrijk dat wij hier zorgvuldig mee om gaan en dat jullie weten wat daarin je rol is als activistenleider. Daarom hebben we dit protocol opgezet. Bij het opstellen van dit protocol zijn experts van Centrum Seksueel Geweld betrokken.

Naast goede zorg voor de activist, is goede zorg voor jezelf als activistenleider natuurlijk ook belangrijk. Ook daar besteden we aandacht aan in dit protocol.

**Wat kan je van Amnesty verwachten?**

Amnesty wil jou als activistenleider goed begeleiden in jouw contact met activisten die seksueel geweld hebben meegemaakt. We kunnen ons daarnaast ook voorstellen dat al deze verhalen effect hebben op jou en daar willen we ook aandacht voor hebben.

Wij zijn echter geen professionele hulpverleningsorganisatie en bieden jou daarom ook geen professionele hulp. Wel zijn wij een luisterend oor en zullen we je, d.m.v. contact met een vertrouwenspersoon, zo goed mogelijk helpen bij het vinden van de juiste professionele hulp die nodig is voor jouw activist of voor jouzelf.

**8 aandachtspunten:**

1. **Doorvragen bij eerste ontmoeting**

De eerste ontmoeting met je activist is cruciaal. Als je een activist voor het eerst spreekt, vraag dan door of iemand ervaring heeft met seksueel geweld. Je hoeft daarbij niet naar de details van de ervaring zelf te vragen. Het gaat er vooral om dat je de risico’s bespreekt die meedoen aan de campagne met zich meebrengt: de campagne kan iemand helpen om eigen kracht te ervaren en aan de andere kant kan het enorm triggeren.

Essentie in dit eerste gesprek is dat je een sfeer creëert dat het veilig is om in toekomstige gesprekken over de gevoelens die de campagne oproept te praten. En dat als iemand getriggerd wordt, dat we daar als Amnesty iets in te bieden hebben: namelijk een luisterend oor en een vertrouwenspersoon. Door het onderwerp meteen bespreekbaar te maken zorg je ervoor dat je het gesprek hierover met elkaar normaliseert waardoor je hier in de toekomst makkelijker over kan praten.

Heeft iemand ervaring met seksueel geweld, dan is het belangrijk om te vragen of iemand al een traject met professionele hulp heeft doorlopen of daar nog mee bezig is. Je mag deze activist erop wijzen dat wij uit ervaring hebben gezien dat meedoen aan de campagne een trauma kan triggeren als het (nog) niet goed verwerkt is. Vraag daarom actief aan je activist of zij denken dat zij deelname aan de campagne op dit moment aan kunnen en stel voor dat ze het ook nog aan hun eigen hulpverlener voorleggen.

1. **Verwijs de activist, indien nodig, door naar professionele hulp of naar de vertrouwenspersoon**

Als activistenleider ben je geen therapeut en bied je dus ook geen professionele hulp. Afhankelijk van de behoefte van je activist kan je daarom drie dingen doen:

1. Doorverwijzen naar de vertrouwenspersoon die Amnesty speciaal voor deze campagne heeft aangesteld. Dit is Lennie Staats. Zij is psychotherapeut en klinisch psycholoog bij BRight GGZ. Zij is gespecialiseerd in het behandelen van klachten na seksueel misbruik. Zij zal inschatten of een luisterend oor op dat moment voldoende is of dat iemand beter verwezen kan worden naar professionele hulp.
2. Moedig je activist vooral aan om steun te zoeken bij personen die dichtbij staan (ouders, vrienden, ooms, tantes) of om naar de huisarts of de praktijkondersteuner GGZ (ook via huisarts) te gaan.
3. Direct doorverwijzen naar professionele hulp via Centrum Seksueel geweld (0800- 0188) of watkanmijhelpen.nl.

*Contactgegevens Lennie Staats:*

*Mobiele nummer: 06 - 36 16 35 56*

*Emailadres: lenniestaats@brightggz.nl*

1. **Bied een luisterend oor**

Het is vaak al genoeg voor je activist als je bereid bent om te luisteren. Advies geven is niet nodig. Daarvoor zijn professionals die hier ervaring mee hebben. Laat weten dat je er voor iemand bent en luister met aandacht. Veel slachtoffers zijn bang om niet geloofd te worden en vinden het daarom moeilijk om hun verhaal te delen. Als je niet weet wat je moet zeggen, is luisteren vaak genoeg. Je kunt daarnaast altijd de vraag stellen: wat heb je nodig?

Soms zijn slachtoffers boos of juist heel verdrietig. Bij iedereen is het anders. Welke emoties je activist ook voelt, denk eraan dat ze er mogen zijn. Ook wanneer je daar zelf moeite mee hebt.

Let wel op => luisteren is belangrijk maar pas ook op voor de rol van ‘best friend’. Er zit een grens aan wat jij kan betekenen voor je activist.

1. **Maatwerk**

Laat vooral aan de activist weten dat deze elk moment kan stoppen en later weer kan instromen. Iemand kan een kleine rol aannemen in de campagne en later weer een grotere rol. Heeft iemand nog geen professionele hulp gehad maar wil deze persoon toch meedoen, adviseer dan om low key in te stappen. Opschalen kan altijd nog.

1. **Wanneer laat je iemand los?**

Als iemand jou in vertrouwen neemt en deze persoon heeft nog niemand anders in vertrouwen genomen of professionele hulp gezocht, zorg er dan voor dat je deze persoon niet meteen loslaat. Dat betekent dat je af en toe contact opneemt om te vragen hoe het met iemand gaat en of die persoon nog iets nodig heeft van Amnesty.

Het uitgangspunt is dat je met deze activist in contact blijft totdat je zeker weet dat iemand anders uit de directe omgeving of professionele hulp betrokken is bij deze persoon. Ook als iemand (tijdelijk) stopt met de campagne. Dit betekent niet dat je maandenlang bij iemand betrokken hoeft te blijven. Duurt dit proces bij de activist te lang, neem dan even contact op met je organizer om samen te bespreken wat de beste vervolgstappen zijn.

1. **Let op bij inzet lokale of sociale media**

Als jelokale media opzoekt waarbij één van jouw activisten een persoonlijk verhaal wil delen, doe dat dan in overleg met je organizer. Dit vraag namelijk extra begeleiding van ons vanuit de campagne. Niet alleen vooraf maar ook achteraf omdat de impact ervan ook na publicatie nog door kan gaan bij het slachtoffer. Wij kunnen dan samen een inschatting maken of we die begeleiding op dat moment ook kunnen bieden.

Het is daarnaast goed om jouw activisten die hun persoonlijke verhaal delen mee te geven dat ze dit anoniem kunnen doen en dat het altijd een keuze is om de comments op social media te lezen. Ze kunnen comments ook uitzetten of ze niet lezen. Alles is goed.

1. **Let op reacties op je actie online & op straat**

Als je een bericht post op je eigen social media dan kan het zijn dat er persoonlijke reacties van slachtoffers van seksueel geweld komen. Denk vooraf goed na hoe je hierop gaat reageren. Belangrijk hierbij is dat je een luisterend oor en erkenning biedt aan het verhaal, eventuele boosheid of verdriet. Bv: “wat knap dat je dit gedeeld hebt” of “wat naar dat je dit is overkomen”. Je kunt natuurlijk ook doorverwijzen naar hulplijnen zoals Centrum Seksueel Geweld of watkanmijhelpen.nl.

Tip: check de reacties bij posts over de #letstalkaboutyes campagne op de Instagram en Facebook accounts van Amnesty

Bereid je activisten ook voor op gesprekken en discussies op straat. Ook hier kunnen persoonlijke verhalen gedeeld worden. Een luisterend oor en erkenning zijn ook bij deze gesprekken belangrijk. Daarnaast zijn natuurlijk niet alle reacties die je krijgt positief. Bv als iemand het slachtoffer de schuld geeft (eigen schuld, dan had het slachtoffer zich maar moeten verzetten of nee moeten zeggen) of als mythes ingezet worden als tegenargument. Bereid je activisten hierop voor zodat het ze niet overvalt. Dit kan je bijv doen door de Q&A over dit onderwerp met elkaar door te nemen. Deze is te vinden op de webpagina met inhoudelijke documenten voor activistenleiders. Wij raden je ook aan om daarom na elke actie een nagesprek te houden met je team.

1. **Let op jezelf**

Wellicht heb jij als activistenleider zelf ook seksueel geweld meegemaakt. Dan kan het heel goed zijn dat deze campagne ook bij jou veel naar boven haalt. Bijv door het horen van de persoonlijke verhalen van jouw activisten die slachtoffer zijn van seksueel geweld of door zo actief met deze campagne bezig te zijn. Blijf daarom ook alert op wat jij als activistenleider nodig hebt. Je kunt contact opnemen met je organizer om je gevoelens te delen of om tips te vragen. Je kunt ook direct contact opnemen met de vertrouwenspersoon. Deze is er ook voor jou als activistenleider.