

Spelregels voor bijeenkomsten en acties tijdens de corona-uitbraak

1. Bij het betreden en verlaten van een ruimte of een bijeenkomst desinfecteer je altijd je handen.
2. Bij iedere bijeenkomst is meer dan voldoende desinfecterende gel aanwezig en hangt er een instructie rondom het gebruik van de ruimte.
3. Bij bijeenkomsten en acties wordt strikt gehouden aan het protocol (Veilig Samenkomen) voor bijeenkomsten en acties van Amnesty.
4. Medewerkers, vrijwilligers met klachten van neusverkoudheid of hoesten, keelpijn of koorts of andere (mogelijke) verschijnselen van griep en/of het corona-virus, zijn uitgesloten van het organiseren van bijeenkomsten of acties en worden dringend verzocht om de instructies van het RIVM te volgen.
5. Kuchen, hoesten en niezen doen we altijd in de elleboog.
6. Alle bijeenkomsten, vergaderingen, actiemomenten en andere fysieke contactmomenten volgen de richtlijnen opgesteld vanuit de overheid. Kijk hiervoor op rijksoverheid.nl.
7. Organisatoren zorgen er voor dat 1,5 meter afstand tot andere personen kan worden gegarandeerd.
8. De organisatoren nemen desinfecterende handgel en hygiënische doekjes mee naar de locatie en reinigen hun handen en eventuele actiemiddelen of gedeelde materialen in de ruimte regelmatig.
9. We delen zo min mogelijk tot helemaal geen folders, petitie's of andere informatiedragers met de deelnemers of publiek.
10. Actievoeren, zoals het laten tekenen van petitie's, gebeurt contactloos (bijvoorbeeld door het gebruik van de QR-code).
11. Medewerkers en vrijwilligers zijn alert op de risico's van het aanraken van oppervlakten.
12. Fysiek contact is uit den boze, zowel binnen als op straat. Handen geven of ander fysiek contact is niet toegestaan gedurende een bijeenkomst of tijdens een actie.
13. Werknemers en vrijwilligers houden te allen tijde minimaal 1,5 meter afstand van deelnemers en publiek. Ook wordt extra rekening gehouden met kwetsbare groepen (hierbij worden bedoeld - maar niet uitsluitend - personen boven de 65 jaar, diabetici, personen met hart-, long- of nieraandoeningen, personen met een verzwakt immuunsysteem). Bij twijfel over de gezondheid van personen of op verzoek van een persoon wordt deelname of een ander contactmoment direct beëindigd.
14. Als er een werknemer of vrijwilliger dicht bij een persoon is geweest die is besmet met het coronavirus en dit is bekend, dan gelden de volgende regels. Werknemer/vrijwilliger stopt direct alle activiteiten en vermijdt fysiek contact met andere personen (hierbij wordt de norm van 1,5 meter afstand in acht genomen). Werknemer/vrijwilliger wast gelijk zijn handen volgens de RIVM-richtlijnen. Werknemer/vrijwilliger informeert zijn of haar manager en gaat direct naar huis en volgt het protocol van het RIVM. Als je je op corona hebt laten testen en de uitslag is negatief, kan je tot en met 14 dagen na het contact met een coronapatiënt nog ziek worden. Daarom mag je gedurende die 14 dagen nog niet aan de slag.
15. Bij gebeurtenissen die afwijken van deze spelregels meld je dit altijd aan de organisatie. Voor bijeenkomsten in het land meld je dit aan de regiocoördinator. Landelijke bijeenkomsten en acties meld je aan je leidinggevende.

Richtlijnen van het RIVM

Maatregelen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen

- Was vaak je handen met water en zeep.

- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
- Werk zoveel mogelijk thuis.

Ben je ziek?

Als je één of meer klachten hebt die passen bij een infectie met COVID-19 kun je getest worden.

- Milde klachten: Verkoudheidsklachten, neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, verhoging of als je plotseling niet goed meer ruikt of proeft. Blijf thuis, laat je testen, ziek uit. Kijk op [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl) hoe je een afspraak voor een test maakt.
- Ernstige klachten: Benauwdheid en/of koorts (boven de 38 graden) of als je je steeds zieker voelt. Bel dan direct de huisarts of de huisartsenpost.

Ben je 70 jaar of ouder of heb je een kwetsbare gezondheid?

- Wees extra voorzichtig. Het kan verstandig zijn om voorlopig nog zoveel mogelijk thuis te blijven.

Vermijd drukte en geef elkaar de ruimte

- Zorg dat je altijd op 1,5 meter afstand van anderen kunt blijven.
- Is dat niet mogelijk, ga dan ergens anders heen.