

DOE MEER NAAST JE STUDIE

Wil je naast je studie iets zinnigs doen voor de mensenrechten? **Dat kan in een van de elf studentengroepen.** Zij organiseren evenementen, filmavonden, debatten en acties. Zo doe je kennis op over mensenrechten en leer je hoe je een succesvolle actie organiseert. Goed voor je cv!

* ENKELE UREN PER MAAND

GA DE MENSENRECHTENDIALOOG AAN

Migranten zijn een bedreiging voor de Nederlandse cultuur. *Right?! We discrimineren allemaal. Right?! Aan de hand van prikkelende vragen onderzoek je tijdens de mensenrechtendialoog met enkele vrienden of collega's meningen over mensenrechten in Nederland.* Amnesty zorgt voor alle informatie en een gespreksleider, jij voor een locatie en de deelnemers.

* 3 UUR

ZIN IN EEN FILMPJE?

Doe eens iets anders en organiseer een filmavondje bij je thuis of bij je studentenvereniging. Je kunt kiezen uit zo'n twintig bijzondere films en documentaires over mensenrechten. Gratis! En je krijgt er ook achtergrondinformatie bij geleverd.

* 2 UUR OF MEER

'IK BEN LIEVER DICTATOR DAN HOMO'

Tsja, wie zei dat ook alweer? Het is een van de vragen van **Amnesty's pittige pubquiz.** Eenvoudig te downloaden en een garantie voor een gezellige avond.

* 1 UUR OF MEER



Foto's © AI - Jörn van Eck, Roy Kuus, Marieke Wijntjes

KOM OOK IN ACTIE! KIJK OP

AMNESTY.NL/ INACTIE WAT JIJ KUNT DOEN.

Adresgegevens lokale groep:

Amnesty International
Postbus 1968, 1000 BZ Amsterdam
(020) 626 44 36
www.amnesty.nl
amnesty@amnesty.nl

AMNESTY
INTERNATIONAL



KOM 1 MINUUT* IN ACTIE ...

* ... of tien minuten, een uur of een dag.

... 's nachts, tussen de middag of in het weekeinde.

... een keer per jaar, elke maand of af en toe.

AMNESTY
INTERNATIONAL



ZO SIMPEL IS ACTIEVOEREN VOOR AMNESTY. JE KIEST ZELF HOEVEEL TIJD HET JE KOST.*

ABSOLUTAMENTE!

Wereldwijd massaal in actie komen tegen marteling, discriminatie of voor mensen die onterecht gevangenzitten. Dat is de kracht van Amnesty. Het is een simpele en briljante methode: **iedereen kan meedoen, en het werkt!**

Het dochttertje van **Teodora del Carmen Vásquez** uit El Salvador werd doodgeboren. Teodora werd daarop beschuldigd van abortus, wat in haar land streng verboden is.

Het vonnis was wreed: 30 jaar cel. Overal ter wereld voerden Amnesty-supporters actie voor haar. In 2018 kwam Teodora onverwacht vrij. We vroegen haar of die acties zin hadden. *'Absolutamente!'*, was het antwoord.



ACTIEVOEREN IN 1 MINUUT?

Jazeker en dat is enorm waardevol! Want in **1 minuut kun je online met één druk op de knop een petitie of een brief ondertekenen**. Met jouw handtekening én die van duizenden anderen zetten we machthebbers onder druk. Zo draag je eraan bij dat discriminatie, marteling of het gevangenzetten van onschuldige mensen wordt tegengegaan.

* 1 MINUUT



FESTIVALBEEST?

Geef je dan op als **vrijwilliger voor de festivals waar Amnesty jaarlijks actievoert**, zoals Pinkpop, Lowlands, Zwarte Cross of op de kleinere festivals in het land. Daar kun je handtekeningen verzamelen onder de

actieoproep, uitleg geven over de actie en meer.

* 1 DAG OF MEER

ÉÉN KEER PER JAAR LANGS DE DEUREN



Elk jaar doen duizenden **vrijwillige collectanten mee aan de landelijke collecte**. Die collecte is erg belangrijk voor ons, want voor onze onderzoeken en acties nemen we geen geld aan van de regering of van politieke en religieuze groeperingen. Zo blijven we onafhankelijk en kunnen we altijd zeggen wat we willen.

* 1 UUR OF MEER

ORGANISEER EEN COLLECTE

Wil je meer doen dan collecteren? Dat kan als **coördinator van een collecte in jouw woonplaats**. Je maakt onder meer de planning voor de straten waarin jouw collectanten geld inzamelen, deelt de collectebussen uit en neemt die weer in, telt de opbrengst en handelt de administratie af.

* ENKELE UREN PER MAAND TUSSEN JANUARI EN EINDE MAART

AF EN TOE



Regelmatig organiseren we activiteiten waar je een **handje bij kunt helpen**. Dat kan bijvoorbeeld bij het opbouwen van een evenement, bij administratieve

klussen of als gastvrouw of -heer bij een van onze acties. Je bepaalt zelf aan welke activiteit je meedoet.

* ZO LANG EN ZO VAAK ALS JIJ WILT

WORD GASTDOCENT



Dit is een activiteit die wat meer tijd kost. Na een training over lesgeven over mensenrechten, ga je aan de slag als gastdocent. **Je leert leerlingen in het basis- en voortgezet**

onderwijs waarom mensenrechten zo belangrijk zijn. We helpen je daarbij met een uitgebreid pakket lesmaterialen.

* 10 LESSEN PER JAAR

SLUIT JE AAN BIJ EEN

AMNESTY-GROEP

Wil je samen met andere vrijwilligers aan de slag? Sluit je dan aan bij een Amnesty-groep bij jou in de buurt. De activiteiten verschillen per groep. Sommige houden het klein en schrijven samen brieven aan machthebbers waarin ze misstanden aan de orde stellen. Andere pakken het groter aan met sponsorlopen, filmavonden of de verkoop van Amnesty-producten.

* 1 TOT ENKELE UREN PER MAAND