

# KINDSOLDATEN

INFORMATIE VOOR JOUW  
SPREEKBEURT OF WERKSTUK



**AMNESTY**  
INTERNATIONAL



Deze informatie is samengesteld door Amnesty International.

Bestel via [www.amnestyopschool.nl](http://www.amnestyopschool.nl) of stel je vragen over kinderrechten op [jongeren@amnesty.nl](mailto:jongeren@amnesty.nl).

Amnesty International 2016

Coverfoto's:  
Reuters/Yannis Behrakis,  
Reuters/Jamal Saidi,  
Samir Bol/Anadolu Agency/Getty Images,  
Saleh al-Obeidi/AFP/Getty Images



# INHOUD

1. Oorlog is geen spelletje	4
2. Alles over kindsoldaten	6
3. Dit doet Amnesty	12
4. Als je nog meer wilt weten	16
5. Lees- en kijktips	18
6. Kom zelf in actie	24

Met messen bewapende jonge strijders in de Democratische Republiek Congo.

01

# OORLOG IS GEEN SPELLETJE

## OORLOG IS GEEN SPELLETJE

'Op Speleiland kun je gratis oorlogsspelletjes spelen. Kies een oorlogsspel en speel direct online!' Zo prijst een website haar spellen aan. Een andere website zegt over haar oorlogsspellen: 'Gelukkig zijn deze online oorlogen slechts spellen en geen werkelijkheid. Zodat je je gewoon lekker kunt afreageren en net doen alsof je er midden in zit!' Ook sommige volwassenen laten zich graag verleiden tot een potje Warfare of Tank Storm.

Kennelijk heeft oorlog voeren een enorme aantrekkingskracht. In vreedstijd wel te verstaan. En als je geen zin meer hebt, ga je gewoon iets anders doen.

Voor honderdduizenden kinderen is oorlog absoluut geen spelletje. En zeker geen leuk spelletje. Ze werken als soldaat, boodschapper, drager, spion,

## Ex-kindsoldaat Polline

'Veel meisjes hebben dezelfde ellende doorgemaakt als ik.'

Polline was 12 toen ze werd ontvoerd door het Verzetssleger van de Heer (LRA), een rebellengroep in het noorden van Uganda. Ze moest samen met andere kinderen werken als kindsoldaat.

Veel meisjes werden gedwongen seks te hebben met oudere soldaten. Op haar 16 raakte Polline zwanger van een rebellencommandant. De soldaten moesten vaak urenlang door dichtbeboste gebieden lopen. Dit werd haar baby uiteindelijk fataal: het kindje overleed nog voor de geboorte. Een lokale dokter 'opereerde' Polline met een scheermesje en haalde de baby weg.

Polline kon nergens heen met haar verdriet. 'Als je baby doodgaat, mag je niet rouwen. Doe je dat toch, dan vermoorden ze je. Je moet stiekem ergens huilen. Als je terugkomt moet je doen alsof er niks gebeurd is.' Na de operatie ging het niet goed met Polline's gezondheid. Ze moest naar het ziekenhuis. Daar hielp een zuster haar ontsnappen. De Ugandese ambassade hielp Polline vervolgens terug te laten keren naar de hoofdstad Kampala.

Polline zit nu op de universiteit, waar ze studeert voor advocaat. In de toekomst hoopt ze anderen te kunnen helpen. 'Veel meisjes hebben dezelfde ellende doorstaan als ik.'

Uiteindelijk werd Polline's ongeboren kind haar redding. 'Hoewel het verschrikkelijk is dat ik mijn baby verloor, heeft het er wel voor gezorgd dat ik kon ontsnappen. Het laat zien dat er toch nog iets moois kan voortkomen uit zoiets afschuwelijks.'

Bron: Warchild

bediende of slaaf in landen waar het oorlog is. Vaak krijgen de kinderen de opdracht om landmijnen te vinden en op te ruimen. De kinderen gaan op pad met stokken en bezems. Als er niets ontploft, volgen de andere soldaten. De gruwelijkheden waarin kindsoldaten banderen zijn onvoorstelbaar. Velen zijn misbruikt of gehersenspoeld. Vaak krijgen ze alcohol en drugs toegediend, zodat ze geen angst meer kennen.



Ontwapeningsceremonie in Zuid-Sudan, waarbij kindsoldaten hun wapens en uniformen inleveren



© Samir-Bo/Anadolu Agency/Getty Images

# ALLES OVER KINDSOLDATEN

02

## DE FEITEN

- ❖ Een kindsoldaat is iemand die jonger is dan 18 jaar en deel uitmaakt van een leger.
- ❖ Tienduizenden kinderen onder de 18 jaar zijn ingelijfd bij een leger. Er zijn kinderen bij die soms niet ouder zijn dan 7 jaar. Een deel van hen vecht echt mee in een oorlog; anderen hebben taken als drager, kok of schoonmaker, of ze moeten op de uitkijk staan of berichten overbrengen.
- ❖ Hoewel het moeilijk is vast te stellen, is volgens Warchild ongeveer 40 procent van de kindsoldaten een meisje. Meestal vechten meisjes niet mee, maar is het de bedoeling dat ze seks hebben of trouwen met soldaten.

6

- ❖ Kindsoldaten vechten zowel in legers van regeringen als in gewapende troepen die tegen een regeringsleger vechten (zij worden vaak 'rebellens' genoemd). In Myanmar, de Democratische Republiek Congo (DRC), Nigeria, Somalië, Zuid-Sudan, Sudan, Syrië en Jemen vochten in 2015 kinderen mee in het regeringsleger of in gewapende groeperingen die aan de kant van de regering mee vochten. In nog veel meer landen worden kindsoldaten ingezet door rebellengroepen. Een rebellengroep die veel kindsoldaten inzet is Islamitische Staat (IS). Hoeveel precies is niet bekend, maar de schatting is dat IS ieder jaar duizenden kindsoldaten werft. Onder hen zijn kinderen die niet ouder zijn dan 10 jaar.
- ❖ Vaak zijn kindsoldaten weeskinderen, vluchtelingenkinderen of kinderen uit heel arme families. De meeste kindsoldaten zijn ontvoerd en daarna gedwongen om voor een leger te werken. Soms wordt een dorp gedwongen kindsoldaten te leveren om te voorkomen dat het dorp wordt aangevallen. Er zijn ook kinderen die zich vrijwillig aanmelden. Sommigen vinden het stoer. Sommigen worden vrijwillig kindsoldaat omdat ze de dood van een familielid willen wreken. Maar meestal zijn er andere redenen, zoals armoede. Ouders geven hun kinderen met het leger mee omdat ze daar in ieder geval te eten hebben. Kinderen gaan ook het leger in omdat ze op zoek zijn naar werk. Soldaat zijn is voor hen gewoon een baan, net als schoenenpoetser of straatverkoper.
- ❖ Doordat kinderen klein en lenig zijn, kunnen ze zich goed verstoppen. Dat is handig als je moet spioneren. Ze zijn ook goedkoop en, meestal, gehoorzaam. Kinderen zijn makkelijk te beïnvloeden en durven soms grotere risico's te nemen dan volwassenen. Ze overzien de gevolgen niet. En als ze gedrogeerd zijn, voelen ze geen angst meer. Daarom zijn veel legerleiders blij met kindsoldaten, ze kunnen ze levensgevaarlijke dingen laten doen die een volwassene nooit zou doen.

'Kinderen zijn goede vechters, omdat ze jong zijn en stoer willen doen. Ze denken dat het allemaal een spel is, dus zijn ze nergens bang voor. Ze zijn erg goed in het verwerven van informatie. Je kunt ze over de vijandige linies sturen zonder dat iemand ze verdenkt, omdat ze zo jong zijn.'

Een legercommandant uit de Democratische Republiek Congo

'We schoten, ik en de andere jonge kinderen. We hebben veel mensen gedood. We waren bang, maar we moesten het toch doen.'

Een 15-jarige kindsoldaat uit Zuid-Sudan

7



'Wanneer een kind een zelfmoordenaar is geworden, betekent dit dat hij volledig is gehersenspoeld.'

De directeur van het Syrisch Observatorium voor de Mensenrechten

### HET LEVEN ALS KINGSOLDAAT

Geen enkel kind wordt geboren als soldaat. Nieuwe kindsoldaten krijgen daarom altijd een zware training. Ze moeten met zware bepakking rondsjouwen en bergen op lopen. Ze krijgen schietoefeningen, als ze dingen fout doen worden ze mishandeld en uitgescholden.

Vaak worden de nieuwe kindsoldaten 'ontgroend'. In Peru moesten kinderen de kelen opensnijden van dode tegenstanders en hun bloed opdrinken. In Paraguay kregen kinderen stokslagen en werden sigaretten op hun arm uitgedrukt. In Sri Lanka kregen de jonge soldaten 'les' in het vermoorden en verkrachten van vrouwen. Palestijnse kinderen moesten graven delven, waarin ze zelf soms korte tijd levend werden begraven. Zo konden ze vast wennen aan hoe het is om dood te zijn.

### DE GEVOLGEN

De gevolgen van een leven als kindsoldaat zijn afschuwelijk. Veel kinderen worden gedood. De kinderen die het overleven zijn voor de rest van hun leven getekend, vaak lichamelijk, maar zeker geestelijk. Het is voor hen heel moeilijk weer gewoon als kind te leven. Door lichamelijke handicaps kunnen ze niet voor zichzelf zorgen. Psychologische trauma's zorgen ervoor dat ze niet meer normaal functioneren. Veel ex-kindsoldaten hebben concentratieproblemen, zijn hyperactief of depressief. Velen raken verslaafd aan drugs.

Bij kindsoldaten is sprake van een dilemma: de kinderen zijn slachtoffer, maar tegelijkertijd ook oorlogsmisdadiger. Het is voor hen moeilijk om terug te keren naar de plaats waar ze vandaan komen. Soms hebben de kinderen als 'ontgroening' familieleden of dorpsgenoten moeten doden. Ze schamen zich voor wat ze hebben gedaan en zijn bang voor wraak van dorpsgenoten.

## WAAROM WORDT EEN KIND EEN KINGSOLDAAT? (EN WAT ZIJN DE GEVOLGEN)







Kindsoldaten in Noord-Syrië krijgen een militaire training.

© JM Lopez/AFP/Getty Images

## VERDIENEN KINGSOLDATEN STRAF?

Amnesty International vindt dat degenen die kindsoldaten ronselen en inzetten bij conflicten gestraft moeten worden. Maar verdienen alleen de volwassenen straf of ook de kindsoldaten zelf? Die hebben immers ook vreselijke dingen op hun geweten. In veel gevallen waren ze gedwongen en onder invloed van drugs. Maar er zijn ook kinderen die zich vrijwillig hebben aangesloten bij een leger. Zijn zij verantwoordelijk voor wat ze hebben gedaan?

Als je een misdaad hebt gepleegd, verdien je straf. Maar deze kinderen moeten wel voorzichtig worden behandeld. De maatregelen tegen hen moeten meer gericht zijn op hun herstel en terugkeer in de maatschappij dan op straf. Veel ex-kindsoldaten worden na hun terugkeer verstoten uit hun gemeenschap. In het Verdrag voor de Rechten van het Kind (1989) staat dat gevangenisstraf voor kinderen alleen opgelegd mag worden als er geen andere mogelijkheid is. Bovendien moet die gevangenisstraf zo kort mogelijk duren.

### *Dominic Ongwen, dader én slachtoffer*

*Dominic Ongwen (1975) uit Uganda staat bij het Internationaal Strafhof in Den Haag terecht voor het ronselen van kindsoldaten én is zelf ex-kindsoldaat. Toen hij 14 jaar oud was, werd hij op weg naar school ontvoerd. Hij moest gaan werken als kindsoldaat bij het Verzet/sleger van de Heer, een rebellengroep die vanaf eind jaren tachtig tot 2006 moordde, verkrachtte, ledematen afsneed en kinderen ontvoerde in Noord-Uganda. Daarbij vielen naar schatting 100 duizend doden en werden 20 duizend kinderen ontvoerd. 1,6 miljoen mensen sloegen op de vlucht. Jaren later werd Dominic Ongwen een van de leiders van de rebellengroep en deed hij zelf actief mee aan het ronselen van kindsoldaten. In 2005 riep het Internationaal Strafhof, een rechtbank in Den Haag die mensen vervolgt die verdacht worden van genocide, misdaden tegen de menselijkheid en oorlogsmisdaden, hem op voor het Strafhof te verschijnen. Dat gebeurde uiteindelijk pas in januari 2015; tot die tijd zat hij ondergedoken in de jungle.*

*Het is de eerste keer dat een voormalig kindsoldaat voor het Internationaal Strafhof moet verschijnen voor het zelf ronselen van kindsoldaten. Een moeilijke klus voor de rechter, want is Dominic Ongwen een slachtoffer, dat getekend is door zijn leven als kindsoldaat? Of is hij een dader, die talloze mensen vermoord heeft? Het dilemma dader-slachtoffer wordt pijnlijk zichtbaar in deze zaak. Het proces kan jaren gaan duren.*





**DIT DOET  
AMNESTY**

03

Kindsoldaten in Jemen.

© Saleh al-Obaidi/AFP/Getty Images

### **COALITIE 'STOP GEBRUIK KINGSOLDATEN'**

Amnesty International zit samen met vijf andere organisaties in de coalitie 'Stop Gebruik Kindsoldaten'. De coalitie wil ervoor zorgen dat er nergens meer kindsoldaten worden ingezet. Ze onderzoekt zo nauwkeurig mogelijk hoe het er in de wereld voorstaat met kindsoldaten en brengt daarover rapporten uit. De coalitie voert acties om ervoor te zorgen dat ex-kindsoldaten weer terug kunnen naar hun dorp. Ook praat ze met regeringen en gewapende groeperingen om hen ertoe te bewegen te stoppen met het inzetten van kindsoldaten.

### **ANDERE ORGANISATIES**

Ook veel andere organisaties, waaronder Unicef, War Child, Human Rights Watch, Defence for Children, het Rode Kruis, Terre des Hommes en Save

the Children, trekken zich het lot van kindsoldaten aan. Allemaal hebben ze projecten om ervoor te zorgen dat kindsoldaten weer een normaal leven kunnen hebben. Hieronder een paar voorbeelden.

Het Rode Kruis begeleidt ex-kindsoldaten in bijvoorbeeld de Democratische Republiek Congo. De organisatie bereidt voormalige kindsoldaten voor op de terugkeer naar hun families. Naast psychische hulp krijgen de jongens en meiden weerbaarheidstrainingen om te voorkomen dat ze opnieuw bij gewapende groeperingen terechtkomen. Ondertussen gaan organisaties zoals het Rode Kruis op zoek naar de familieleden van de kindsoldaten. Als er levende familieleden zijn, wordt onderzocht of ze in staat zijn om de kinderen weer op te nemen. Soms is het te gevaarlijk om dit te doen. De familie vreest dat er wraak op ze zal worden genomen. Er zijn ook gevallen waarbij de families hun kinderen niet meer terug willen, of de ouders zijn



onvindbaar. Sommige meisjes keren terug met een kind en worden om die reden niet geaccepteerd.

War Child werkt voor kinderen die opgroeien in oorlogsgebieden. Bij hun projecten helpen ze de kindsoldaten om met creatieve activiteiten hun ervaringen te verwerken en zelfvertrouwen op te bouwen. Ook bieden ze de kinderen onderwijs en begeleiding om ervoor te zorgen dat ze weer mee kunnen draaien in de samenleving. Door aan sport te doen kunnen de kinderen bovendien hun energie kwijt en leren ze om samen te werken.

Terre des Hommes ondersteunt projecten voor kinderen in nood. Zoals in Zuid-Sudan. Daar begeleidt de organisatie, samen met Unicef, kindsoldaten die na de burgeroorlog die in 2013 uitbarstte vrijkwamen. Het doel: een succesvolle terugkeer in de maatschappij en – vooral – een normale jeugd.

*'Naast dader zijn kindsoldaten vooral ook slachtoffer.'*  
*Een medewerker van het Rode Kruis tijdens een bezoek aan ex-kindsoldaten in de Democratische Republiek Congo*

## VERDRAGEN EN AFSPRAKEN

### Verdrag voor de Rechten van het Kind

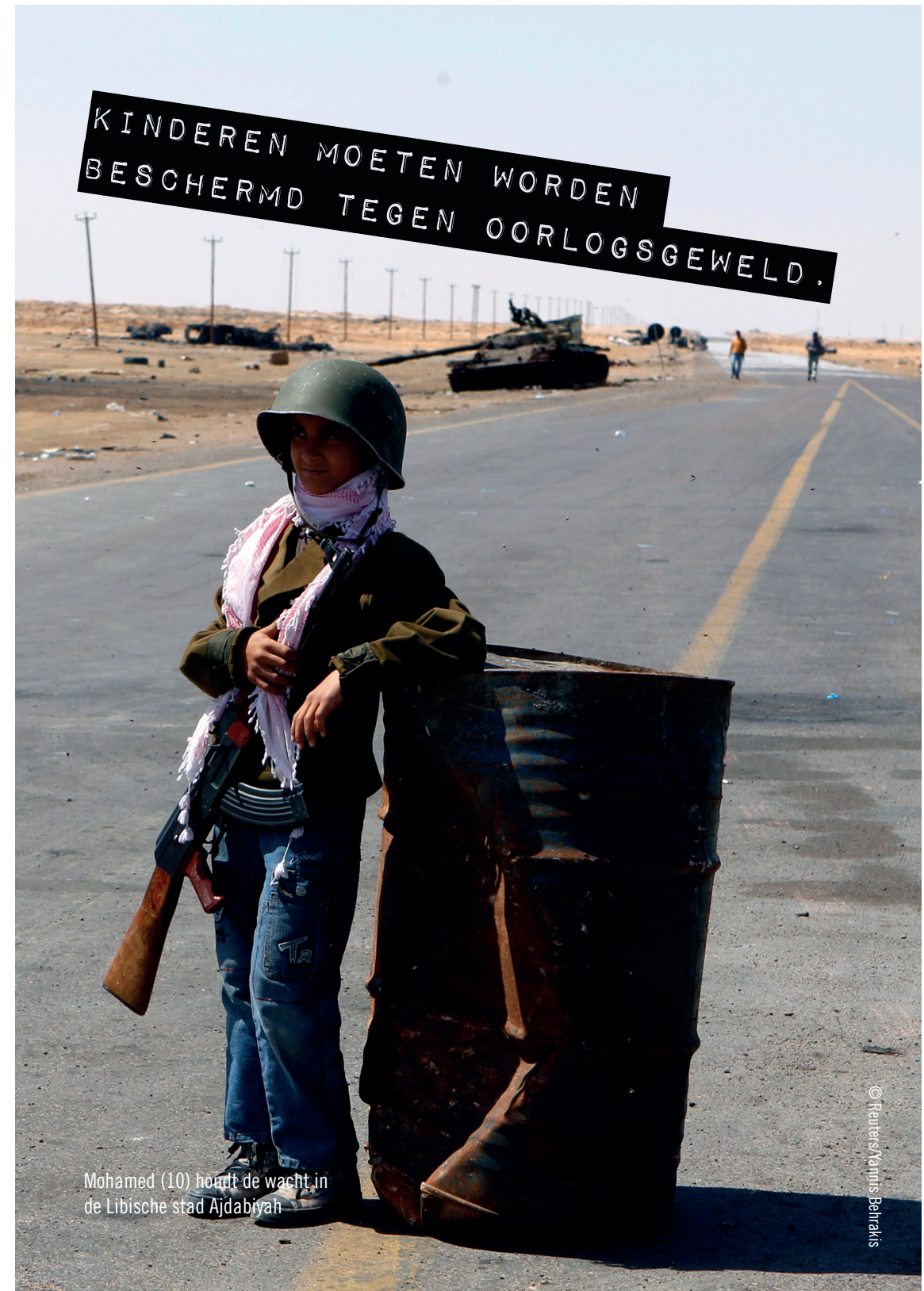
Dit verdrag werd op 20 november 1989 aangenomen door de Verenigde Naties. Daarom vieren we ieder jaar op deze dag de Internationale Dag voor de Rechten van het Kind. Elk land heeft dit verdrag geratificeerd, behalve de Verenigde Staten.

### Artikel 38 uit het Verdrag voor de Rechten van de Kind

Kinderen moeten worden beschermd tegen oorlogsgeweld. Kinderen jonger dan 15 jaar mogen niet in militaire dienst.

### Facultatief Protocol bij het Verdrag voor de Rechten van het Kind (2000)

Een 'facultatief protocol' is een toevoeging bij een verdrag. In het Verdrag voor de Rechten van het Kind staat nog de leeftijdsgrens van 15 jaar voor militaire dienst. Maar in dit facultatief protocol is dat verhoogd tot 18 jaar. Nederland heeft dit protocol in 2009 geratificeerd. Behalve die leeftijdsgrens van 18, staat in het protocol dat de deelnemende landen hun best zullen doen om bestaande kindsoldaten te ontwapenen en te bevrijden.



Mohamed (10) houdt de wacht in de Libische stad Ajdabiyah



# ALS JE NOG MEER WILT WETEN



## ORGANISATIES IN NEDERLAND

- ✔ **Defence for Children**  
Hooglandse Kerkgracht 17-G, 2312 HS Leiden,  
(071) 516 09 80, [www.defenceforchildren.nl](http://www.defenceforchildren.nl),  
[info@defenceforchildren.nl](mailto:info@defenceforchildren.nl).
- ✔ **Human Rights Watch**  
Prinsengracht 583, 1016 HT Amsterdam,  
(020) 520 58 00, [www.hrw.org](http://www.hrw.org).
- ✔ **Rode Kruis**  
Leeghwaterplein 27, 2521 CV Den Haag,  
(070) 445 56 66, [www.rodekruis.nl](http://www.rodekruis.nl), [info@redcross.nl](mailto:info@redcross.nl).
- ✔ **Save the Children**  
Laan van Nieuw Oost-Indië 131, 2593 BM Den Haag,  
(070) 338 44 48, [www.savethechildren.nl](http://www.savethechildren.nl),  
[info@savethechildren.nl](mailto:info@savethechildren.nl).
- ✔ **Terre des Hommes**  
Zoutmanstraat 42-44, 2518 GS Den Haag,  
(070) 310 50 00, [www.terredeshommes.nl](http://www.terredeshommes.nl), [info@tdh.nl](mailto:info@tdh.nl).
- ✔ **Unicef**  
Bezuidenhoutseweg 74, 2594 AW Den Haag,  
(088) 444 96 66 [www.unicef.nl](http://www.unicef.nl), [info@unicef.nl](mailto:info@unicef.nl).
- ✔ **War Child**  
Helmholtzstraat 61-G, 1098 LE Amsterdam,  
(020) 422 77 77, [www.warchild.nl](http://www.warchild.nl), [info@warchild.nl](mailto:info@warchild.nl).



Kindsoldaat in de  
Centraal-Afrikaanse Republiek.  
Om zijn nek draagt hij gelukssymbolen.

## EN VERDER

- ✔ [www.childsoldiers.org](http://www.childsoldiers.org)
- ✔ [www.unicef.org](http://www.unicef.org)
- ✔ [www.warchild.org](http://www.warchild.org)
- ✔ [www.defence-for-children.org](http://www.defence-for-children.org)
- ✔ [www.peace-links.org](http://www.peace-links.org)

# LEES- EN KIJKTIPS

05

## BOEKEN OVER KINGSOLDATEN

### MOORDJONGENS

Ginny Mooy

Het verhaal van ex-kindsoldaten Idrissa en Jim. Ze maken tijdens de oorlog in Sierra Leone gruwelijke dingen mee, als slachtoffer, maar ook als dader. Na jaren van vechten komen ze terecht in een tehuis, waar ze proberen weer een normaal leven op te bouwen. Maar zonder geweer in hun hand weten ze zich nauwelijks raad.

### BLOEDWRAAK

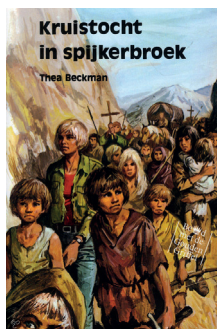
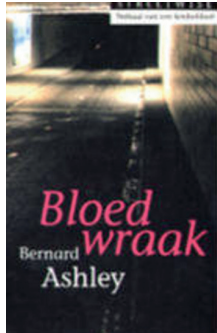
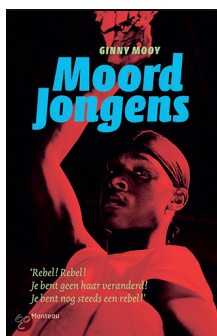
Bernard Ashley

Nadat zijn familie en clingenoten door leden van een vijandelijke stam zijn afgeslacht, wordt een Oost-Afrikaanse jongen ondergebracht bij een Engels pleeggezin. Hij zint slechts op één ding: wraak.

### KRUISTOCHT IN SPIJKERBROEK

Thea Beckman

Dolf is een jongen uit deze tijd, die zichzelf beschikbaar heeft gesteld voor een experiment met een tijdmachine. Als eerste mens mag hij een middag naar de Middeleeuwen. Na een paar uur zal hij dan weer teruggaan. Maar het experiment lukt niet helemaal, en in plaats van in Duitsland komt hij in Frankrijk terecht, tussen allemaal kinderen die een kruistocht maken.



18



### ALS DE OLIFANTEN VECHTEN

Dirk Bracke

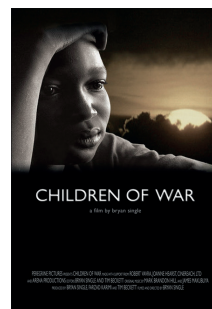
Isaac is vijftien als hij door de rebellen van het Ugandese Verzetsleger van de Heer wordt meegenomen. Hun eenheid, die vooral uit kinderen en jongeren bestaat, moet onder leiding van de brute commandant Scar Uganda helpen veroveren op het regeringsleger.

## FILMS OVER KINGSOLDATEN

### CHILDREN OF WAR

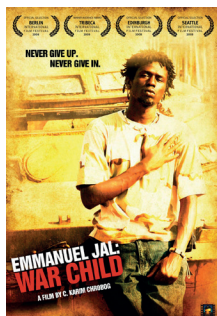
Bryan Single,  
USA, 2009, 75 minuten  
(16 jaar en ouder)

Drie jaar lang volgt *Children of War* een groep voormalige kindsoldaten in een rehabilitatiecentrum in het noorden van Uganda. Een team van coaches helpt de kinderen met rollenspellen en (groeps)gesprekken bij de verwerking van hun trauma's en werkt toe naar de uiteindelijke hereniging met hun achtergebleven families. De documentaire laat, naast het vele verdriet, ook de kracht en de hoop van de kinderen zien. Naar schatting 35 duizend kinderen zijn tijdens de oorlog in Noord-Uganda door het Verzetsleger van de Heer (Lord's Resistance Army) ontvoerd. Deze rebellengroep, onder leiding van Joseph Kony, leidde de kinderen op tot soldaten of gaf ze weg als seks-slavinnen. Zo'n 25 duizend kinderen hebben op wonderbaarlijke wijze uit het leger weten te ontsnappen of zijn bevrijd.



19





### WAR CHILD

Christian Karim Chrobog,  
USA, 2008, 94 minuten  
(16 jaar en ouder)

In mei 2008 kwam de cd War Child uit, van rapper Emmanuel Jal. De teksten zijn uit zijn eigen leven gegrepen: Emmanuel diende vier jaar als kindsoldaat in het Sudanese Volksbevrijdingsleger (SPLA). In deze documentaire vertelt en zingt hij zijn levensverhaal: hoe hij als 7-jarig jongetje richting Ethiopië voer, hoe de boot zonk en hij in handen viel van de SPLA. Nu zet hij zich in voor vrede in Sudan en een betere toekomst voor Afrika. Portret van een inspirerende persoonlijkheid.



### WIT LICHT

Jean van de Velde,  
Nederland, 2008, 120 minuten  
(16 jaar en ouder)

Eduard Zuiderwijk werkt als kok in zijn eigen restaurant in een Afrikaans land. Hij woont er samen met zijn zoon Thomas. Op een nacht wordt Thomas' beste vriendje Abu door het rebellenleger ontvoerd. Als Thomas vervolgens wegloupt, raakt Eduard in paniek en gaat hem zoeken. Zijn zoektocht leidt hem naar een vluchtelingenkamp waar hij kennis maakt met Valerie, die werkt voor een hulporganisatie die zich inzet voor kindsoldaten.



### ACHTER GESLOTEN OGEN: SPENCER

Duco Tellegen,  
Nederland, 2000, 25 minuten  
(alle leeftijden)

In de oorlog in Liberia was Spencer dader en slachtoffer tegelijk. Als 18-jarige heeft hij een leven als kindsoldaat achter de rug en moet hij weer leren normaal te leven. In een hulpprogramma leert hij dat het doden van



mensen niet normaal is. Het programma bereidt hem voor weer terug te keren naar zijn geboortedorp, waar hij de moed moet vinden vergeving te vragen aan zijn familie en de medebewoners.

### I KILLED PEOPLE

Alice Smid,  
Zwitserland/Liberia, 1999, 26 minuten  
(12 jaar en ouder)

In de jaren negentig was de oorlog in Liberia een van de meest bloedige conflicten in Afrika. Vooral deze oorlog drukte de internationale publieke opinie op de feiten van de kindsoldaten. De jongeren in deze documentaire, nu begin 20, zijn duidelijk zwaar getraumatiseerd en lijken een ander menselijk wezen nauwelijks meer aan te durven kijken. Om het sociale stigma te verlichten is een Liberiaans radiostation begonnen met voorlichtingsprogramma's, onder meer in de vorm van een hoorspel waarin kinderen worden opgeroepen hun ervaringen met hulpverleners te delen.

*De films zijn voor vertoning op school op te vragen via [educatie@moviesthatmatter.nl](mailto:educatie@moviesthatmatter.nl), of (020) 77 33 624. Bij de films zijn ook lesbrieven beschikbaar.*





© Reuters/Jamal Saidi

Een Palestijnse jongen krijgt een militaire training in een vluchtelingkamp in Libanon



# KOM ZELF IN ACTIE



WIL JIJ OOK IN ACTIE KOMEN  
EN WAT DOEN VOOR  
DE KINDERRECHTEN? DAT KAN!

## IN ACTIE VIA DE WEBSITE

Ook jij kunt actievoeren. Heel makkelijk zelfs en gratis, zoals online via Amnesty's speciale jongerensite: [www.amnestyopschool.nl](http://www.amnestyopschool.nl). Je vindt daar verschillende acties voor mensen die onterecht in de gevangenis zitten of om andere redenen in nood zijn. Dat kan een schrijfactie zijn, een handtekeningenactie of het sturen van een digitaal kaartje. Door het schrijven van een brief of het zetten van je digitale handtekening vraag je regeringen om het respecteren van de mensenrechten. Of je protesteert tegen de doodstraf, onrechtvaardige behandeling of ander onrecht.

Je kunt je op de website van Amnesty gratis inschrijven voor de speciale jongerenacties. Je krijgt dan iedere drie weken een e-mailtje met een oproep om digitaal in actie te komen voor vaak jonge mensen. Ga naar [www.amnestyopschool.nl/kominactie](http://www.amnestyopschool.nl/kominactie).

Misschien denk je dat jouw brief, e-mail, kaartje of handtekening toch geen effect heeft. Maar postzakken vol met brieven of stapels petitiees maken zeker indruk! Regeringen die niet zo netjes omgaan met de mensenrechten bedenken zich wel twee keer wanneer ze weten dat hun praktijken over de hele wereld bekend zijn.

Meld je gratis aan voor de jongerenacties op:  
[www.amnestyopschool.nl/kominactie](http://www.amnestyopschool.nl/kominactie).

## GRTZ!

Je stuurt waarschijnlijk vaak een app-je, sms'je of een e-mailtje. En je plaatst ook wel eens een bericht op Facebook. Het is leuk om iets te sturen én het is leuk te weten dat iemand aan je denkt. Er zijn mensen die haast nooit een berichtje ontvangen. Bijvoorbeeld mensen die zijn opgepakt omdat ze kritiek hadden op de regering, omdat ze de 'verkeerde' godsdienst hebben, of omdat ze opkwamen voor de rechten van groepen die worden gediscrimineerd. Amnesty International zet zich voor deze mensen in. Met acties probeert Amnesty hen uit de gevangenis te krijgen of ervoor te zorgen dat zij worden beschermd. Voor deze mensen is het erg belangrijk dat ze weten dat ze niet vergeten worden. Jij kunt met een kaartje of een brief laten weten dat je aan ze denkt.

In de GRTZ-map vind je adressen van mensen die een kaartje van jou verdienen. In het kort is beschreven wat er met hen is gebeurd. Het is belangrijk dat je de informatie op de kaart goed leest. Je kunt dit ook op school doen, bijvoorbeeld na een spreekbeurt of tijdens een viering op school. Een GRTZ-set is voldoende voor een klas van 32 leerlingen. Kaarten naar dezelfde adressen kunnen in een grote envelop verstuurd worden.

Jij kunt met een kaartje of een brief laten weten dat je aan iemand denkt. Daarin kan staan 'We steunen je!' of 'Weet dat je niet vergeten bent'. Amnesty heeft een 'Groetenlijst' met de namen en adressen van gevangenen of van hun familieleden. In het kort is beschreven wat er met de personen is gebeurd. Ook vind je in deze lijst enkele organisaties die zich inzetten voor de rechten van de mens en om die rede in de problemen zijn gekomen.

Wil je je opgeven of meer informatie?  
Stuur een e-mail naar [jongeren@amnesty.nl](mailto:jongeren@amnesty.nl).  
Of kijk op [www.amnestyopschool.nl](http://www.amnestyopschool.nl)



### *'Dankzij jullie steun ben ik nu vrij'*

*Mahmoud Hussein uit Egypte kwam vrij nadat Amnesty actie voor hem voerde. Twee jaar lang zat de tiener in de gevangenis. Daar kwam hij terecht omdat hij naar een demonstratie ging en een T-shirt droeg met de tekst 'land zonder marteling'. Mahmoud werd in de gevangenis zelf gemarteld. Net zolang tot de pijn ondraaglijk werd en hij maar iets 'bekende' wat hij niet had gedaan.*

*Veel scholen in Nederland stuurden Mahmoud een kaartje. Dankzij de kaartjes bleef Mahmoud moed houden. Hij vertelde: 'Toen jullie brieven aankwamen, voelde ik me sterk en veilig. En nu is hij vrij. Alle aandacht voor hem heeft daarbij geholpen. Dat weet hij zeker.'*



Amnesty International wil een wereld waarin iedereen profiteert van de mensenrechten. Om dat te bereiken doet Amnesty onderzoek naar schendingen van deze rechten, en voert Amnesty actie tegen die schendingen.

Amnesty International  
Postbus 1968  
1000 BZ Amsterdam  
T (020) 626 44 36  
E [jongeren@amnesty.nl](mailto:jongeren@amnesty.nl)  
I [www.amnestyopschool.nl](http://www.amnestyopschool.nl)  
I [www.amnesty.nl](http://www.amnesty.nl)

