

HANDLEIDING REGIONALE VRIJWILLIGERS



AMNESTY
INTERNATIONAL



Amnesty International
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam
Keizersgracht 177
1016 DR Amsterdam
(020) 626 44 36
servicecenter@amnesty.nl
www.amnesty.nl

Amnesty International 2016
Foto's: © Amnesty International

1. WELKOM	4
2. AMNESTY'S VERHAAL	5
A. Amnesty, een internationale beweging	6
B. Amnesty Nederland	6
C. Amnesty in het land	7
3. AAN DE SLAG VOOR MENSENRECHTEN	9
A. Voorbeelden	9
B. Hoe start je en waar let je op	11
C. Vraag & antwoord	12
4. TEN SLOTTE	13
A. Meer weten over Amnesty en mensenrechten	13
B. Contact	14

VAN GEBAADE PADEN EN ONVERKENDE MOGELIJKHEDEN

Voor je ligt de geactualiseerde handleiding voor regionale vrijwilligers. Of waarschijnlijk stáát die voor je, op je scherm. Niet alleen de online vorm is nieuw aan deze uitgave. Er is nogal wat veranderd in de vormen van Amnesty's activiteiten. Maar toch: wat deze handleiding biedt, is gebaseerd op de oudste en meeste beproefde werkzaamheden van Amnesty International.

In 1961 begon Amnesty met een groep vrijwilligers. Meer dan een halve eeuw later zijn mensen die zich belangeloos inzetten nog steeds de ruggengraat van de organisatie. Natuurlijk is er inmiddels werk in handen van beroepskrachten: het onderzoek naar schendingen van mensenrechten, het bedenken van internationale campagnes, de lobby. Maar wat Amnesty tot 's werelds toonaangevende mensenrechtenorganisatie maakt, dat zijn de honderduizenden mensen die zich wereldwijd in hun eigen omgeving inzetten voor Amnesty. Degenen die de brieven schrijven voor gevangenen en handtekeningen verzamelen. Die bij Amnesty-stands het publiek te woord staan en tijdens de jaarlijkse collecte de deuren langsgaan. Die bij grote evenementen Amnesty's acties onder de aandacht brengen en in school, kerk of buurthuis uitleggen waarom mensenrechten voor ons allemaal zo belangrijk zijn.

**EEN ORGANISATIE
IS ZO STERK ALS
HAAR AANHANG,
HAAR LEDEN,
HAAR DONATEURS**

Een organisatie is zo sterk als haar aanhang, haar leden, haar donateurs. Hoe gedegen je onderzoek ook is en hoe goed je reputatie, als organisatie boek je alleen resultaat als veel mensen zich betrokken voelen. Vanaf het begin vond de Nederlandse Amnesty-afdeling het belangrijk in het hele land vertegenwoordigd en zichtbaar te zijn. Er kwamen regionale coördinatiegroepen (RKG's, let op de K van die tijd). Die steunden en begeleidde de honderden plaatselijke Amnesty-groepen. Het meeste werk hadden ze aan de brieven naar gevangenen: hoe schreef je die, aan wie, en wat deed je als je antwoord kreeg? De taken in de Amnesty-regio's zijn nu heel wat gevarieerder.

Regionale vrijwilligers moeten van nogal wat markten thuis zijn. Ze bespreken plannen voor een evenement met gemeente en politie. Ze beraadslagen over creatieve manieren van werving in stad en dorp. Ze trainen Amnesty-groepen in het beantwoorden van netelige vragen. Ze regelen en rekenen – en soms rennen ze zelfs, zoals bij een sponsorloop.

Het werk van regionale vrijwilligers kent zowel gebaande paden als onverkennde mogelijkheden. We hopen dat deze handleiding je in alle gevallen tot gids kan zijn.

Heel veel succes!

Eduard Nazarski
Directeur Amnesty Nederland



AMNESTY – DE ORGANISATIE

Hoe het begon

Op 19 november 1960 leest de Britse advocaat Peter Benenson in de krant over twee Portugese studenten. Ze zijn veroordeeld tot zeven jaar gevangenisstraf omdat ze hadden geproost op de vrijheid. Dit was het moment waarop Benenson besloot dat er iets moest gebeuren. Met een artikel in juli 1961 in de Britse krant *The Observer*, getiteld 'Forgotten Prisoners', kondigt hij de eerste actie aan: 'Appeal for Amnesty 1961'. Het doel is om snel steun te krijgen van het publiek. Het is het begin van de internationale beweging: ook in andere landen wordt het stuk gepubliceerd, en wereldwijd worden afdelingen van Amnesty International opgericht. In Nederland gebeurt dat in 1968.

Zo werkt Amnesty

Amnesty's werkwijze in een notendop: als we ergens op de wereld een schending van mensenrechten signaleren, vermoeden of er een melding van ontvangen, wordt dit door onze researchers onderzocht. Staat het onrecht onomstotelijk vast, dan maken we het openbaar door middel van rapporten, persberichten en via de sociale media. Tegelijkertijd mobiliseren we wereldwijd honderdduizenden mensen om in actie te komen. Onze medewerkers lobbyen bij regeringen en internationale organisaties om in te grijpen. Zo weten de autoriteiten van het land dat de mensenrechten schendt dat de wereld over hun schouder meekijkt en oefenen we druk uit om de schending te stoppen.

Geen van deze activiteiten staat op zichzelf: om resultaten te boeken zetten we meestal een mix van activiteiten in. Deze versterken elkaar en kunnen gezamenlijk een beslissende invloed uitoefenen. Zo weten we dat politici niet alleen gevoelig zijn voor betrouwbare informatie, maar vaak ook – of juist – voor berichtgeving in de media. Om die reden zoeken we voor onze standpunten media-aandacht en verspreiden we ze actief via sociale media.

**AMNESTY INTERNATIONAL STREEFT
NAAR EEN RECHTVAARDIGE WERELD
WAAR IEDEREEN VRIJ IS EN
GELIJK WORDT BEHANDELD**

SUCCESS!

Yecenia Armenta kwam op 7 juni 2016 vrij uit de gevangenis van Sinaloa, Mexico. De Mexicaanse werd op 12 juli 2012 opgepakt, waarna ze zo lang gemarteld werd dat ze uiteindelijk blind een verklaring tekende waarin ze de moord op haar echtgenoot 'bekende'. Haar folteraars hebben haar verkracht, geslagen en dreigden haar kinderen te vermoorden. De verklaring die ze daarna gaf, is gebruikt om haar te veroordelen. Elk noemenswaardig bewijs tegen haar ontbrak.

'IK LAS DE BRIEVEN. IK LAS ZE ALLEMAAL'

Tijdens de Amnesty Schrijfmarathon 2015 werden meer dan 300 duizend brieven geschreven die aandrongen op de vrijlating van Yecenia Armenta. Zelf ontving ze meer dan 8.000 steunbetuigingen. **'Ik las de brieven. Ik las ze allemaal. De brieven schrijvers doen het mooiste wat ze kunnen doen: mensen in onrechtvaardige situaties helpen. Het voelt fantastisch.'**

A. AMNESTY, EEN INTERNATIONALE BEWEGING

Amnesty is sinds haar oprichting in 1961 uitgegroeid tot een grote internationale beweging met kantoren in meer dan tachtig landen. Wereldwijd zijn er meer dan 7 miljoen leden en activisten in meer dan 150 landen. Het hoofdkantoor, het internationaal secretariaat, bevindt zich in Londen. Nationale afdelingen dragen bij aan de financiering van het internationaal secretariaat.

Amnesty is onafhankelijk; we willen altijd en overal kunnen zeggen wat we willen. Daarom nemen we voor onze onderzoeken, lobby en acties geen geld aan van regeringen. Amnesty geniet internationaal grote bekendheid én heeft, mede door die onafhankelijkheid, een betrouwbare naam. De organisatie heeft een raadgevende bevoegdheid bij onder meer de Verenigde Naties.

Het hoogste bestuursorgaan is de Internationale Algemene Vergadering (International Council Meeting, ICM). Deze vindt iedere twee jaar plaats en wordt bijgewoond door vertegenwoordigers van alle nationale Amnesty-afdelingen. De ICM bepaalt het beleid van Amnesty International en kiest het internationale bestuur. De negen bestuursleden zien toe op de uitvoering van het beleid door de secretaris-generaal van Amnesty.

B. AMNESTY NEDERLAND

Amnesty Nederland is met bijna 250 duizend leden één van de grootste Amnesty-afdelingen. De medewerkers van het landelijk secretariaat in Amsterdam voeren het beleid uit dat in Londen wordt gemaakt. Ze plannen en coördineren de activiteiten van Amnesty Nederland, zoals acties en campagnes, voorlichting, lobby, mediawerk, scholenwerk en fondsen- en ledenwerving. Ook onderhouden zij nauw contact met het internationaal secretariaat. Dit alles wordt gedaan door zo'n 98 betaalde medewerkers en ongeveer 63 vrijwilligers. Aan het hoofd staat de directeur.

Ledenraad

Amnesty Nederland is een vereniging. De leden worden vertegenwoordigd door een gekozen Ledenraad. De Ledenraad komt tweemaal per jaar bijeen en houdt onder meer toezicht op het bestuur en besluit over belangrijke beleidszaken. Ook kiest de Ledenraad de leden van het bestuur, de financiële commissie en de commissie van beroep. Leden worden gekozen voor een termijn van drie jaar.

Bestuur

Het bestuur van Amnesty Nederland ziet toe op de uitvoering van de besluiten uit de Ledenraad. De bestuursleden worden gekozen voor een termijn van drie jaar, waarna ze herkozen kunnen worden voor een tweede termijn.



C. AMNESTY IN HET LAND

Lokaal activisme

Zowel leden als niet-leden kunnen zich actief inzetten voor Amnesty. Tienduizend activisten in Nederland doen dat – individueel of in een groep, op lokaal, regionaal of landelijk niveau. Voor Amnesty is lokaal activisme erg belangrijk. Lokale activisten kennen de omgeving en dus de kansen die zich op lokaal niveau voordoen: ze kunnen daar makkelijk op inspelen. Van oudsher gebeurt dat via de lokale Amnesty-groepen, maar er zijn ook tal van andere vormen. Er zijn veel mensen in Nederland die zich wel voor Amnesty willen inzetten, maar die niet gebonden willen zijn aan een groep. Ook veel jongeren willen graag iets voor Amnesty doen, maar willen zich vaak niet binden in de vorm van een lidmaatschap. Wel willen ze bijvoorbeeld meedoen aan acties via sociale media of tekenen ze een petitie op een festival.

De regioteams

Amnesty Nederland heeft vijf regioteams. Ieder regioteam bestaat uit een regiocoördinator en een groep regionale vrijwilligers. Binnen het regioteam bestaan verschillende functies zoals projectmedewerkers actie, redacteuren, fotografen en trainers. Samen zorgen ze ervoor dat Amnesty zichtbaar is in de regio. Ze geven voorlichting over Amnesty, zijn aanwezig op lokale festivals en zorgen voor introductietrainingen aan nieuwe leden. Ook ondersteunen ze de Amnesty-activisten en organiseren ze de jaarlijkse Amnesty-dag in de regio. Op deze dag staan uitwisseling, verdieping en informatie voor actieve leden centraal.

Regio Drenthe - Friesland - Groningen

Regio Flevopolder - Noord-Holland - Utrecht

Regio Noordoostpolder - Overijssel - Gelderland

Regio Zuid-Holland - Zeeland

Regio Brabant - Limburg



Amnesty-groepen

In een regio zijn meerdere Amnesty-groepen actief. In de begindagen lag de nadruk bij de groepen op het schrijven voor de gewetensgevangenen of mensenrechtenverdedigers die de groep had 'geadopteerd'. Inmiddels is er een heel scala aan activiteiten bij gekomen waar groepen zich mee bezig kunnen houden. Ze verzorgen bijvoorbeeld de spin-off van het jaarlijkse Movies that Matter Festival: Movies that Matter on Tour. Ze gaan de boer op om handtekeningen te verzamelen voor acties, geven gastlessen op scholen en organiseren activiteiten rond Bevrijdingsdag en de Internationale Dag voor de Rechten van de Mens. Ook zamelen zij geld in door Amnesty-producten te verkopen of de jaarlijkse collecteweek in hun regio te organiseren.

Een Amnesty-groep bestaat in ieder geval uit een voorzitter, een contactpersoon en een penningmeester. Soms zijn activiteiten verdeeld over subgroepen. In Nederland zijn zo'n 250 Amnesty-groepen actief. De kleinste groep telt drie leden, de grootste ruim zestig.

Activisten

Omdat niet iedereen zich wil aansluiten bij een groep en er niet overal Amnesty-groepen in de buurt zijn, zijn er ook activisten, collecte-coördinatoren en gastdocenten die zich zelfstandig inzetten voor Amnesty. Zij worden, net als de Amnesty-groepen, ondersteund door de regiocoördinatoren en het Servicecentrum op het landelijk secretariaat. Gastdocenten worden ondersteund door de afdeling Educatie op het landelijk secretariaat.

Online activisme

In actie komen voor Amnesty kan altijd en overal; daarvoor hoef je je niet meteen aan te melden bij een groep, noch hoef je zeeën van tijd te hebben. Je kunt je bijvoorbeeld ook opgeven voor de spoedacties. Je krijgt dan een mailtje of sms'je wanneer iemand je hulp of steun nodig heeft en je kunt direct een petitie tekenen of een brief schrijven of sturen. Zo'n 150 duizend mensen komen op deze manier regelmatig in actie voor Amnesty.



Jaarlijks melden zich tientallen regionale vrijwilligers aan die zich actief willen inzetten voor Amnesty. Jij bent er daar een van, en daar zijn we heel blij mee. Zonder actieve vrijwilligers kan een organisatie als Amnesty niet bestaan.

Om een beeld te krijgen van in wat voor organisatie je terecht bent gekomen, verzorgt Amnesty twee keer per jaar een introductietraining voor vrijwilligers in de verschillende regio's. Je regiocoördinator kan je meer vertellen over de exacte data en de locaties. In deze training wordt, naast de organisatorische kant van Amnesty, dieper ingegaan op het onderwerp mensenrechten. Je maakt kennis met de verschillende activetypen en komt meer te weten over de rol die actieve leden spelen en de activiteiten die je kunt ondernemen.

A. VOORBEELDEN

Er zijn talloze manieren om actie te voeren voor Amnesty. Hieronder, ter inspiratie, een kleine greep uit de mogelijkheden.

Susan Schutjes, trainer (Utrecht)

ALLERGIE TEGEN ONRECHT

Op het bevrijdingsfestival in Utrecht in 2007 kwam Susan Schutjes in aanraking met een actie van Amnesty. Ze werd geraakt en wilde ook actief aan de slag voor de organisatie. Ze begon als redacteur voor ActiefNU, het voormalig nieuwsbulletin van Amnesty in de regio Flevopolder, Noord-Holland en Utrecht. 'Ik heb door dit werk ontzettend veel kennis over mensenrechten opgedaan, omdat je voor elk artikel op zoek moet naar achtergrondinformatie. Inmiddels noemen ze me wel de wandelende encyclopedie.' Deze kennis komt haar goed van pas bij haar huidige taak als trainer en spreker. Susan verzorgt de introductietraining voor nieuwe actieve Amnesty-leden, treedt op als dagvoorzitter op de regionale Amnesty-dag en spreekt over onderwerpen waarin ze inmiddels expert is: vreemdelingendetentie en vluchtelingen. Haar drijfveer? 'Ik kan niet tegen onrecht. Na al die jaren blijven de verhalen van mensen waar Amnesty voor in actie komt me raken. Ik wil graag een bijdrage leveren die bij mij past. Ik ben van de inhoud en dat ik met die inhoud anderen kan motiveren om in actie te komen vind ik geweldig. Door de afwisseling blijft het boeiend. En steeds als ik mag vertellen dat Amnesty in 1977 de Nobelprijs voor de Vrede heeft gewonnen denk ik: wat zit ik toch bij een goede club!'



Giliam Alberto, projectmedewerker actie (Tilburg)

WAARDEVOLLE WERKERVARING

Giliam Alberto wil graag bij een maatschappelijke organisatie werken. Om werkervaring op te doen werkt hij als vrijwillig projectmedewerker actie bij Amnesty in de regio Brabant-Limburg. Samen met de regiocoördinator en de Tilburgse Amnesty-groep organiseerde hij de actie van Amnesty op Festival Mundial in Tilburg. Giliam zorgde voor het draaiboek voor de Amnesty-actie op Festival Mundial en was medeverantwoordelijk voor de werving van vrijwilligers, de logistiek en de aansturing tijdens de actie. 'Je moet zorgen dat iedereen van tevoren weet wat hij moet doen en dat alles geregeld is. Zo kun je op de dag zelf mensen vrij laten en er met elkaar een mooie actie van maken. Dat is zeker gelukt dit jaar: we hebben 2.140 handtekeningen opgehaald voor de petitie tegen politiegeweld in Brazilië.'

Giliam waardeert vooral de prettige manier waarop hij ondersteund wordt. Ook vindt hij het fijn dat het vrijwilligerswerk zo flexibel is. 'Het aantal uren dat je erin stopt hangt af van het project waar je aan werkt, maar vooral ook van je mogelijkheden. Zo blijft het vrijwilligerswerk goed te combineren met een betaalde baan.' Giliam is nu alweer aan druk met het organiseren van de regionale Amnesty-dag.

Frits Dijcks, groepslid (Den Haag)

SCHRIJVEN IN EEN FESTIVALSFEERTJE

Een festivalsfeer creëren en zo een nieuw en jonger publiek bereiken. Dat was wat groepslid Frits Dijcks graag wilde tijdens de Schrijfmarathon in Den Haag, afgelopen december. Binnen *no time* had hij een werkgroep van acht mensen bij elkaar. 'Maar toen was het al oktober', vertelt Frits. 'Bij een ander publiek hoort een andere naam, dus het werd "Writer's Block". We hoopten ook dat dit minder zou afschrikken dan het woord marathon; dat je niet 24 uur hoeft te komen schrijven maar dat een uurtje ook goed is.'

Ruim duizend bezoekers kwamen er uiteindelijk naar het atrium van de Haagse Hogeschool, onder wie veertig bekende Hagenaren. Er was muziek en er waren sprekers. 'Mensen bleven veel langer dan gepland, het schrijven gaf duidelijk voldoening. Er waren ook kunstenaars die live groetenkaarten tekenden die bezoekers konden gebruiken.' In totaal werden ruim achthonderd brieven en kaarten geschreven.

'Groepsleden denken al snel dat het moeilijk is om zo'n evenement te organiseren. Maar het is goed te doen. Maak gebruik van je netwerk, besteed dingen uit. Tegenslag heb je altijd, maar je krijgt er altijd onverwachte dingen voor terug.'



B. HOE START JE EN WAAR LET JE OP

Je hebt je aangemeld als vrijwilliger en de introductietraining gevolgd. Hoe nu verder? Als onderdeel van het regioteam neem je deel aan regioteamvergaderingen. Deze vinden gemiddeld twee keer per jaar plaats. Tijdens die vergaderingen worden de prioriteiten van Amnesty in de komende periode besproken. Samen met de andere vrijwilligers en de regiocoördinator bedenk je mogelijke activiteiten die het regioteam hierbinnen kan ondernemen. Samen beslis je welke activiteiten jullie gaan uitvoeren. De taken worden onderling verdeeld, waarbij rekening gehouden wordt met ieders talenten en beschikbaarheid.

Om een activiteit te laten slagen is het belangrijk om van tevoren een aantal zaken helder te hebben:

- Past de activiteit binnen een lopende campagne of actie? Door met zo veel mogelijk mensen op het specifieke onderwerp van een campagne of actie te werken behalen we het meeste resultaat.
- Welke lokale kansen zijn er om bij aan te haken? Denk aan een lokaal evenement, een stedenband, plaatselijke samenwerkingsorganisaties.
- Wat is het doel van de actie? Handtekeningen ophalen, leden- of fondsenwerven of bewustwording creëren? Het is goed jezelf van tevoren een concreet doel te stellen, bijvoorbeeld het aantal handtekeningen dat je zou willen ophalen of het bedrag dat je wilt binnenhalen. Dat maakt het makkelijker om je actie naderhand te evalueren.
- Wat is je doelgroep? Stem je activiteit daarop af.
- Hoe zorg je voor voldoende publiciteit rond de activiteiten? Maak een communicatieplan. Je collega-regio-vrijwilligers en je regiocoördinator kunnen je daarbij helpen.
- Heb je een vergunning nodig? Zo ja, wanneer moet je die aanvragen en wat heb je daarvoor nodig?
- Wat is het benodigde budget en hoe kom je hieraan? Kun je bepaalde zaken door middel van sponsoring regelen?
- Hoeveel tijd kost het om het evenement voor te bereiden en heeft iedere vrijwilliger voldoende tijd beschikbaar?
- Gebruik je beeld of geluid? Ga tijdig na of het materiaal rechtensvrij te gebruiken is.
- Evalueer na afloop: zijn de doelstellingen bereikt? Wat ging goed? Wat kan beter?

SUCCESS!

Eind 2015 kwamen de Azerbeidzjaanse gewetens-gevangenen **Leyla** en **Arif Yunus** vrij. In de zomer van dat jaar werd Leyla veroordeeld tot achtenhalf jaar cel en Arif tot zeven jaar cel. Ze werden beschuldigd van verraad en fraude omdat Leyla had opgeroepen tot een boycot van de Europese Spelen, die dat jaar in Azerbeidzjan werden georganiseerd. Ze vond dat het sportevenement niet in een land moest plaatsvinden waarin de regering de mensenrechten schendt.

‘DANKBAAR VOOR ALLE ACTIE’

Amnesty voerde volop actie voor het echtpaar Yunus, onder anderen met de ‘Run for Leyla’, een protestloop in Den Haag. In april 2016 reisden de twee op uitnodiging van het ministerie van Buitenlandse Zaken naar Nederland, waar hun dochter ook woont. Inmiddels hebben zij hier asiel gekregen **‘Wij zijn dankbaar dat Amnesty zoveel actie voor ons voerde,’** aldus het echtpaar.

C. VRAAG & ANTWOORD

- **Ik heb een goed idee voor een actie, en dan?**

Bel of mail je regiocoördinator om je idee en de haalbaarheid ervan te bespreken. Samen kunnen jullie vervolgens een plan van aanpak maken en bedenken wie er nog maar bij de uitvoering betrokken kunnen worden.

- **Wat zijn geschikte actiemomenten?**

Te veel om op te noemen! Het hoofdkantoor in Amsterdam biedt actiemateriaal rond 4 en 5 mei en de Internationale Dag van Rechten van de Mens op 10 december. Daarnaast zijn er het hele jaar door petitielijsten en ander materiaal beschikbaar. Je kunt denken aan braderieën, markten, de vrijmarkt op Koningsdag, feestweken en sportevenementen.

- **Ben ik verzekerd als vrijwilliger?**

Amnesty heeft voor haar vrijwilligers een verzekering afgesloten. We gaan er echter vanuit dat iedereen een eigen WA-verzekering heeft. Wanneer schade, ontstaan tijdens het uitvoeren van je vrijwilligerstaken voor Amnesty, niet bij de eigen WA-verzekering geclaimd kan worden, kan de verzekering van Amnesty worden aangesproken.

- **Hoe kom ik in contact met andere Amnesty-leden?**

Op de Amnesty-website vind je een overzicht van alle Amnesty-groepen. Wanneer je een activiteit onder de aandacht wilt brengen, kun je in overleg met de regiocoördinator Amnesty-leden in de buurt per mail uitnodigen of gebruik maken van de regionale Facebook-pagina.

- **Hoe kom ik aan geld om acties te financieren?**

Denk in de eerste plaats aan hoe je zelf geld kan inzamelen door sponsoring, verkoop van Amnesty-producten of het organiseren van een sponsorloop. Voor sommige activiteiten heeft Amnesty (beperkt) budget beschikbaar. Neem hierover contact op met je regiocoördinator.

- **Hoe bereid ik me voor op vragen van het publiek?**

Veel informatie vind je op de Amnesty-site. Vaak worden bij acties Q&A's gemaakt met daarin de vragen die je vanuit het publiek kunt verwachten. Vragen waar je geen antwoord op vindt, kun je stellen aan het Servicecenter. Dat kan per mail via servicecenter@amnesty.nl of telefonisch via (020) 535 21 10.

- **Hoe trek ik publiek naar mijn activiteit?**

Benader eerst je eigen netwerk. Hoe meer mond-tot-mondreclame, hoe beter. Daarnaast kun je de lokale media aanschrijven, een Facebook-event aanmaken en posters en flyers verspreiden.

- **Krijg ik een onkostenvergoeding als vrijwilliger?**

Als regiovrijwilliger kun je gemaakte kosten (bijvoorbeeld reiskosten of kosten voor een cadeautje voor een spreker) declareren bij je regiocoördinator.

- **Heb ik een verklaring omtrent het gedrag (VOG) nodig?**

Nee, deze verklaring is voor het vrijwilligerswerk bij Amnesty niet noodzakelijk.



A. MEER WETEN OVER AMNESTY EN MENSENRECHTEN

- **Actienieuws**

Alle actieve Amnesty-leden, dus ook regionale vrijwilligers, ontvangen maandelijks een mail met daarin informatie over campagnes en lopende acties.

- **Introductietraining**

Eendaagse cursus over Amnesty en mensenrechten, bestemd voor nieuwe vrijwilligers. Data en locaties op te vragen bij de regiocoördinator (zie voor contactgegevens hoofdstuk 4b).

- **Kom in Actie-mailing**

Maandelijks mailing aan de gehele Amnesty-achterban, met daarin onder meer acties, nieuws over lopende campagnes en goed nieuws. Deze mailing ontvang je automatisch zodra je e-mailadres bekend is bij Amnesty.

- **Sociale Media**

[Facebook.com/amnestynl](https://www.facebook.com/amnestynl)

[Twitter.com/amnestynl](https://twitter.com/amnestynl)

[Instagram.com/amnestynl](https://www.instagram.com/amnestynl)

- **Website**

Op www.amnesty.nl en www.amnesty.org vind je nieuws en achtergrondinformatie over Amnesty en mensenrechten. Ook vind je hier alle acties en actiemogelijkheden.

- **Wordt Vervolgd**

Opinieblad over mensenrechten, uitgegeven door Amnesty Nederland.

Wordt Vervolgd vraagt aandacht voor mensenrechten en wil het debat over dit onderwerp stimuleren. Ingenomen standpunten vertegenwoordigen niet noodzakelijkerwijs die van Amnesty. Het blad verschijnt tien keer per jaar en is gratis voor leden die meer dan dertig euro per jaar doneren aan Amnesty. Abonneren kan via www.amnesty.nl/service. Ook kun je de gratis *Wordt Vervolgd*-app downloaden.



B. CONTACT

Vragen, opmerkingen, ideeën? De regiocoördinator is je eerste aanspreekpunt.

- **Regio Drenthe-Friesland-Groningen**

Regiocoördinator: Margriet Tolsma

regiodfg@amnesty.nl

Tel. 06-33590395

- **Regio Flevopolder-Noord-Holland-Utrecht**

Regiocoördinator: Ezgi Okyay

regiofnu@amnesty.nl

Tel. 020-773 31 15

<https://www.facebook.com/AmnestyRegioFNU/>

- **Regio Noordoostpolder-Overijssel-Gelderland**

Regiocoördinator: Marieke Paijens

regionog@amnesty.nl

Tel. 06-49423534

[Facebook.com/amnestyregioNOG](https://www.facebook.com/amnestyregioNOG)

- **Regio Zuid-Holland-Zeeland**

Regiocoördinator: Cherry Prins

regiozz@amnesty.nl

Tel. 06-18482836

- **Regio Brabant-Limburg**

Regiocoördinator: Rob van Hal

regiobl@amnesty.nl

Tel. 06-14777968

[Facebook.com/amnestybrabantlimburg](https://www.facebook.com/amnestybrabantlimburg)

<https://twitter.com/amnestybl>



www.amnesty.nl
[Facebook.com/amnestynl](https://www.facebook.com/amnestynl)
[Twitter.com/amnestynl](https://twitter.com/amnestynl)
[Instagram.com/amnestynl](https://www.instagram.com/amnestynl)

